

گہرے حلق کے تھوک (ڈی ٹی ایس) جمع کرنے سے متعلق معلوماتی شیٹ



- ڈی ٹی ایس نمونہ لینے اور جمع کرنے کے دن نامزد مقامات پر جمع کرنا ضروری ہے۔ براہ کرم مقامات اور جمع کرنے کے اوقات کے گھلانے کے لئے براہ کرم <https://www.coronavirus.gov.hk/eng/early-testing.html> دیکھیں۔
- ڈی ٹی ایس جمع کرنے سے 2 گھنٹوں پہلے کے اندر نہ کچھ کھائیں، نہ پیئیں اور نہ ہی دانتوں کو برش کریں یا
- براہ کرم اچھی ہوادار والی جگہ پر ڈی ٹی ایس اکٹھا کریں، اور دوسروں کے ساتھ کم از کم 2 میٹر کی دوری برقرار رکھیں
- بچوں یا ضرورت مند افراد اگر وہ نیچے دیئے گئے اقدامات پر عمل نہیں کر سکتے ہیں تو ان کے ساتھ تعاون کر کے ڈی ٹی ایس جمع کرنا چاہئے۔، نمونے جمع کرنے کے متبادل طریقوں پر غور کریں

1

پہلا قدم
تیاری



لیبارٹری کا فارم پُر کریں۔
نمونہ کی
بوتل کے اندر نقل و حمل کا
ذریعہ
نہ پیئے اور نہ پھینکیں۔



نمونے کی بوتل، چمنیدار کاغذ
کپ اور دو نمونے
والے بیگ ایک صاف ستھری
سطح پر رکھیں۔ چمنی
کی نوک کو کاٹ دو۔ ٹشو پیپر
تیار کریں اور نمونہ جمع
کرنے والے بیگ کھولیں تاکہ بعد
میں آپ بیگ میں
نمونہ کی بوتل آسانی سے ڈال
سکیں



اپنے ہاتھوں کو صابن اور
پانی سے اچھی طرح دھلیں
کریں اور پھر خشک کریں۔
اگر آپ الکحل پر مبنی ہینڈ
رب استعمال کرتے ہیں تو،
یاد رکھیں
آپ کے ہاتھ م کوکمل طور پر
خشک ہونے تک انتظار کرنا
ہے۔

2

دوسرا
نمونہ لینے کا
طریقہ



گہرے حلق سے تھوک صاف کرنے
کے لئے ایک سانس لیں اور حلق
سے
"کرونا" کی آواز بنائیں۔ کافی مقدار "
میں
ڈی ٹی ایس ایس حاصل کرنے کے لئے
کم از کم 3
سے 5 بار دہرائیں۔



بوتل کی سطح کو گندگی سے
بچانے کے لئے تقریباً 4 ایم ایل
تھوک نمونہ کی بوتل میں
تھوکیں



تھوک کو رساو سے بچانے
کے لئے نمونہ کی بوتل کو
اچھی طرح بند کریں۔

3

دوسرا
نمونہ جمع کرنے
کا طریقہ



نمونے کے بوتل کی سطح کو
ٹشو پیپر سے صاف کریں۔
بوتل کی سطح صاف کرنے
کے لئے الکحل پیپر کا
استعمال نہ کریں۔



نمونے کی بوتل پہلی تھیلی میں
ڈالیں۔ ہاتھوں کو اچھی طرح
صاف کریں، پھر پہلا بیگ
احتیاط سے سیل کریں۔ یقینی
بنائیں کی



مکمل لیبارٹری فارم اور پہلا
بیگ نمونہ کی بوتل کے ساتھ
دوسرے بیگ میں ڈالیں۔
اس کے بعد اپنے ہاتھوں کو
صابن اور پانی سے اچھی
طرح صاف کریں

بوتل سیدھی اور رساو کے بغیر
ہے۔ بیگ سے اضافی ہوا نکالیں



衛生防護中心
Centre for Health Protection



更多防疫資訊
For more information on fighting the virus:
www.coronavirus.gov.hk



衛生防護中心 Facebook 專頁
Centre for Health Protection Facebook Fanpage
fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health

二零二一年十一月製作
Produced in November 2020