



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

應對多重耐藥性菌類的感染控制措施 給安老院的資訊

所有院友均需要採取的感染控制措施

以下列出照顧所有院友時所採取感染控制措施的主要元素：

甲、 手部衛生

- 一、 當手部明顯地或有可能被血液或體液污染時，以梘液及清水清潔雙手。
- 二、 當手部觸摸到受污染的物品但並沒有明顯污染時，可用 70-80%酒精搓手液代替。
- 三、 於每位院友附近分放一瓶酒精搓手液。
- 四、 對任何院友進行護理程序之前，必須潔手。

乙、 更換紙尿片

- 一、 確保為每位院友均準備好以下物資：酒精搓手液、手套、濕紙巾、未經使用的紙尿片、免觸式垃圾桶。
- 二、 每一張濕紙巾，只可用作一下的拭抹動作。
- 三、 為女性院友清潔時，應由前面往後拭抹，以免把排泄物帶到尿道口。
- 四、 將所有受污染的物品〔如污染的紙尿片、已用過的濕紙巾、污染的手套〕丟棄於免觸式垃圾桶。
- 五、 為院友換上新的紙尿片之前，必須潔手。



- 丙、 保持環境衛生
 - 一、 每日至少一次：用 1 比 99 稀釋家用漂白水（把 1 份 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）消毒所有可觸碰的表面。
 - 二、 金屬表面：以 70%酒精代替。
- 丁、 洗衣〔衣物／被服〕
 - 一、 如洗衣機有此功能，使用熱水〔至少 65 度〕洗衣。
 - 二、 如果沒有熱水洗衣機，將所有衣物放於乾衣機內弄乾〔至少 65 度〕。【註：根據社會福利署發出的安老院實務手則，所有安老院均需要至少有一部乾衣機。】
 - 三、 若以冷水洗衣，當不能使用乾衣機時，將衣物浸於稀釋家用漂白水〔將 1 份 1 比 99 稀釋家用漂白水與 4 份清水混和〕至少 30 分鐘才進行洗衣程序。
- 戊、 食用器具
 - 一、 徹底清洗之後，浸於剛沸騰的水中至少一分鐘 或
 - 二、 按照製造商的建議在洗碗機中清洗及消毒
 - 三、 然後才滴乾及存放。

照顧多重耐藥性菌類院友的額外感染控制措施

- 2. 以下指引應用於對下列多重耐藥性菌類檢測呈陽性的院友：
 - 甲、 耐萬古霉素腸球菌〔VRE〕
 - 乙、 產碳青霉烯酶腸桿菌科細菌〔CPE〕
 - 丙、 耐碳青霉烯不動桿菌〔CRA〕 / 耐多藥鮑氏不動桿菌〔MDRA〕
 - 丁、 耐多藥綠膿假單胞菌〔MRPA〕
 - 戊、 耐甲氧西林金黃葡萄球菌〔MRSA〕 / 萬古霉素中介耐藥性金黃葡萄球菌/耐萬古霉素金黃葡萄球菌〔VISA / VRSA〕
 - 己、 耳念珠菌〔*C. auris*〕

3. 以下列出照顧上述院友時所採取額外感染控制措施的主要元素:

甲、 院友安置

- 一、 在情況許可下，安排院友入住單人房間。
- 二、 否則應安排帶有同一多重耐藥性菌類的院友入住同一房間或以屏障分隔的區域。

乙、 感染控制預防措施

- 一、 若會直接接觸院友或受污染的物件，進入房間前須戴上手套及穿上保護衣。
- 二、 須用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）每日至少兩次消毒所有可觸碰的表面。金屬表面：以 70%酒精代替。

丙、 專用的醫療用具

- 一、 為院友提供專用的醫療用具（如輪椅、血壓計臂帶）及清潔用品。
- 二、 如須共用，應於使用後徹底消毒。

丁、 專用的設施

- 一、 最理想是能為院友提供專用的廁所及洗澡設施。
- 二、 如須共用，應最後才為帶菌院友進行護理程序（如更換紙尿片、洗澡）。使用設施後應徹底消毒。

（備註：轉換安老院時，請將院友的多重耐藥性菌類狀況告知新安老院的員工。）

第一版：二零二一年十一月

最後更新：二零二三年十二月

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。