

ਸੀਕੁਐਂਸ ਟਾਈਪ 283 (ST283) ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹਮਲਾਵਰ ਗਰੁੱਪ ਬੀ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ

ਕਾਰਕ ਏਜੰਟ

ਗਰੁੱਪ ਬੀ ਸਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ (GBS), ਸਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਐਗਲੈਕਟੀਆ, ਇੱਕ ਇਨਕੈਪਸੂਲੇਟਡ ਗ੍ਰਾਮ-ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਗੈਰ-ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਕੋਕਸ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੈ। ਇਹ ਮਨੁੱਖਾਂ, ਥਣਧਾਰੀ ਜਾਨਵਰਾਂ, ਜਲੀ-ਥਲੀ ਜੀਵਾਂ, ਸੱਪਾਂ ਅਤੇ ਮੱਛੀਆਂ ਸਮੇਤ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਜਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

GBS ਦਾ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਟ੍ਰੇਨ, ਸੀਕੁਐਂਸ ਟਾਈਪ 283 (ST283), GBS ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰਨਾਕ ਸਟ੍ਰੇਨ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ ਜੋ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਜਾਂ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਅੰਡਰਲਾਈੰਗ ਸਹਿ-ਰੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹਮਲਾਵਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਖੇਤੀ ਕੀਤੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ) ਵਿੱਚ ST283 ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। 2015 ਵਿੱਚ, ST283 ਨੇ ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਕੱਚੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਦੀ ਖਪਤ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਮਲਾਵਰ ਭੋਜਨ-ਜਨਿਤ ਪ੍ਰਕੋਪ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 146 ਲੋਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕੋਪ ਕਾਰਨ ਦਸੰਬਰ 2015 ਤੋਂ ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੱਚੇ ਮੱਛੀ ਦੇ ਪਕਵਾਨਾਂ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ/ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਮਲਾਵਰ GBS ST283 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮੀ ਚੀਨ, ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ, ਲਾਓਸ, ਥਾਈਲੈਂਡ, ਵੀਅਤਨਾਮ ਅਤੇ ਮਿਆਂਮਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ।

ਕਲੀਨਿਕਲ ਲੱਛਣ

ਹਮਲਾਵਰ GBS ST283 ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਸੈਪਸਿਸ, ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਿਸ, ਸੈਪਟਿਕ ਗਠੀਆ, ਸੰਕਰਮਿਤ ਐਂਡੋਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੌਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਫੈਲਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਲਿਟਰੇਚਰ ਨੇ ST283 ਅਤੇ ਕੱਚੇ ਜਾਂ ਘੱਟ ਪਕਾਏ ਹੋਏ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਦੀ ਖਪਤ ਜਾਂ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਦੀ ਗਲਤ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ST283 ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੈ।

ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਇਮਯੂਨੋਕੰਪਰੋਮਾਈਜ਼ਡ ਲੋਕ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ GBS ST283 ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਮੱਛੀਆਂ ਤੋਂ GBS ਆਈਸੋਲੇਟ 30°C 'ਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ST283 ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਜਲਵਾਯੂ ਗਰਮ ਹੈ।

ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਹਮਲਾਵਰ GBS ST283 ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਅਕਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੋਕਥਾਮ

ਹਮਲਾਵਰ GBS ST283 ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਿੱਜੀ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ, ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚੰਗੀ ਜ਼ਖ਼ਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ:

- ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਜ਼ਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਜਾਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੇ ਸਮੇਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਜਾਂ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਜਲ ਉਤਪਾਦ ਖਰੀਦਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਜਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਟਾਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤੌਲੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਲ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਕਾਇਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਲ-ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਦੇ ਸਮੇਂ, ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਦਸਤਾਨੇ ਵੀ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ;
- ਜਨਤਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮੱਛੀ ਸਾਸ਼ਿਮੀ, ਕੱਚੀ ਜਾਂ ਘੱਟ ਪੱਕੀਆਂ ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਜਲ-ਉਤਪਾਦਾਂ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ। ਗਰਮ ਘੜੇ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਕੱਜੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਲ-ਉਤਪਾਦਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਕਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 75 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ; ਅਤੇ
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਲ-ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਨਹੀਂ ਛੂਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਦੋਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਜਲ-ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਟਰਪੂਫ਼ ਚਿਪਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਡਰੈਸਿੰਗਾਂ ਨਾਲ ਢੱਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਖ਼ਮ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ www.chp.gov.hk

ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਸਿਰਫ਼ ਸੰਦਰਭ ਲਈ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦਿਤ ਸੰਸਕਰਣ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਪ੍ਰਬਲ ਰਹੇਗਾ।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

1 ਦਸੰਬਰ 2024 ਵਿੱਚ ਸੰਸ਼ੋਧਿਤ (Revised in 1 December 2024)