



抵禦變異病毒株傳播 眾部門協力推動疫苗接種

全球 2019 冠狀病毒病疫情仍然嚴峻，鄰近多個地區疫情反彈，本地亦出現變異病毒株傳播。新冠疫苗面世為疫情帶來曙光，2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃自 2 月開展以來，在各部門努力推動下，接種人數截至 8 月中，已超過 380 萬，隨着更多人接種，有望可及早建立保護屏障。與此同時，衛生署聯同多個政府部門繼續採取「外防輸入、內防擴散」措施嚴控疫情，及早堵截社區傳播鏈，抵禦變異病毒株傳播。

自新冠疫苗推出以來，衛生署聯同多個政府部門就採購、審批及籌備積極工作，以預先採購協議方式，分別購入數百萬劑科興及復必泰疫苗，成功採購足夠疫苗供市民使用。兩款新冠疫苗在正式獲准作緊急使用前，均需經過嚴謹的審批程序。

儘管新冠疫苗經過嚴格的臨床測試，面對嚴峻疫情，研發期比一般疫苗大大壓縮。為確保疫苗安全及有效，衛生署的專業團隊為 2019 冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會提供行政及專業

支援，檢視各地研究、科學數據及疫苗資料，為市民做好把關工作。除了要求藥廠提交臨床研究數據、安全更新報告、生產每批疫苗的品質證明文件等，審視這些數據是否充足及符合要求，同時亦密切留意醫學期刊的研究及世界其他地區情況，包括接種後有否發生一些嚴重異常事件。

為持續監察新冠疫苗的安全性，接種後出現異常事件的報告，會交予由衛生署成立的新冠疫苗臨床事件評估專家委員會進行獨立評估，判斷是否與疫苗使用



■ 政府於今年 2 月公布 2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃的具體安排。公務員事務局局長聶德權（右三）、食物及衛生局局長陳肇始教授、衛生署署長陳漢儀醫生（右二）、醫院管理局行政總裁高拔陞醫生（右一）、政府資訊科技總監林偉喬（左二）及一般職系處長陳信禧（左一）出席記者會並合照。



存在因果關係。藥物辦公室和健康科學及科技辦公室同事一直在背後支援，整合和分析包括由醫院管理局及私家醫生等呈報的異常事件，特別是一些嚴重臨床事件，以保障公眾健康，並為釋除公眾對疫苗安全的疑慮提供詳盡的科學及數據基礎。

在新冠疫苗接種計劃下，衛生署醫護同事負責營運設於中央圖書館的社區疫苗接種中心。此外，為方便市民接種，緊急應變及項目管理處透過疫苗資助計劃聯絡私家醫生及診所，向申領疫苗的診所及醫生發放科興疫苗，讓市民除了社區疫苗接種中心外亦可在私家診所接種。在同事努力協調下，發放疫苗過程十分順利。該處會根據私家醫生的疫苗用量及疫苗供應情況，統籌發送及監察整體疫苗使用的情況，確保運作持續順暢。

疫苗計劃推展的同時，坊間流傳一些有關疫苗的錯誤消息。健康促進處同事製作一系列電視宣傳短片及電台宣傳聲帶、文章及信息圖表

等健康教育資源，並透過電視、電台及社交平台等不同宣傳途徑發放，讓市民深入淺出地了解正確的疫苗資訊，釐清市民的疑慮，宣揚接種疫苗的重要性。當中包括邀請運動員、家庭主婦、青年人、長者、非華裔人士等不同界別人士拍攝一系列電視宣傳短片，宣揚接種疫苗的重要性，



■ 香港運動員獲邀拍攝「全城起動 快打疫苗」系列電視宣傳短片，鼓勵市民接種疫苗。



■ 2019冠狀病毒病疫苗顧問專家委員會2020年底召開第一次會議。圖為行政長官林鄭月娥(前排中)及食物及衛生局局長陳肇始教授(前排右三)與顧問專家委員會各委員見面並合照。

鼓勵更多人支持接種；亦與電台合作，邀請不同專科的醫學專家於電台節目「疫苗專線」解答聽眾對疫苗的疑問。

然而，疫苗接種率仍有待進一步提升之際，各項防疫措施絕不能鬆懈。因應全球疫情持續反覆，周邊地區疫情反彈，為嚴防輸入個案，「外防輸入」措施再次收緊，包括曾逗留高風險指明地區的人士，必須為已完成疫苗接種並持有認可接種疫苗紀錄的香港居民方可登機來港。

指定檢疫酒店計劃亦是「外防輸入」措施中的重要一環。鑑於有大量來自高風險地區的人士入住，政府自5月開始進一步加強指定檢疫酒店的感染控制措施。感染控制處除了實地評估指定檢疫酒店並提供感染控制建議外，也為酒



