

## 社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染病人及其密切接觸者資訊

衛生署衛生防護中心會聯絡確診社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染病人，以進行流行病學調查，並會向其密切接觸者(如同住家人、男/女朋友、家居照顧者等)提供除菌用品。

### 除菌療程

社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染病人及其密切接觸者需使用以下的外用除菌用品(如沒有禁忌症):

(一) 4% chlorhexidine gluconate 消毒梘液 (Hibiscrub 或其他含有同樣有效成份的梘液)

- 洗澡：每日一次，把消毒液塗滿全身，用五天；及
- 洗髮：在第一、第三及第五天塗在頭髮及頭皮上。

使用方法: 把消毒梘液塗在全身、頭髮及頭皮上一分鐘後才用清水沖淨。

(二) 10% povidone-iodine (「聚維酮碘」) 殺菌軟膏 (Betadine 「必妥碘」)

或其他含有同樣有效成份的殺菌軟膏)

- 塗抹兩邊鼻孔，每日兩次，用五天。

使用方法: 擠出適量(如火柴頭般大小)的軟膏，然後把軟膏塗抹其中一個鼻孔內，於另一個鼻孔重複以上步驟；再用母指及食指按著鼻孔兩側以閉合鼻孔，並前後移動手指作出按摩，使軟膏能均勻地塗抹在鼻孔之內。若有需要，可用棉花棒協助塗抹軟膏。病人可能會在鼻咽和喉嚨等部位感覺到軟膏的味道，這屬正常現象。

註:

- 病人及其密切接觸者應在病人是次社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染康復後盡快使用上述除菌用品。

## 使用除菌用品需注意事項

上述兩種用品(4% chlorhexidine gluconate 消毒梘液及 10% povidone-iodine 殺菌軟膏)皆只供外用，請勿吞服，並應放在兒童不能接觸的地方。

### (一) 4% chlorhexidine gluconate 消毒梘液 / Hibiscrub

- 避免接觸眼睛及身體黏膜表面如口腔黏膜、鼻黏膜。如本藥品接觸眼睛，請以快速流動的水洗掉。如不慎意外接觸黏膜部位，應以清水沖洗。
- 對 chlorhexidine 過敏者不宜使用本藥品。極少數的人可能會有過敏反應，如發現有刺激性皮膚炎的現象，請立即停用並求診。
- 請勿將本藥品與肥皂並用。
- 含次氯酸鈉(sodium hypochlorite) 的漂白水可能會使曾接觸本藥品的紡織品或衣物着色。

### (二) 10% povidone-iodine 殺菌軟膏 / Betadine

- 只供是次除菌之用，使用者切勿保留剩餘的藥品供日後使用。
- 對碘質或聚維酮過敏者，現時患有或過去曾患有甲狀腺疾病者，現時正使用鋰治療者，兩歲以下小童、孕婦及哺乳者不宜使用該軟膏。

## **預防措施**

詳情請參閱衛生防護中心最新健康資訊

(<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/5392.html>)。

**衛生防護中心傳染病處**

**二零二一年九月更新**