

Nhiễm trùng Liên cầu khuẩn Nhóm B xâm lấn liên quan đến Sequence Type 283 (ST283)

Ngày 26 tháng Mười, 2021

Tác nhân gây bệnh

Liên cầu khuẩn Nhóm B (Group B Streptococcus - GBS), *Streptococcus agalactiae*, là một loài cầu khuẩn gram dương có vỏ bọc và không di động. Nó được phân bố rộng rãi giữa các loài khác nhau bao gồm con người, động vật có vú, loài lưỡng cư, bò sát và cá. Một chủng GBS cụ thể, Sequence Type 283 (ST283), là một trong những chủng GBS độc hại hơn các chủng khác và là nguyên nhân gây ra các bệnh truyền nhiễm ở nhiều người lớn hoàn toàn khỏe mạnh hoặc người lớn ít bệnh lý nền tiềm ẩn.

Sự xuất hiện của GBS ST283 đã được báo cáo tìm thấy ở cá nước ngọt, đặc biệt là ở cá nuôi nhốt, tại các nước Đông Nam Á với tỉ lệ được báo cáo dao động ở mức từ 12,5% đến 100%. Vào năm 2015, GBS ST283 đã gây ra một đợt bùng phát nhiễm khuẩn thực phẩm lớn liên quan đến ít nhất 146 người tại Singapore. Các cuộc điều tra dịch tễ học đã cho thấy rằng có mối liên hệ chặt chẽ với thịt cá nước ngọt tươi sống và điều này dẫn đến việc ban hành một điều lệnh cấm sử dụng thịt cá nước ngọt tươi sống trong tất cả các món ăn sẵn dùng cá tươi sống tại Singapore kể từ tháng 12 năm 2015. Sau đó, căn bệnh nhiễm trùng GBS ST283 cũng đã được báo cáo ở các nước và vùng lân cận khác ở Đông Nam Á bao gồm Trung Quốc Đại lục, Đặc khu hành chính Hồng Kông, Cộng hòa Dân chủ Nhân dân Lào, Thái Lan, và Việt Nam.

Các triệu chứng lâm sàng

Nhiễm trùng GBS xâm lấn có thể biểu hiện như nhiễm trùng huyết, viêm màng não, viêm khớp nhiễm trùng, viêm nội tâm mạc nhiễm trùng và thậm chí là tử vong.

Phương thức lây truyền

Những nguồn lây của nhiễm Liên cầu khuẩn Nhóm B xâm lấn liên quan đến ST283 thì chưa thực sự rõ ràng. Y văn đã ghi nhận rằng việc lây nhiễm có liên quan đến việc ăn hoặc chế biến chưa đúng cách thực phẩm bị nhiễm khuẩn, và một số tài liệu còn báo cáo rằng nhiễm trùng Liên cầu khuẩn Nhóm B xâm lấn ST283 tồn tại ở các loài cá nước ngọt, đặc biệt là từ cá nuôi.

Những nhóm nguy cơ cao

Một cách tổng quát, những người cao tuổi và các bệnh nhân suy giảm miễn dịch là những đối tượng có thể có nguy cơ cao hơn.

Điều trị

Nhiễm Liên cầu khuẩn Nhóm B xâm lấn có thể được điều trị bằng các loại kháng sinh.

Phòng ngừa

Để ngăn chặn nhiễm liên cầu nhóm B xâm lấn có liên quan đến ST283, các thành viên trong cộng đồng nên được nhắc nhở giữ gìn vệ sinh cá nhân, thực phẩm và môi trường; đồng thời nên giữ vệ sinh bàn tay sạch sẽ cũng như thực hiện chăm sóc vết thương kỹ lưỡng ở mọi lúc, đặc biệt là khi:

- Các công nhân chế biến thủy sản hoặc các nhà hàng phải mang bao tay khi xử lý các sản phẩm thủy sản bằng tay và tránh tiếp xúc trực tiếp với các sản phẩm thủy sản hoặc nước bắn bằng tay không
- Không được chạm vào cá hoặc sử dụng bất kỳ khăn vải nào được cung cấp từ các gian hàng ở chợ khi mua cá từ các loại chợ. Rửa tay với dung dịch xà phòng và nước sạch càng sớm càng tốt nếu có tiếp xúc với các sản phẩm thủy sản tươi sống

- Đeo bao tay và rửa tay kỹ sau khi chế biến các sản phẩm thủy sản tại nhà
- Không được ăn bất kỳ các món ăn sashimi nào làm từ cá nước ngọt, các sản phẩm thủy sản còn sống hoặc chưa được nấu chín. Khi ăn lẩu hoặc cháo có chứa các sản phẩm thủy sản, phải đảm bảo rằng các thực phẩm phải được nấu chín, để ngay cả phần chính giữa hay những phần dày nhất của thực phẩm cũng phải đạt nhiệt độ 75 độ trong vòng ít nhất 15 giây (nhằm tiêu diệt tác nhân gây bệnh).
- Không được chạm trực tiếp vào thủy sản khi đang có vết thương ở tay. Nếu có thương tích trong quá trình chế biến thủy sản, vết thương phải được làm sạch ngay lập tức và được băng bó với băng dính chống thấm nước. Tìm kiếm lời khuyên từ y tế ngay lập tức khi phát hiện vết thương bị nhiễm khuẩn.