■ 感染控制處為指定檢疫酒店提供感染控制建議及培訓，確保酒店運作符合感染控制要求。



- 衛生署配合政府其他部門多次採取迅速、嚴厲的圍封強制檢測及檢疫行動，務求切斷病毒傳播鏈。

店工作人員持續提供培訓，以確保酒店運作及採樣流程均符合感染控制要求。

社區出現零星群組爆發，並涉及變異病毒株，衛生署緊守「內防擴散」的抗疫工作，緊急應變及項目管理處和控煙酒辦公室的同事一直配合政府其他部門，多次採取迅速、嚴厲的圍封強制檢測及檢疫行動，務求切斷任何可能存在傳播鏈。在4、5月期間，專業發展及質素保證服務同事於各檢疫中心照顧了大量檢疫人士。傳染病處亦透過個案追蹤辦公室，迅速追蹤及調查個案。過去數月，衛生防護中心總監多次親自率領傳染病處同事在與本地源頭不明確診個案相關處所進行實地考察、採集環境樣本，並協調實驗室進行各項檢測，務求找出蛛絲馬跡，揪出傳播途徑。此外，衛生資訊與科技辦公室同事不斷加強和提升各個與抗疫有關的資訊科技系統的功能，協助同事執行各項抗疫工作。

在各項嚴厲的防疫抗疫措施下，公共衛生服務處轄下診所繼續接收大量深喉唾液樣本，而公共衛生化驗服務處檢測量仍處於高位。截至7月6日，在「加強化驗室監測」計劃下，衛生署共進行和處理的2019冠狀病毒檢測量超過268萬。除了化驗樣本及覆檢對病毒呈初步陽性反應的樣本，該處亦不斷監測變異病毒株的情況，以單一核苷酸多型性PCR和基因排序尋找變異病毒株並進行系統進化分析，從而協助流行病學調查。公共衛生化驗服務處的專業團隊亦進行研發，務求更快篩檢各種變異病毒株，以加強對變異病毒的防控。

衛生署每一名同事一直不辭勞苦、日以繼夜辛勤工作，推動「外防輸入、內防擴散」措施、疫苗接種以至健康宣傳等，以致疫情得以穩定下來。每位同事繼續謹守崗位之餘，期望能推動更多市民及早接種疫苗，讓香港可盡快脫離疫症，重回正軌。



- 為監測變種病毒株的傳播情況，公共衛生化驗服務處同事會進行單一核苷酸多型性PCR及基因排序。

緊貼防疫及疫苗資訊



衛生署衛生防護中心Facebook專頁：



衛生署衛生防護中心



衛生署衛生防護中心YouTube頻道：



衛生署衛生防護中心



新冠疫苗接種計劃專題網站：



www.covidvaccine.gov.hk



2019冠狀病毒病專題網站：



www.coronavirus.gov.hk



疫苗相關的宣傳短片



【全城起動 快打疫苗】系列電視宣傳短片
<https://www.chp.gov.hk/tc/r/1052>



【護己護人 齊打疫苗】系列電視宣傳短片
<https://www.chp.gov.hk/tc/r/1053>



【精靈一點】之【疫苗專線】系列短片
<https://www.chp.gov.hk/tc/r/1054>



衛生署上下一心 呼籲市民接種新冠疫苗

作為抗疫的主要部門，衛生署上下一心，以行動支持新冠疫苗接種。衛生署署長陳漢儀醫生聯同多名衛生署服務主管，於社區疫苗接種中心首日運作便前往接種疫苗，以行動鼓勵市民接種。陳漢儀醫生及多個部門同事更一同拍攝宣傳短片，呼籲同事及公眾支持接種。

適逢4月24日至30日世界衛生組織舉辦「世界免疫周」，陳漢儀醫生藉宣傳短片鼓勵大家支持新冠疫苗接種。她表示，疫苗過去為我們擺脫多種疾病的威脅，希望透過廣泛支持及大規模接種新冠疫苗，可建立起保護屏障，保護社會。

衛生署多個部門同事在參與拍攝短片時，構思了別出心裁的口號，絞盡腦汁呼籲接種。例如「打齊兩針、大家安心」、「接種疫苗你我做，保護兒童可達到」、「為長者、為家人，齊打疫苗唔好等」。†



