

# Tờ thông tin hướng dẫn lấy mẫu nước bọt từ sâu trong cổ họng (DTS)



- **Phải gửi mẫu DTS vào ngày lấy mẫu và tại các điểm lấy mẫu được chỉ định.** Vui lòng tham khảo <https://www.coronavirus.gov.hk/eng/early-testing.html> để biết địa điểm và giờ mở cửa của các điểm lấy mẫu.
- **KHÔNG** ăn, uống, đánh răng hoặc súc miệng trong vòng 2 giờ trước khi lấy mẫu DTS.
- Vui lòng lấy mẫu DTS ở không gian thoáng đãng và duy trì khoảng cách ít nhất 2 mét với người khác.
- Trẻ em hoặc người khác có nhu cầu nên lấy mẫu DTS với sự hỗ trợ. Nếu họ không thể làm theo các bước bên dưới, hãy cân nhắc các phương pháp lấy mẫu bệnh phẩm thay thế.

## Bước 1 Chuẩn bị



Điền thông tin vào biểu mẫu xét nghiệm. **KHÔNG** uống hoặc đổ môi trường vận chuyển bên trong lọ đựng mẫu bệnh phẩm.



Đặt lọ đựng mẫu bệnh phẩm, phiếu giấy và hai túi đựng mẫu bệnh phẩm lên trên bề mặt sạch sẽ. Cắt đầu phiếu. Chuẩn bị khăn giấy



Vệ sinh tay thật sạch bằng xà phòng và nước, sau đó lau khô tay. Nếu quý vị sử dụng dung dịch rửa tay chứa cồn, nhớ đợi đến khi tay khô hoàn toàn.

## Bước 2 Lấy mẫu bệnh phẩm



Hít thở và tạo âm "Kruuuna" từ cổ họng để lấy nước bọt từ sâu trong cổ họng. **Lặp lại ít nhất từ 3 đến 5 lần để có đủ DTS.**



Nhổ nước bọt (khoảng 4 ml) vào lọ đựng mẫu bệnh phẩm qua phiếu để tránh nhiễm bẩn bề mặt lọ.



Đóng chặt nắp lọ đựng mẫu bệnh phẩm để **đảm bảo không rò rỉ nước bọt.**

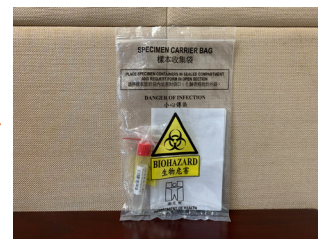
## Bước 3 Nộp mẫu bệnh phẩm



Vệ sinh bề mặt lọ đựng mẫu bệnh phẩm bằng khăn giấy. **KHÔNG** sử dụng gạt tẩm cồn để vệ sinh bề mặt lọ.



Cho lọ đựng mẫu bệnh phẩm vào túi đầu tiên. Vệ sinh tay thật sạch, sau đó niêm phong cẩn thận túi đầu tiên. Đảm bảo đặt lọ **thẳng đứng** và lọ không bị rò rỉ. Hút hết khí dư trong túi.



Cho biểu mẫu xét nghiệm đã hoàn thành vào túi đầu tiên có chứa lọ đựng mẫu bệnh phẩm vào túi thứ 2. Sau đó, vệ sinh tay thật sạch bằng xà phòng và nước.

