

- DTS নমুনা যবে দনি সংগ্রহ করা হচ্ছবে সেই দনিই সংশ্লিষ্ট নমুনাটি সংগ্রহের জায়গাতে জমা দতিবে হববে। নমুনা সংগ্রহের জায়গাগুলারি লোকেশন এবং খেলা থাকার সময় দেখোর জন্য অনুগ্রহ করে <https://www.coronavirus.gov.hk/eng/early-testing.html> সাইটে যান।
- DTS নমুনা সংগ্রহের ২ ঘনটা আগবে খাদ্য বা পানীয় গ্রহণ, দাঁত ব্রাশ বা গারগল করবনে না।
- অনুগ্রহ করে ভালবে হাওয়া-বাতাসযুক্ত জায়গায় ২ মটার দূরত্ব বজায় রেখে DTS সংগ্রহ করুন।
- শশি বা অন্যান্য চাহদিয়ুক্ত ব্যক্তিদিরে DTS সংগ্রহ কারবে সহযোগিতা করা উচিত। যদি তারা নীচরে খাপগুলি অনুসরণ করতবে না পারবে, তববে নমুনা সংগ্রহের বকিল্প পদ্ধতি অবলম্বন করুন।



পদক্ষেপে 1 প্রস্তুতি



ল্যাবরেটরি ফর্ম ফলি-আপ করুন। নমুনার বোতলে ভিতরে টরানসপেরিট মিডিয়ামটি পানি করবনে না বা ফলেবে দবেনে না।



নমুনার বোতল পপোর কাপ ফানলে ও দুটা নমুনার ব্যাগ একটা পরিষ্কার জায়গায় রাখুন। ফানলেরে পুরানত কটে ফেলুন। টিসিউ পপোর তরৈ করুন এবং নমুনা সংগ্রহের ব্যাগটি খুলবে রাখুন যাতবে পরবে সহজেই নমুনার বোতলটি ব্যাগবে ভরবে ফলেতে পারবে।



সাবান ও জল দয়িবে হাত ভালবে করবে ধুবে শুকয়িবে ফলেুন। যদি অ্যালকবে হিল-বসেড হ্যান্ডরাব ব্যবহার করবে তাহলে পুরবে পুরি হাত শুকানবে। অবদা অপকেষা করুন।

পদক্ষেপে 2 নমুনা সংগ্রহ



এবার জবে রবে শবাস নয়িবে গলার ভতির থেকে কফ নয়িবে আসার জন্য 'করুনা' এইরকম শব্দ করুন। যথেষ্ট DTS পাবার জন্য ৩-৫ বার এটা করুন।



মবে টামুটা ৪ মলি কফ ফানলেরে মাধ্যমে নমুনার বোতলে ফলেুন যাতবে বোতলেরে গায়বে জীবানু না লাগবে।



নমুনার বোতলেরে ঢাকনা শকত করবে লাগান যাতবে কফ বাইরে না বরবে যবে।

পদক্ষেপে 3 নমুনা জমা দেওয়া



নমুনার বোতলেরে বাইরেটো টিসিউ পপোর দয়িবে মুছে ননি। বোতল মবে ছার জন্য অ্যালকবে হিলধরমী কিছু ব্যবহার করবনে না।



নমুনার বোতলটি প্রথম ব্যাগবে রাখুন। ভালবে করবে হাত ধুবে ননি, তারপর ভালবে করবে প্রথম ব্যাগটি সলি করুন। বোতলেরে মুখ যবে উপরে থাকবে এবং কবে ন লকি না হয। ব্যাগ থেকে অতিরিক্ত বাতাস বরবে করবে দনি।



সম্পূরণ ল্যাবরেটরি ফর্ম এবং নমুনার বোতল-সহ প্রথম নমুনার ব্যাগটি দ্বিতীয় ব্যাগবে ভরুন। তারপর সাবান ও জল দয়িবে হাত ভালবে করবে ধুবে ননি।