衛生署署長呼籲接種疫苗短片
<https://www.chp.gov.hk/tc/r/1056>



衛生署各部門呼籲接種疫苗短片
<https://www.chp.gov.hk/tc/r/1057>



■ 衛生署署長陳漢儀醫生（中）聯同多名衛生署服務主管一同接種新冠疫苗。



■ 陳漢儀醫生正在接種疫苗。



■ 衛生署各部門同事拍攝短片及創作口號，呼籲接種新冠疫苗。





■ 陳肇始教授（前排中）、陳漢儀醫生（前排左六）、林文健醫生（前排右六）與少數族裔團體代表會面，聆聽他們的看法及商討如何鼓勵更多人接種疫苗。

與非華裔人士攜手 推動新冠疫苗接種

衛生署非常重視與非華裔人士的溝通及合作，一直循不同途徑向他們推廣疫苗接種計劃，同時與本地非華裔持份者保持緊密聯繫，齊心推動新冠疫苗接種。

為方便更多非華裔人士掌握最新疫情及疫苗資訊，衛生署將相關教育資源和影片翻譯成多國語言。自今年2月起，衛生署健康促進處與不同的非政府機構協作，為他們舉辦超過十場實地／網上新冠疫苗健康講座，由醫護人員即時

解答及釐清他們對新冠疫苗的憂慮及謬誤，藉以加強其對新冠疫苗的認識及鼓勵接種。

衛生署亦由3月開始與非政府組織基督教聯合那打素社康服務合作，推出「少數族裔健康促進先導計劃」，為居於油尖旺及深水埗區的尼泊爾裔、印度裔及巴基斯坦裔人士，提供家訪及電話熱線服務，方便他們查詢新冠疫苗的資訊及預約接種新冠疫苗。

此外，食物及衛生局局長陳肇始教授、衛生署署長陳漢儀醫生及衛生防護中心總監林文健醫生於7月，與約20個本地非華裔團體領袖及相關服務的非政府組織舉行圓桌研討會，了解他們對向其族群宣傳接種新冠疫苗的意見及看法，共同商討推動計劃。



■ 非華裔團體代表參與拍攝短片，呼籲友儕及早接種疫苗，護己護人。



少數族裔朋友呼籲接種疫苗短片
<https://www.chp.gov.hk/en/r/1058>



照顧檢疫者特別需要

政府於竹篙灣設立檢疫中心，讓確診者的密切接觸者進行檢疫。為照顧家長、應屆考生及不同族裔人士的需要，衛生署檢疫中心工作小組為所需人士提供特別及適切安排。

檢疫中心會為兒童檢疫者作特別安排，准許一位家長陪同入住，方便照顧。倘若家長因確診等原因而未能照顧子女，可安排親屬、成年朋友或家庭傭工等成人陪同檢疫。因應個別情況，檢疫中心會彈性處理檢疫安排。

非華裔群組因宗教及文化背景，飲食及生活習慣亦有所不同。工作小組會因應其飲食及生活習慣，安排食物及日常用品，並派發以不同族群語言印製的入住須知，照顧所需。



■ 檢疫中心提供嬰兒床及其他幼兒所需用品。



■ 檢疫中心設置特別安排，讓考生應考文憑試。(相片由考評局提供)



■ 竹篙灣檢疫設施

檢疫中心提供適切服務

為便利需要接受檢疫的文憑試考生完成公開試，衛生署聯同教育局、香港考試及評核局及多個部門研究相關措施及安排。考生可獲安排在已經清潔消毒的獨立房間應考，而經過防疫訓練的監考人員會在房外監考，以減少接觸。今年共有 7 名接受強制檢疫的考生於檢疫中心應考文憑試。

衛生署十分着重檢疫中心的食物安全及質素，在審視食物招標、物流配送、飯餐分發等方面後，於 5 月下旬起採用國泰航空作膳食供應商。中心亦正進行改建工程，提供更多可供檢疫家庭使用的房間。†



【檢疫中心強制檢疫多面睇】短片
<https://www.youtube.com/watch?v=WBe1YwVAFz8>

關注乳房健康 評估乳癌風險



乳癌是本港女性中最常見的癌症。政府委託香港大學就本地婦女乳癌風險因素進行研究，從而研發一套適合香港婦女使用的乳癌風險評估工具。為及早識別乳癌，政府「癌症預防及普查專家工作小組」參考該研究結果和現存實證，建議採用風險為本的方式篩查乳癌。衛生署非傳染病處於今年3月聯同香港社會醫學學院及香港家庭醫學學院合辦網上研討會，向醫護人員推廣最新的乳癌篩查建議。

為向婦女推廣關注乳房健康和預防乳癌的重要性，衛生署非傳染病處更拍攝了兩套以「關注乳房健康 時刻守護自己」為主題的宣傳短片。首套宣傳短片5月開始於不同渠道播放，鼓勵婦女關注乳房健康；另一套宣傳短片則會於下半年推出，鼓勵婦女奉行健康生活及評估乳癌風險。

