

Thông tin về Chương trình Tiêm chủng Vắc-xin ngừa Vi-rút U Nhú ở Người (Human Papillomavirus, HPV)

Bộ Y tế (Department of Health, DH) đã triển khai chương trình tiêm vắc-xin ngừa vi-rút papilloma ở người (HPV) một lần trong năm học 2024/25, chương trình tiêm vắc-xin ngừa HPV sẽ được cung cấp miễn phí cho những cư dân nữ Hồng Kông sinh từ năm 2004 đến năm 2008 chưa tham gia Chương trình tiêm chủng cho trẻ em của Hồng Kông, nhằm tăng cường dần khả năng miễn dịch cộng đồng chống lại các loại vi-rút papilloma ở người có nguy cơ cao, qua đó ngăn ngừa ung thư cổ tử cung.

HPV là gì?

HPV là tên của một nhóm vi-rút bao gồm hơn 150 kiểu gen. Khoảng 40 trong số các loại vi-rút này lây nhiễm vào vùng sinh dục. Một số loại HPV có thể gây ra những thay đổi tiền ác tính và ung thư ác tính ở cổ tử cung, âm đạo, âm hộ và hậu môn.

Vắc-xin HPV là gì?

Vắc-xin HPV là vắc-xin phòng ngừa để ngăn ngừa ung thư cổ tử cung cũng như các loại ung thư hoặc bệnh liên quan đến HPV khác. Ở Hồng Kông, HPV-16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 chiếm khoảng 90% các trường hợp ung thư cổ tử cung. Cả bảy kiểu gen trên đều có trong vắc-xin HPV 9 giá.

Tại sao tôi cần tiêm vắc-xin HPV bổ sung?

Sau khi xem xét các bằng chứng khoa học mới nhất ở nước ngoài và trong nước, có tính đến các khuyến nghị mới nhất của Tổ chức Y tế Thế giới và kinh nghiệm thực tế ở nước ngoài, Ủy ban Khoa học về các Bệnh có thể Phòng ngừa bằng Vắc-xin thuộc Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe của DH đã khuyến nghị vào năm 2022 rằng nhóm mục tiêu cho vắc-xin ngừa vi-rút papilloma ở người nên được mở rộng sang các bé gái lớn tuổi từ 18 tuổi trở xuống.

Làm thế nào để được tiêm vắc-xin HPV theo chương trình này?

Chương trình sẽ được triển khai theo ba giai đoạn trong khoảng hai năm.

Giai đoạn đầu tiên nhắm đến các nữ sinh toàn thời gian (bao gồm các lớp trung học của các trường đặc biệt) đang học lớp Năm Trung học trở lên (hoặc lớp tương đương) tại Hồng Kông. Các trường trung học sẽ thuê các nhóm tiêm chủng tiếp cận cộng đồng tham gia để cung cấp vắc-xin HPV miễn phí cho các nữ sinh đủ điều kiện.

Giai đoạn thứ hai nhắm đến các nữ cư dân Hồng Kông đang học tại các cơ sở giáo dục sau trung học hoặc trường đại học địa phương, những người sinh từ năm 2004

đến năm 2008. Các nhóm tiêm chủng tiếp cận cộng đồng hoặc các phòng khám dịch vụ chăm sóc sức khỏe của các cơ sở sẽ cung cấp dịch vụ tiêm chủng HPV bổ sung.

Giai đoạn thứ ba nhắm vào cư dân nữ Hồng Kông sinh từ năm 2004 đến năm 2008 đã hoàn thành chương trình học tại Hồng Kông, các dịch vụ tiêm chủng bổ sung sẽ được cung cấp bởi các trung tâm chăm sóc sức khỏe cộng đồng.

Tác dụng phụ có thể xảy ra của vắc-xin HPV là gì?

Vắc-xin HPV nói chung là an toàn. Hầu hết học sinh không có phản ứng nghiêm trọng sau khi tiêm vắc-xin HPV. Các tác dụng phụ phổ biến tương tự như các loại vắc-xin khác, chẳng hạn như:

- (1) Tác dụng phụ nhẹ và kéo dài, bao gồm đau đầu, chóng mặt, buồn nôn và mệt mỏi.
- (2) Đau, đỏ hoặc sưng tại vị trí tiêm.
- (3) Sốt.

Có bất kỳ lo ngại nào về an toàn đối với vắc-xin HPV không?

Vắc-xin HPV đã được sử dụng trên toàn thế giới trong nhiều năm. Sau khi kiểm tra sâu rộng các bằng chứng khoa học và thông tin về các phản ứng có hại sau khi tiêm vắc-xin HPV, Tổ chức Y tế Thế giới và các cơ quan y tế ở nước ngoài đã kết luận rằng vắc-xin HPV an toàn và hiệu quả, và không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin HPV sẽ gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng.

Tại sao vắc-xin HPV được tiêm cho trẻ nhỏ? Việc tiêm vắc-xin có khuyến khích quan hệ tình dục sớm không?

Vắc-xin HPV có hiệu quả nhất đối với những phụ nữ chưa từng tiếp xúc với nhiễm HPV và do đó được khuyến cáo cho các bé gái ở độ tuổi phù hợp trước khi quan hệ tình dục lần đầu. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng việc tiêm vắc-xin HPV không làm trẻ em có nhiều khả năng hoạt động tình dục hơn hoặc bắt đầu quan hệ tình dục ở độ tuổi trẻ hơn.