

# 風疹(德國麻疹)・知多一點點

## 什麼是風疹(德國麻疹)?

- **高傳染性**，出疹前一星期至出疹後一星期可傳染別人

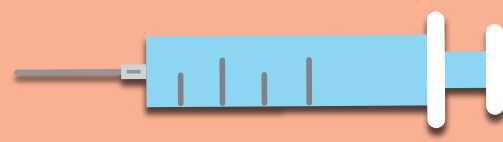


- **徵狀**包括全身出疹、發燒、頭痛、不適、淋巴結腫大、上呼吸道症狀及結膜炎

- **懷孕首3個月**感染風疹，誕下的嬰兒可能會患上**先天性風疹綜合症**，導致失聰、白內障、心臟畸形及智力發展遲緩等



## 預防方法



- **接種疫苗**是最有效的預防方法
- 接種疫苗後身體約需兩星期產生免疫力
- 絕大部分( $\geq 95\%$ )人士在接種一劑疫苗後可獲長期，甚至終生保護
- 婦女應在計劃懷孕前檢查免疫情況，接種含德國麻疹疫苗後三個月內不宜懷孕



- 保持雙手清潔



- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻



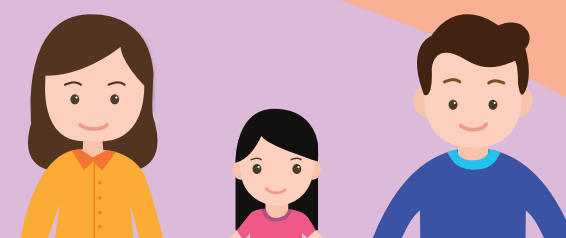
- 當出現病徵，應戴上口罩



- 如染病，出疹後7天內應留在家中，避免接觸孕婦和計劃懷孕的女士

## 你對風疹有免疫力嗎?

- 曾確診感染風疹人士已具備免疫力
- 於本港出生並就讀小學及未曾確診感染風疹人士：



| 出生年份       | 一般而言已具備足夠免疫力嗎                                                                                                                                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1967年前     | 不確定                                                                                                                                                                                  |
| 1967至1984年 | <div>政府於1997年推行「麻疹疫苗加強劑注射運動」#<br/>或<br/>政府於2019年至2020年推行「一次性免費麻疹疫苗補種計劃」#</div> <div>男<ul style="list-style-type: none"><li>有參加 → 是</li><li>沒有參加 → 否</li></ul></div> <div>女 → 是</div> |
| 1985年或以後   | 是                                                                                                                                                                                    |

# 政府於1997年的「麻疹疫苗加強劑注射運動」和2019年至2020年推行的「一次性免費麻疹疫苗補種計劃」均採用麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹混合疫苗

- 未曾接種含德國麻疹疫苗、疫苗接種紀錄不明或對風疹免疫力有疑問人士，應諮詢醫生意見