此外，為期兩年的乳癌篩查先導計劃已於9月6日正式展開，為合資格婦女進行乳癌篩查，以及早發現患上乳癌的婦女，盡早治療。



【關注乳房健康 時刻守護自己】宣傳短片
https://youtu.be/dcjnR_01qKM



癌症網上資源中心
<https://www.cancer.gov.hk/breastcancer>

斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代

預防乙型肝炎母嬰傳播是《2020–2024年香港病毒性肝炎行動計劃》防控工作的其中一個重點。政府除了會繼續多項現有措施，包括為所有孕婦進行乙型肝炎篩查、為受感染母親所生的嬰兒於出生時注射免疫球蛋白、以及為所有新生嬰兒接種疫苗外，自去年起更落實為患有乙型肝炎且病毒載量高的孕婦提供抗病毒藥物，以進一步降低母嬰傳播的風險。

衛生署控制病毒性肝炎辦公室為響應今年7月28日的世界肝炎日，以「斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代」為主題，向公眾推廣各項預防乙型肝炎母嬰傳播的措施。



【斷絕乙肝母嬰傳播 實現無乙肝新一代】宣傳片
https://youtu.be/5_FFuOKVVb4



衛生署控制病毒性肝炎辦公室網頁
https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/index.html

疫情下 照顧考生情緒健康



在新冠疫情期间，同學們要備戰中學文憑試和面對放榜後的出路問題，容易出現過大精神壓力。對此，衛生署健康促進處於4月製作了一系列主題為「減減壓從容應考DSE有辦法」的減壓健康資訊，並上載至 Shall We Talk 陪我講網站，更於社交媒體分享文憑試備考小貼士，讓同學調適心理，應試更得心應手。另外，衛生署學生健康服務夥拍學友社出版「出路指南2021」，為考生拆解各種負面情緒、提供實用的情緒健康小貼士，以及分享放榜前後的減壓招式，讓同學們於疫情下減低不安和精神壓力，積極面對放榜。衛生署學生健康服務網站及 YouthCan 網站亦預備了各類型情緒健康相關資訊，以促進同學們的身心社交健康。❶



YouthCan 網站
<https://www.youthcan.hk>



衛生署學生健康服務網站
<https://www.studenthealth.gov.hk/cindex.html>

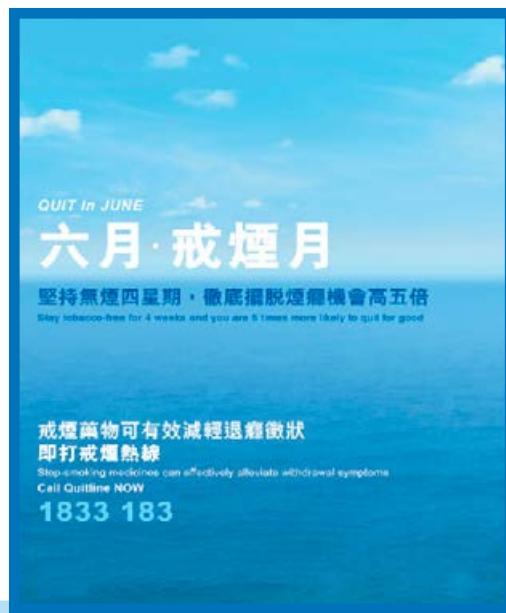


陪我講 Shall We Talk 網站
<https://shallwetalk.hk/zh/>

舉辦戒煙月活動

每年的5月31日是「世界無煙日」。為響應今年的主題「承諾戒煙」，衛生署控煙酒辦公室推出「六月·戒煙月」活動，透過「戒煙者·說故事」宣傳短片、「每日一個戒煙理由」Facebook帖子、不同形式的戒煙月廣告、以及電台訪問、媒體採訪、報紙文章和健康講座等一系列宣傳活動向市民推廣無煙生活，呼籲吸煙人士盡快戒煙；並提醒市民吸煙不但危害健康，更會增加成為2019冠狀病毒病重症患者的風險。

在疫期間，吸煙人士可透過「寄住戒」服務進行居家戒煙，亦可致電戒煙熱線1833 183或登入戒煙專題網頁獲取戒煙資訊；而醫護人員則可以在戒煙專題網頁下載一系列網上資源以及參加「極簡短戒煙建議」網上課程等，協助吸煙人士戒煙。❷



■「六月·戒煙月」宣傳海報。



衛生署控煙酒辦公室戒煙專題網頁
<https://www.livetobaccofree.hk/tc/index.html>

推動手部衛生日



■ 由學生設計的「手部衛生日」宣傳海報（左）、標誌（中）及電腦屏幕保護（右）。

為響應世界衛生組織的呼籲，衛生署將每年的5月5日定為「手部衛生日」。今年的主題為「咳嗽乞嚏掩鼻口記得跟住要潔手」，衛生署衛生防護中心感染控制處特別邀請本港各大專院校的美術/設計系學生為是次主題設計作品，向市民宣傳手部衛生的重要性。在芸芸設計當中，香港伍倫貢學院的龍洛沂同學及曾子寧同學的作品脫穎而出，分別被選中製作成「手部衛生日」的宣傳海報、標誌及電腦屏幕保護。兩位同學更於5月3日與衛生署代表一起接受香港電台「精靈一點」的節目訪問，分享作品設計的心得及向公眾推廣手部衛生的訊息。❶



