

## **Infeksi Streptokokus Grup B Invasif terkait Tipe Urutan 283 (ST283)**

### **Agen penyebab**

Streptokokus Grup B (GBS), *Streptococcus agalactiae*, adalah bakteri kokus non-motil gram positif yang dienkapsulasi. Ini tersebar secara luas di antara beragam spesies termasuk manusia, hewan mamalia, amfibi, reptilian, dan ikan.

Galur khusus GBS, tipe urutan 283 (ST283), adalah salah satu unting GBS yang lebih ganas dan menyebabkan penyakit invasif pada banyak orang dewasa atau orang dewasa yang sehat dengan penyakit penyerta yang relatif sedikit.

Keberadaan GBS ST283 dilaporkan pada ikan air tawar (khususnya ikan budidaya) di negara-negara Asia Tenggara. Pada tahun 2015, ST283 menyebabkan wabah invasif luar biasa akibat makanan yang ditimbulkan oleh konsumsi ikan air tawar mentah dan berdampak kepada setidaknya 146 orang di Singapura, dan telah menyebabkan larangan penggunaan hidangan ikan mentah siap saji di Singapura sejak bulan Desember 2015. Setelah itu, Penyakit GBS ST283 invasif juga telah dilaporkan di Singapura dan negara-negara/wilayah-wilayah lain di Asia, termasuk Tiongkok Daratan, Hong Kong, Laos, Thailand, Vietnam dan Myanmar, sementara sangat sedikit kasus yang dilaporkan di luar wilayah-wilayah tersebut.

### **Fitur klinis**

Infeksi GBS invasif dapat muncul sebagai sepsis, meningitis, artritis septik, endokarditis infeksi, dan bahkan kematian.

### **Cara penularan**

Meskipun literatur menunjukkan adanya hubungan antara ST283 dan konsumsi ikan air tawar mentah atau setengah matang atau penanganan ikan air tawar yang tidak tepat, mode penularan ST283 sebagian besar masih belum jelas.

### **Faktor risiko**

Secara umum, orang tua, wanita hamil, bayi dan anak kecil, serta orang yang sistem kekebalan tubuhnya lemah mungkin berisiko lebih tinggi terkena infeksi.

Beberapa studi di luar negeri menunjukkan bahwa proliferasi GBS ST283 dapat dipengaruhi oleh kondisi lingkungan seperti suhu yang tinggi. Menurut hasil pengamatan, isolat GBS dari ikan air tawar tumbuh optimal pada suhu 30°C, dan kasus ST283 sebagian besar dilaporkan muncul di Asia Tenggara, kawasan yang beriklim panas.

### **Penanganan**

Pasien yang terinfeksi GBS ST283 invasif sering kali perlu dirawat inap. Infeksi dapat diobati dengan antibiotik.

### **Pencegahan**

Untuk mencegah infeksi GBS ST283 invasif, anggota masyarakat diingatkan untuk menjaga kebersihan pribadi, makanan, dan lingkungan serta kebersihan tangan dan merawat luka dengan baik setiap saat, terutama:

- Pekerja produk air atau restoran harus mengenakan sarung tangan saat menangani produk air dan menghindari kontak langsung dengan produk air atau air kotor dengan tangan kosong

- Tidak boleh menyentuh ikan atau menggunakan handuk yang disediakan di kios pasar saat membeli ikan dari pasar. Cuci tangan dengan sabun cair dan air sesegera mungkin jika kontak dengan produk air mentah
- Kenakan sarung tangan dan cuci tangan dengan bersih setelah menangani produk air di rumah
- Tidak boleh memakan sashimi ikan air tawar, produk air tawar mentah atau setengah matang. Pastikan makanan benar-benar matang di mana bagian tengah atau bagian paling tebal dari makanan harus mencapai suhu 75 derajat untuk dimasak selama minimal 15 detik (untuk menghancurkan patogen) saat mengonsumsi makanan *hot pot* (makanan daging dan sayur) atau bubur yang terdiri atas produk air.
- Tidak boleh menyentuh produk air secara langsung setiap kali ada luka di tangan. Jika luka bertahan selama penanganan produk air, luka harus segera dibersihkan dan ditutup dengan benar dengan pembalut perekat kedap air. Cari saran medis segera ketika infeksi luka ditemukan.

Untuk informasi kesehatan lebih lanjut, silakan Kunjungi situs web Pusat Perlindungan Kesehatan [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

Versi terjemahan hanya sebagai rujukan. Jika terjadi perbedaan antara versi terjemahan dengan versi bahasa Inggris, versi bahasa Inggrislah yang berlaku.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Direvisi pada 1 Desember 2024 (Revised in 1 December 2024)