DTS संकलनका लागी सुचना पत्र

- **DTS** नुमना संकलन गरेकै दिन तोकेको संकलन केन्द्रमा बुझाउनुपर्ने छ। कृपया संकलन केन्द्रहरुको ठेगाना खुल्ने समय **https://www.coronavirus.gov.hk/eng/early-testing.html** मा हेर्नुहोस।
- DTS संकलन गर्नु अघि २ घण्टासम्म केहीपनि खाने, नपिउने, दाँत नमाझ्ने वा मुख कुल्ला नगर्ने
- कृपया हावा राम्रो आवातजावत स्थानमा संकलन गर्ने र अर्कासंग कम्तीमा २ मिटर दुरी कायम राख्ने ।
- बच्चाबच्ची वा आवश्यक अन्य व्यक्तिहरुका DTS संकलन गर्दा सहायता लिई गर्ने। यदि उनीहरुले तलका चरणहरु अनुनय गर्न सक्दैनन् भने वैकल्पिक नमुना संकलन विधि विचार गर्ने ।

चरण 1 तयारि

प्रयोगशालाको फर्म भर्ने। नमुना बोतल भित्र केही पनि निपठिने या टान्सपोर्ट मिडियम नराख्ने ।

नमुना बोतल,कागजको सोली र दुईवटा नमुना थैलीहरु सफा स्थानमा राख्ने। सोलीको टुप्पो काट्ने। पुछने कागज तयार पार्ने र नमुना संकलन थैली खोलेर राख्ने ताकि पछि नमुना बोतल थैलीभित्र सजलै राख्न सकियोस्।

साबुनपानीले हात धुने र त्यसपछि सुख्खा हुनेगरी पुछ्ने। यदि मदिरा आधारित ह्याण्डरब प्रयोग गरेमा स्मरण रहोस हात पुर्णतया सुख्खा हुन्जेल पर्खनि।

चरण 2 नमुना संकलन

एकचोटी श्वास लिने र भित्र घाटीबाट र्‍याल हटाउन घाँटीबाट क्रुरर आवाज दिनि प्रयाप्त DTS **का लागी कम्तीमा ३ देखी ५ पटकसम्म आवाज दोहोराउने** ।

बोतलको सतहको सम्पर्कबाट टाढा हुन सोलीमार्फत र्‍याल (करबि ४ मि.लि)नमुना बोतलमा थुक्ने ।

र्‍याल बोतलबाट नचुहनि नमुना बोतलको बिक्रो बलियोसँग बन्द गर्ने।

चरण 3 नमूना सबमशिन नमुना बुझाउने

नमुना बोतलको सतह टिस्यु कागजले पुछ्ने। बोतलको सतह सफा गर्न अल्कोहल स्वाव प्रयोग नगर्ने।

नमुना बोतल पहिलो थैलीमा राख्ने हात राम्रेसग सफा गर्ने त्यसछि पहिलो थैलीमा सावधानीपुर्वक शलि गर्ने **बोतल नचुहनि** वा ठकि छ छैन एकनि गर्न। थैलीको बढी हावा निचोरेर निकाल्ने ।

भरेको प्रयोगशाला फारम र नमुना बोतल राखएिको पहिलो थैली दोस्र्रे थैलीमा राख्ने। त्यसपछि साबुन पानीले राम्रेसंग हात सफा गर्ने।

二零二零年十一月製作
Produced in November 2020