

अनुक्रम प्रकार 283 (ST283) से जुड़े आक्रामक समूह B स्ट्रेप्टोकोकस संक्रमण

26 अक्टूबर 2021

कारक एजेंट

समूह B स्ट्रेप्टोकोकस (GBS), स्ट्रेप्टोकोकस एग्लैक्टिया, एक एनकैप्सुलेटेड ग्राम पॉजिटिव नॉन-मोटाइल कोकस जीवाणु है। यह मनुष्यों, स्तनधारी जानवरों, उभयचर, सरीसृप और मछलियों सहित विभिन्न प्रजातियों के बीच व्यापक रूप से वितरित किया जाता है। GBS का एक विशिष्ट प्रकार, अनुक्रम प्रकार 283 (ST283), GBS के अधिक विषाणुजनित उपभेदों में से एक था और अपेक्षाकृत कम अंतर्निहित सहरुग्णता वाले कई अन्यथा स्वस्थ वयस्कों या वयस्कों में आक्रामक बीमारियों का कारण बना।

GBS ST283 की उपस्थिति ताजे पानी की मछली में, विशेष रूप से खेती की गई मछली में, दक्षिण पूर्व एशियाई देशों में 12.5% से 100% तक होने की सूचना मिली थी। 2015 में, GBS ST283 ने सिंगापुर में कम से कम 146 लोगों को शामिल करते हुए एक प्रमुख आक्रामक खाद्य जनित प्रकोप का कारण बना। महामारी विज्ञान की जांच से पता चला है कि प्रकोप का कच्चे मीठे पानी की मछली की खपत के साथ एक मजबूत संबंध था और इसने दिसंबर 2015 से सिंगापुर में सभी खाने के लिए तैयार कच्ची मछली के व्यंजनों में कच्ची मीठे पानी की मछली के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया है। इसके बाद, आक्रामक GBS ST283 रोग मुख्यभूमि चीन, हांगकांग SAR, लाओ पीपुल्स डेमोक्रेटिक रिपब्लिक, थाईलैंड और वियतनाम सहित दक्षिण पूर्व एशिया में और आसपास के अन्य देशों और क्षेत्रों में भी रिपोर्ट किया गया है।

नैदानिक सुविधा

आक्रामक GBS संक्रमण सेप्सिस, मेनिन्जाइटिस, सेप्टिक गठिया, संक्रामक अन्तर्हृद्दशोथ और यहां तक कि मृत्यु के रूप में उपस्थित हो सकता है।

संचरण की विधा

ST283 से जुड़े आक्रामक समूह B स्ट्रेप्टोकोकस संक्रमण के स्रोत ज्यादातर अस्पष्ट हैं। साहित्य ने बताया कि यह दूषित भोजन के खाने या अनुचित संचालन से संबंधित है, और कुछ ने यह भी बताया कि आक्रामक समूह B स्ट्रेप्टोकोकस ST283 मीठे पानी की मछली, विशेष रूप से सुसंस्कृत मछली में मौजूद है।

उच्च जोखिम समूह

सामान्यतया, बुजुर्गों और प्रतिरक्षाविहीन लोगों को अधिक जोखिम हो सकता है।

प्रबंध

आक्रामक समूह B स्ट्रेप्टोकोकस संक्रमण का एंटीबायोटिक दवाओं के साथ इलाज किया जा सकता है।

निवारण

ST283 से जुड़े आक्रामक समूह B स्ट्रेप्टोकोकस संक्रमण को रोकने के लिए, जनता के सदस्यों को व्यक्तिगत, भोजन और पर्यावरणीय स्वच्छता बनाए रखने के लिए याद दिलाया जाता है और उन्हें अपने

हाथों को साफ रखना चाहिए और हर समय अच्छी घाव देखभाल का अभ्यास करना चाहिए, विशेष रूप से:

- जलीय उत्पादों या रेस्तरां के श्रमिकों को जलीय उत्पादों को संभालते समय दस्ताने पहनना चाहिए और जलीय उत्पादों या गंदे पानी के सीधे संपर्क में नंगे हाथों से बचना चाहिए
- बाजारों से मछली खरीदते समय मछली को न छुएं और न ही बाजार के स्टालों में उपलब्ध कराए गए किसी तौलिये का उपयोग करें। कच्चे जलीय उत्पादों के संपर्क में आने पर जितनी जल्दी हो सके साबुन और पानी से हाथ धोएं
- घर पर जलीय उत्पादों को संभालने के बाद दस्ताने पहनें और अच्छी तरह से हाथ धोएं
- किसी भी मीठे पानी की मछली साशिमि, कच्ची या अधपकी मीठे पानी के जलीय उत्पाद नहीं खाना चाहिए। सुनिश्चित करें कि भोजन अच्छी तरह से पकाया गया है जिसमें भोजन का केंद्र या सबसे मोटा हिस्सा कम से कम 15 सेकंड के लिए पकाए जाने के लिए 75 डिग्री के तापमान तक होना चाहिए (जिससे रोगजनक को नष्ट किया जा सके) गर्म बर्तन का भोजन या जलीय उत्पादों से युक्त कंजी वस्तुओं का सेवन करते समय
- हाथों पर घाव होने पर सीधे जलीय उत्पादों को नहीं छूना चाहिए। यदि जलीय उत्पादों को संभालने के दौरान घाव बना रहता है, तो घाव को तुरंत साफ किया जाना चाहिए और जलरोधी चिपकने वाली ड्रेसिंग के साथ ठीक से कवर किया जाना चाहिए। घाव में संक्रमण पाए जाने पर तुरंत चिकित्सकीय की सलाह लें।