2021年「手部衛生日」專題報導
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/104150.html>

世界防癆日 網上啟動禮

每年3月24日被定為「世界防癆日」。今年衛生署聯同醫院管理局和香港防癆心臟及胸病協會合辦「世界防癆日」網上啟動禮暨講座及展覽，提供結核病健康資訊、舉辦網上講座及網上運動班，讓市民在疫情下透過網絡平台一同參與活動，並向公眾宣傳預防結核病的訊息。

現時全港設有17間胸肺科診所，為結核病患者提供免費診斷和治療服務，並為病人的緊密接觸者進行篩查，積極預防及控制結核病。❷

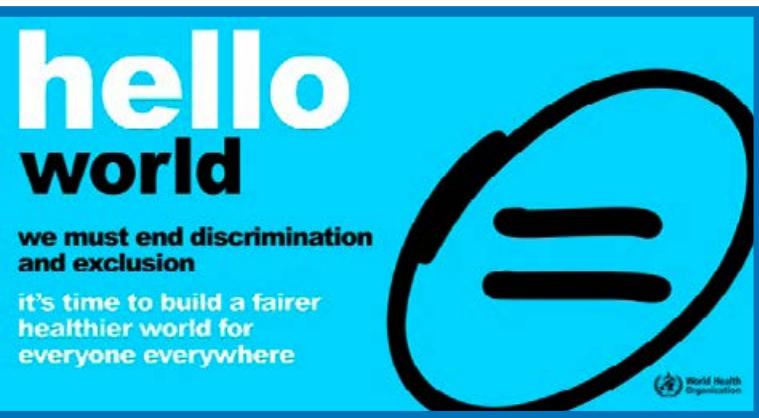


■「世界防癆日」網上啟動儀式主禮嘉賓和主要工作人員合照。



「世界防癆日」啟動禮
<https://antitb.org.hk/tc/newevent.php?cid=4>

■ 響應世界衛生日



■「世界衛生日」宣傳共建更公平、更健康世界的訊息。

每年的4月7日是「世界衛生日」，亦是世界衛生組織（世衛）的周年紀念日。世衛每年都會選定一個全球關注的公共衛生議題，作為「世界衛生日」的主題。

今年的主題為「建設一個更公平、更健康的世界」，呼籲要確保每個人都享有利於健康的生活和工作條件，同時敦促監測衛生不平等現象，確保所有人都能隨時隨地獲得其所需的優質衛生服務。為響應活動，衛生防護中心建立了「世界衛生日」專題網頁，向公眾及不同持份者宣傳有關訊息，共建一個更公平、更健康的世界。



「世界衛生日 2021」專題網頁
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/104165.html>



衛生署同事獲頒勳銜及行政長官獎狀

2021 年授勳名單已於 7 月 1 日公布。衛生署護士總監馮瑪莉女士獲頒授榮譽勳章，以嘉許她竭誠工作，表現出色。此外，20 位衛生署員工獲頒授行政長官公共服務獎狀，一位在衛生署工作的醫院管理局員工則獲頒授行政長官社區服務獎狀，以表揚他們在應對 2019 冠狀病毒病疫情的工作上，貢獻良多。

榮譽勳章

馮瑪莉女士 首席護士長

行政長官公共服務獎狀獲獎名單

歐家榮醫生	首席醫生
翟敏莉女士	藥劑師
覃光旻醫生	首席牙科醫生
陳詩濤先生	總藥劑師
陳玉屏女士	護士長
蔣偉根女士	首席行政主任
何金惠醫生	高級醫生
江永明醫生	兼職退休後服務合約高級醫生
關耀基醫生	醫生
鄭淑真女士	退休後服務合約高級護士長
林緻賢女士	高級院務主任
劉健生醫生	高級醫生
劉敏維醫生	高級醫生
劉耀文先生	高級藥劑師
梁詩韻醫生	高級醫生
盧卓浩醫生	醫生
譚嘉渭醫生	高級醫生
杜美琪醫生	助理署長
嚴子閣先生	高級藥劑師
葉心醫生	醫生

