

季節性流感疫苗接種資訊

院舍防疫注射計劃

接種疫苗的好處

由季節性流感所引起的呼吸道感染是常見的疾病，而免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可能會出現嚴重併發症，嚴重時更可導致死亡。當流感大流行時，繼發性細菌性肺炎是導致患病和死亡的重要原因。接種疫苗是其中一種預防季節性流感、肺炎球菌感染及其併發症的有效方法，亦可減低長者入院和死亡的風險。

季節性流感及疫苗

流行性感冒（簡稱流感）是一種由病毒引致的疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起，而本港最常見的是 H1N1 及 H3N2 兩種甲型流感和乙型流感。本港全年都有流感病例，但一般在一月至三月及七月至八月較為常見。病毒主要透過呼吸道飛沫傳播，患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水及全身疲倦等症狀。患者一般會在 2 至 7 天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，嚴重時更可導致死亡。健康人士亦有可能患上嚴重流感。

■ 季節性流感疫苗成分

院舍防疫注射計劃在 2016/17 年度提供的疫苗包括以下成分：

- 類甲型/加利福利亞/ 7/ 2009 (H1N1)pdm09 病毒
- 類甲型/香港/4801/2014 (H3N2) 病毒
- 類乙型/布里斯本/60/2008 病毒
- 類乙型/布吉/3073/2013 病毒

院舍防疫注射計劃 2016/17 採用的是滅活流感疫苗。

- **建議劑量**

9 歲或以上人士，每年都要接種一劑季節性流感疫苗。

為確保對季節性流感產生足夠的免疫力，凡 9 歲以下從未接種過季節性流感疫苗的兒童，建議應接種兩劑季節性流感疫苗，而兩劑疫苗的接種時間應至少相隔四個星期。在 2015/16 年度或以前曾接種季節性流感疫苗的 9 歲以下兒童，在 2016/17 年度只需接種一劑疫苗。

- **誰不宜接種滅活季節性流感疫苗**

對曾接種的滅活流感疫苗或其他疫苗成分例如，**Fluarix™ Tetra 含有慶大霉素 (Gentamicin)** 有過敏反應的人士，都不宜接種滅活季節性流感疫苗。如欲瞭解疫苗成分，請參考藥盒內說明書。對雞蛋有輕度過敏的人士如欲接種流感疫苗，可於基層醫療接種滅活流感疫苗，而確診或懷疑對雞蛋有嚴重過敏反應的人士，應先由過敏學 / 免疫學專科醫生就雞蛋敏感進行評估，並因應臨牀需要，由過敏學 / 免疫學專科醫生接種滅活流感疫苗。至於出血病症患者或服用抗凝血劑的人士，應請教醫生。如接種當日因病發燒，可延遲至病癒後才接種疫苗。

- **孕婦為何應接種季節性流感疫苗**

孕婦接種流感疫苗可減少孕婦及嬰兒患上急性呼吸道感染的機會。世界衛生組織認為孕婦接種滅活季節性流感疫苗是安全的，現時並沒有證據顯示婦女接種滅活流感疫苗（即使在妊娠第一期）會對胎兒造成不良影響。不過，由於滅活流感疫苗含有活性病毒，孕婦不應接種滅活流感疫苗。如孕婦有疑問，可向婦產科醫生查詢。院舍防疫注射計劃 2016/17 採用的是滅活流感疫苗。

- **滅活季節性流感疫苗可能的副作用**

滅活季節性流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後 6 至 12 小時內可能出現發燒、肌肉及關節疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。如出現風疹塊、口舌腫脹或呼吸困難等較為罕見的嚴重過敏反應，患者必須立即求醫。

一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症（每 100 萬個接種疫苗的人士中約有一宗個案）、腦膜炎或腦病變（每分發 300 萬劑疫苗中有一宗個案），以及嚴重過敏反應（每分發 1 000 萬劑疫苗中有 9 宗個案）。不過，接種流感疫苗與這些不

良情況未必一定有因果關係。有研究顯示在感染流感後出現吉-巴氏綜合症的風險(每 100 萬個感染者有 17.2 宗個案)比接種流感疫苗後(每 100 萬個接種疫苗的人士中有 1.03 宗個案)為高。