

## अनुक्रम प्रकार 283 (ST283) से जुड़े आक्रामक समूह B स्ट्रेप्टोकोकस संक्रमण

### कारक एजेंट

समूह B स्ट्रेप्टोकोकस (GBS), *स्ट्रेप्टोकोकस एग्लैक्टिया*, एक एनकैप्सुलेटेड ग्राम पॉजिटिव नॉन-मोटाइल कोकस जीवाणु है। यह मनुष्यों, स्तनधारी जानवरों, उभयचर, सरीसृप और मछलियों सहित विभिन्न प्रजातियों के बीच व्यापक रूप से वितरित किया जाता है।

GBS का एक विशिष्ट प्रकार, अनुक्रम प्रकार 283 (ST283), GBS के अधिक विषाणुजनित उपभेदों में से एक था, जो अन्यथा स्वस्थ वयस्कों या अपेक्षाकृत कम अंतर्निहित सह-रुग्णताओं वाले लोगों में आक्रामक बीमारियों का कारण बन सकता है।

ST283 की उपस्थिति ताजे पानी की मछली में, विशेष रूप से रखी गई मछलियों में दक्षिण पूर्व एशियाई देशों में होने की सूचना मिली थी। 2015 में, ST283 ने कच्चे मीठे पानी की मछली के सेवन से जुड़े एक बड़े आक्रामक खाद्य जनित प्रकोप का कारण बना, जिससे सिंगापुर में कम से कम 146 लोग प्रभावित हुए, और इस प्रकोप के कारण दिसंबर 2015 से सिंगापुर में सभी खाने के लिए तैयार कच्ची मछली के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया है। उसके बाद, आक्रामक GBS ST283 रोग सिंगापुर और अन्य एशियाई देशों/क्षेत्रों में भी आक्रामक GBS ST283 बीमारी की रिपोर्ट की गई है, जिसमें मुख्यभूमि चीन, हांगकांग, लाओस, थाईलैंड, वियतनाम और म्यांमार शामिल हैं, जबकि इन क्षेत्रों से परे बहुत कम मामले सामने आए हैं।

### नैदानिक सुविधा

आक्रामक GBS ST283 संक्रमण सेप्सिस, मेनिन्जाइटिस, सेप्टिक गठिया, संक्रामक अन्तर्हृद्शोथ और यहां तक कि मृत्यु के रूप में उपस्थित हो सकता है।

### संचरण की तरीका

चाहे लिखित में ST283 और कच्ची या अधपकी मीठे पानी की मछली के सेवन या मीठे पानी की मछली के अनुचित प्रबंधन के बीच संबंध का संकेत दिया गया है, लेकिन ST283 के संचरण का तरीका ज्यादातर अस्पष्ट है।

### जोखिम कारक

सामान्यतया, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं, शिशुओं और छोटे बच्चों और प्रतिरक्षाविहीन लोगों में संक्रमण का जोखिम ज्यादा हो सकता है।

विदेशों में किए गए कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि GBS ST283 का प्रसार उच्च तापमान जैसी पर्यावरणीय स्थितियों से प्रभावित हो सकता है। मीठे पानी की मछलियों से अलग किए गए GBS में 30 डिग्री सेल्सियस पर इष्टतम वृद्धि देखी गई है, और ST283 के मामले मुख्य रूप से दक्षिण-पूर्व एशिया से रिपोर्ट किए गए हैं, जहाँ की जलवायु गर्म है।

### प्रबंधन

आक्रामक GBS ST283 से संक्रमित रोगियों के लिए अक्सर अस्पताल में भर्ती होना आवश्यक होता है, संक्रमण का एंटीबायोटिक दवाओं के साथ इलाज किया जा सकता है।

## रोकथाम

GBS ST283 संक्रमण की रोकथाम के लिए, जनता के सदस्यों को व्यक्तिगत, भोजन और पर्यावरणीय स्वच्छता बनाए रखने के लिए याद दिलाया जाता है और उन्हें अपने हाथों को साफ रखना चाहिए और, विशेष रूप से हर समय अच्छी घाव देखभाल का अभ्यास करना चाहिए:

- जलीय उत्पादों या रेस्तरां के श्रमिकों को जलीय उत्पादों को संभालते समय दस्ताने पहनना चाहिए और जलीय उत्पादों या गंदे पानी के सीधे संपर्क में नंगे हाथों से बचना चाहिए;
- बाजारों से मछली खरीदते समय मछली को न छुएं और न ही बाजार के स्टालों में उपलब्ध कराए गए किसी तौलिये का उपयोग करें। कच्चे जलीय उत्पादों के संपर्क में आने पर जितनी जल्दी हो सके साबुन और पानी से हाथ धोएं। घर पर जलीय उत्पादों को संभालने के बाद दस्ताने पहनें और अच्छी तरह से हाथ धोएं;
- किसी भी मीठे पानी की मछली साशिमि, कच्ची या अधपकी मीठे पानी के जलीय उत्पाद नहीं खाना चाहिए। सुनिश्चित करें कि भोजन अच्छी तरह से पकाया गया है जिसमें भोजन का केंद्र या सबसे मोटा हिस्सा कम से कम 15 सेकंड के लिए पकाए जाने के लिए 75 डिग्री के तापमान तक होना चाहिए (जिससे रोगजनक को नष्ट किया जा सके) गर्म बर्तन का भोजन या जलीय उत्पादों से युक्त कंजी वस्तुओं का सेवन करते समय; और
- हाथों पर घाव होने पर सीधे जलीय उत्पादों को नहीं छूना चाहिए। यदि जलीय उत्पादों को संभालने के दौरान घाव बना रहता है, तो घाव को तुरंत साफ किया जाना चाहिए और जलरोधी चिपकने वाली ड्रेसिंग के साथ ठीक से कवर किया जाना चाहिए। घाव में संक्रमण पाए जाने पर तुरंत चिकित्सकीय की सलाह लें।

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट पर जाएं [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

अनुवादित संस्करण केवल संदर्भ के लिए है। अनुवादित संस्करण और अंग्रेजी संस्करण के बीच विसंगतियों के मामले में, अंग्रेजी संस्करण मान्य होगा।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

1 दिसंबर 2024 को संशोधित (Revised in 1 December 2024)