名單按姓名的英文字母順序排列

行政長官社區服務獎狀獲獎名單

吳毅明先生 高級護士長（醫院管理局）

榮譽勳章

行政長官
公共服務
獎狀

行政長官
社區服務
獎狀

2020-21年度衛生署署長嘉獎信

部門今年有 71 位員工憑着其持續優秀的工作表現，或在應對 2019 冠狀病毒病疫情的工作方面的貢獻，獲頒衛生署署長嘉獎信。

2020-21 年度衛生署署長嘉獎信獲獎名單

陳志謙先生	司機
陳志偉醫生	高級醫生
陳明珠女士	兼職退休後服務合約總護士長
陳黛蘭女士	兼職退休後服務合約高級護士長
陳子俊先生	文書主任
陳蘊文女士	護士長
陳欣欣女士	高級護士長
張頌善女士	高級行政主任
張春銀女士	護士長
張燕婷女士	護士長
詹柏榮醫生	高級醫生
蔡慧芝女士	兼職退休後服務合約高級護士長
仇秀瓊博士	高級心理學家
周淑芬女士	護士長
朱珮淇女士	註冊護士
鍾洪發先生	高級行政主任
馮景麟醫生	醫生
馮艷芳女士	高級護士長
何美端女士	護士長
何慧美醫生	高級牙科醫生
何玉賢醫生	退休後服務合約高級醫生
洪思朗醫生	醫生
甘志強先生	合約高級資訊科技經理
郭嘉玲女士	註冊護士
林志恒先生	高級藥劑師
林就興先生	護士長(精神科)(醫院管理局)
林婉珊醫生	醫生
劉錦昌先生	文書主任
劉耀華先生	司機
羅鶴鳴先生	政務主任
羅名浩先生	高級院務主任(醫院管理局)
李卓堯先生	護士長
李家強先生	高級護士長
李明芳女士	高級院務主任
李偉華女士	部門運作經理(醫院管理局)
梁致華醫生	醫生
梁嘉輝先生	兼職退休後服務合約高級護士長
梁麗娟醫生	醫生
梁玉芳女士	護士長
李笑珍女士	護士長(醫院管理局)
連慰慈醫生	首席醫生
勞佩琪女士	註冊護士
盧玉榮先生	手術室助理員(醫院管理局)
陸家耀先生	註冊護士
陸坡醫生	醫生
萬雅雯女士	警司
吳鳳潔女士	護士長
吳瑞菁女士	護士長
吳東尼醫生	高級醫生
魏靜宜女士	護士長

名單按姓名的英文字母順序排列



2020-21 年度衛生署署長嘉獎信獲獎名單 (續)

顏擇文先生	文書主任
顏嘉禮醫生	醫生
潘靄婁女士	護士長
蕭燦華先生	總行政主任
沙潔瑜醫生	醫生
邵得志醫生	醫生
舒寶兒醫生	高級醫生
蘇建文醫生	醫生 (醫院管理局)
鄧凱輝先生	助理文書主任
徐素珍女士	文書主任
黃少貞女士	護士長
黃惠英醫生	高級醫生
黃燕萍女士	護士長
黃耀忠醫生	顧問醫生 D3 (醫院管理局)
黃毓明醫生	首席醫生
胡麗芬女士	聯網總經理 (人力資源) (醫院管理局)
胡穎康先生	註冊護士
葉翠女士	高級行政主任
楊妙寧女士	高級護士長
余靜慈女士	護士長
虞積龍醫生	高級牙科醫生

名單按姓名的英文字母順序排列



- 衛生署署長陳漢儀醫生、公共衛生服務總監黃加慶醫生、牙科服務主任顧問醫生林德昭醫生、規管事務總監趙佩燕醫生、署理衛生防護中心總監林文健醫生、署理副署長李敏碧醫生以及助理署長(行政及政策)黃慧敏女士於7月舉行的頒發儀式上與一眾獲頒衛生署署長嘉獎信的同事分批合照。




升職之喜

Consultant (D2) 顧問醫生 (D2)

Dr FUNG Ying 封螢醫生
Dr HO Ka-wai, Rita 何家慧醫生

Assistant Director of Health 衛生署助理署長

Dr HO Lei-ming, Raymond 何理明醫生
Dr TO May-kei, Liza 杜美琪醫生

Principal Medical and Health Officer 首席醫生

Dr FONG Ho-ching 方浩澄醫生
Dr LEUNG Yiu-hong 梁耀康醫生
Dr LIN Wai-chi 連慰慈醫生

Principal Dental Officer 首席牙科醫生

Dr LEE Siu-man, Sharon 李筱雯醫生

Senior Pharmacist 高級藥劑師

Mr LAU Yiu-man, Henry 劉耀文先生

Senior Treasury Accountant 高級庫務會計師

Ms TAM Shuk-yeo 譚淑儀女士

Senior Medical Technologist 高級醫務化驗師

Mr LO Yuet-kuen 羅悅權先生

Electronics Engineer 電子工程師

Mr CHOW Ho-bong 周浩邦先生

Medical Technologist 醫務化驗師

Mr WONG Kin-on, Raymond 黃健安先生

Medical Laboratory Technician I 一級醫務化驗員 *

Ms CHENG Man-wai 鄭文慧女士
Mr CHEUNG Lai-yan 張禮賢先生
Ms LAI Yuet-wa 黎月華女士
Ms LIANG Wai-mun 梁慧敏女士
Ms LIU Moon-ping 廖滿萍女士
Ms MOK Wai-ling 莫惠玲女士

* With effect from 1 June 2021, the Medical Laboratory Technician I and Medical Laboratory Technician II ranks have been merged to form a new entry rank of Associate Medical Technologist.
2021年6月1日起，一級醫務化驗員及二級醫務化驗員兩個職級已合併為屬新入職職級的副醫務化驗師職級。

**Principal Executive Officer 首席行政主任**

Ms WONG So-san 黃素珊女士

Chief Executive Officer 總行政主任

Ms AU Mei-ching, Ivy 歐美貞女士
Ms CHAN Shu-ling 陳樹玲女士
Ms CHENG Po-fan 鄭保芬女士
Ms MAN Wai-chu 文慧珠女士
Mr SEW Chan-wa 蕭燦華先生

Senior Executive Officer 高級行政主任

Ms CHEUK Chit-man, Jennifer 卓節文女士
Ms KWONG Ka-yin, Amy 鄭嘉燕女士
Ms NG Mo-huen, Rachel 吳慕萱女士

Executive Officer I 一級行政主任

Ms CHAN Wing-yeo 陳詠儀女士
Ms CHONG Kiu-ni 莊嬌妮女士
Ms LAM Yat-kwan, Maggie 林逸君女士
Ms LEUNG Pui-ling 梁佩玲女士
Mr PANG Ming-hon 彭明瀚先生
Ms SHEA Hiu-kwan, Maggie 余曉君女士
Ms WONG Hiu-ying 王曉瑩女士
Mr WONG Yik-ho 王奕豪先生
Mr WU Chun-ming, Jonathan 胡浚銘先生

Clerical Officer 文書主任

Mr CHAN Tsz-chun 陳子俊先生
Ms CHAN Yuen-man 陳婉汶女士
Ms CHEUNG Hoi-tung 張凱桐女士
Ms CHEUNG Lai-si 張麗絲女士
Ms CHOW Yin-kuo, Dian 周燕嬌女士
Ms FU Fong-man 符方敏女士
Mr LAU Kam-cheong 劉錦昌先生
Ms LEE Pui-chu 利佩珠女士
Ms LEE Yuen-yi 李婉怡女士
Ms LING Sze-wai 凌詩慧女士
Ms LIU Pei-ling, Linda 廖珮玲女士
Ms NG Ka-wai, Canary 吳嘉慧女士
Ms NG Lai-ling 吳麗玲女士
Mr NG Long-fung 吳朗楓先生
Ms NG Man-yi 吳敏怡女士
Mr NGAN Chak-man 顏擇文先生
Ms PANG Wing-kee 彭穎琪女士
Mr POON Hin-sing 潘顯昇先生
Ms SUEN Sin-wah 孫倩華女士
Ms TAM Man-wai 譚敏慧女士
Ms TING Wai-ying 丁慧妍女士
Mr TSE Hiu-fai 謝曉輝先生
Ms WONG Po-wa 黃寶華女士
Mr WU Tat-ming 鄭達明先生
Ms YEUNG Wing-sze 楊詠詩女士
Ms YIP Yim-ping 葉艷萍女士



壓力管理工作坊

提升情緒智商 學懂適時放鬆

疫 情為職場及生活帶來衝擊，良好的壓力管理有助我們樂觀面對逆境。衛生署委託基督教家庭服務中心，於今年1月及3月舉辦了兩場有關壓力管理的網上工作坊，為同事分享各種減壓技巧。

首場工作坊的主題為提升情緒智商，讓同事認識情緒智商之基本概念及其正面作用，並掌握處理負向情緒的技巧。導師透過圖片舉例說明5種人類的基本情緒，並教導人與人相處時的情緒及關係管理技巧。工作坊亦分享了不少提升正向情緒的小貼士，讓同事以正面態度去面對生活中遇到的各種挑戰。



另一場以管理壓力為主題的工作坊，讓同事認識壓力的特質及來源，以及講解壓力對情緒、身體及行為三方面的影響。工作坊設有壓力測試及分享環節，導師邀請同事評估個人壓力水平，再分享在日常生活中紓緩壓力的方法及正向思考的技巧，最後示範如何運用腹式呼吸法去排解精神壓力。

「DIY 皮革工藝坊」及 「擴香石工作坊」網上興趣班



■ 由導師及參加者製作的擴香石作品。

為令同事可於工餘時間放鬆身心，部門於今年1月及4月分別舉辦了「DIY皮革工藝坊」及「擴香石工作坊」網上興趣班。參加者預先獲發所需的用料及工具，再由導師於網上授課，讓同事在疫情下也可發掘新興趣。

「DIY皮革工藝坊」教導同事如何縫製出獨一無二的皮革卡片套。導師透過網上課程向參加者介紹不同皮革材料的分別及製作工具的用法，講述製作皮革工藝品的原理和技巧。參加者所製作的皮革卡片套既美觀又實用。而「擴香石工作坊」則讓同事體驗如何親手製作擴香石。導師細心講解有關擴香石的原理及製作技巧，並親自示範製作步驟，指導各參加者設計出個人專屬的藝術作品。



■ 參加者製作的皮革卡片套作品。



智選消暑飲品 免墮高糖陷阱

夏日炎炎，身體在酷熱天氣下會增加排汗以調節體溫，所以我們需要飲用充足的水分以補充流失，預防脫水和中暑。大家該如何選擇健康的消暑飲品？

眾所周知，含糖的飲品容易使人攝取過多的熱量，使體重增加，甚至引致肥胖問題。不少人認為低糖飲品是較健康的選擇，其實亦不適宜大量飲用。舉例說一名體重 60 公斤的人士行山 30 分鐘才能消耗 165 千卡熱量，但飲用一瓶 500 毫升的低糖飲品便已攝取 100 千卡熱量。因此，即使是低糖飲品，也只宜適量飲用。

除低糖飲品外，運動飲品和純果汁都常被誤認為較健康的飲品。事實上，大多數運動飲品都

添加了糖分，以助進行長時間運動的人士快速補充體力。以成年人每天攝取 2000 千卡熱量為例，建議每天攝取的糖分不多於 50 克，但一罐 330 毫升運動飲品的糖含量已達建議攝取量的 44%。至於純果汁，由於水果含天然的果糖，所以不論是果味飲品或是純果汁，其糖含量都與汽水相若。

至於比較健康的消暑飲品，建議可飲用零熱量的清水、各款原味茶類飲品、健怡汽水和其他健怡飲品等。當中清水必然是補充身體水分的最佳健康之選。

同事們可參考以下列表，了解各類常見飲品的糖分含量：

飲品	每 100 毫升糖的含量 (克)	一般飲用分量 (毫升)	一般飲用分量的糖含量 (克)
乳酸飲品	16.7	100	17
檸檬茶	13.6	250	34
橙汁飲品	10.8	250	27
汽水	10.6	330	35
純橙汁	9.9	250	25
運動飲品	6.6	330	22

資料來源：食物安全中心





未經許可索取 / 接受利益

《防止賄賂條例》第3條訂明，任何訂明人員（指在政府轄下擔任受薪職位的人，包括公務員及政府以非公務員條款聘用的人員）未得行政長官一般或特別許可而索取或接受任何利益，即屬犯罪。為減低第3條對公務員作為普通市民的私人生活造成的影响，當局制定了《接受利益（行政長官許可）公告》（《接受利益公告》），闡明訂明人員在什麼情況下已有一般許可，以私人身分索取或接受受限制利益（即禮物，不論是金錢或物件、折扣、貸款以及機票費、船費及車費）。訂明人員如在一般許可以外的情況索取或接受受限制利益，必須申請特別許可。

有關公務人員以私人身分接受利益/贊助/款待的指引，同事可參閱衛生署常務通告第4/2014號。以下是一些索取或接受受限制利益需注意的事項：

- 《接受利益公告》規定，訂明人員在特別場合（例如結婚、生辰、退休等），可接受（但不得索取）私交友好不超過3,000元，或其他人士不超過1,500元的禮物，惟送贈禮物的人士不得是有關人員的下屬，也不得與該員所任職的部門有公事往來。
- 《接受利益公告》亦規定，訂明人員可索取或接受私交友好每人每次不超過3,000元，或其他人士每人每次不超過1,500元的貸款，惟貸款者不得是有關人員的下屬，也不得與該員所任職的部門有公事往來。此外，貸款須於30日內清還。
- 為免被人誤會和出現被視為有利益衝突的情況，或為防觸犯《防止賄賂條例》，上司不應接受下屬提供的利益，例如利是、超級市場或食肆現金券等。如上司在傳統上會有禮物送贈或交換的情況下接受下屬的饋贈，包括結婚賀禮，必須申請批准。同樣限制亦適用於向下屬索取或接受下屬借貸。



如欲查閱更多相關的資料及案例，
你可瀏覽公務員事務局的
公務員誠信管理資源中心網頁：
<http://rcim.host.ccgo.hksarg/cindex.html>。
你亦可通過Lotus Notes或以下網址：
<https://integrity.dh/sicc.nsf>
進入本署的「員工誠信及操守園地」，
簡捷地查閱相關的政府規例及指引。