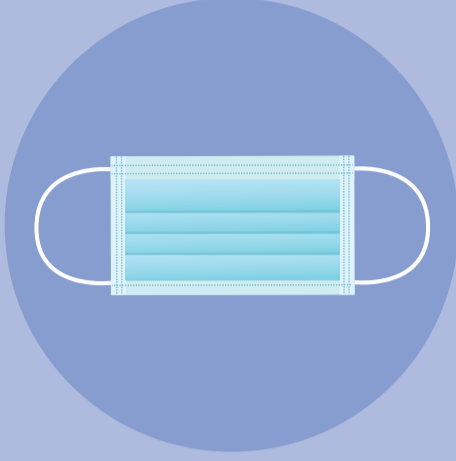


सर्जिकल मास्क के बारे में और जानिए (Hindi version)

सर्जिकल मास्कको बारेमा थप जानकारी लिनुहोस (Nepali version)

سرچیکل ماسک سے متعلق مزید جانیں (Urdu version)

## Know more about Surgical Mask



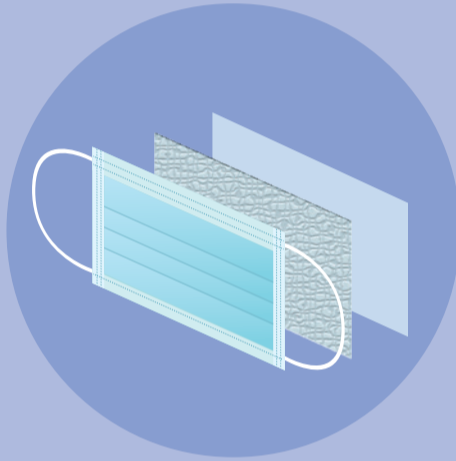
सर्जिकल मास्क आमतौर पर इस्तेमाल किया जाने वाला चेहरे का सामान्य मास्क है सर्जिकल मास्क सामान्यतया प्रयोग गरिने अनुहारको मास्कको एक प्रकार हो सर्जिकल मास्क फिस मास्क की वह قسم है जो आम طور पर استعمال की जाती है

**Surgical mask is a type of face mask commonly used**

मास्क को ठीक से पहनना श्वसन पथ के संक्रमण को रोकने के उपायों में से एक है (पर्यवेक्षण के बिना 2 वर्ष से कम उम्र के बच्चों के लिए स मास्क की सिफारिश नहीं की जाती है) मास्क राम्रोसँग लगाउनु भनेको श्वासप्रश्वासको संक्रमणलाई रोकनको लागि एक उपाय हो (अनुहार मास्क २ वर्ष भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूको लागि सुपरिवेक्षण नगरी सिफारिस गरिदैन) تنفسی नाली के انفیکशन से बचाउ के लिये मोठर اقدامत मी से एक مناسب طور पर मास्क पहना है (बغير नगरानी के फिस मास्क को 2 सालों से कम उमेर के बच्चे के लिये पहनाए जाने की सफारश नहीं की जाती है)

**Wearing a mask properly is one of the measures to prevent respiratory tract infection**

(Face mask is not recommended for children under the age of 2 years without supervision)



अधिकांश मास्क तीन-परत डिजाइन को अपनाते हैं जिसमें एक बाहरी द्रव-प्रतिकारक परत, कीटाणुओं के बाधा के रूप में सेवारत एक मध्य परत और एक आंतरिक नमी-अवशोषित परत शामिल होती है

अधिकांश मास्कले तीन-तह डिजाइन अपनाउँछ जसमा बाहिरी तरल पदार्थ-भर्काउने तह, कीटाणुहरूको लागि बाधाको रूपमा सेवा गर्ने एक मध्यम तह, र आन्तरिक ओस-अवशोषित तह समावेश गर्दछ

अधिकांश मास्कले तीन-तह डिजाइन अपनाउँछ जसमा बाहिरी तरल पदार्थ-भर्काउने तह, कीटाणुहरूको लागि बाधाको रूपमा सेवा गर्ने एक मध्यम तह, र आन्तरिक ओस-अवशोषित तह समावेश गर्दछ

**Most masks adopt a three-layer design which includes an outer fluid-repelling layer, a middle layer serving as a barrier to germs, and an inner moisture-absorbing layer**

N95 मास्क केवल विशिष्ट परिस्थितियों में चिकित्सा कर्मियों द्वारा उपयोग के लिए उपयुक्त है। माडल का निर्धारण करने के लिए पूर्व उचित परीक्षण की आवश्यकता होती है और प्रशिक्षण की भी कि इसे कैसे उपयोग करना है N95 मास्क केवल विशिष्ट परिस्थितिमा चिकित्सा कर्मचारीहरू द्वारा प्रयोगको लागि उपयुक्त छ। मोडेल निर्धारण गर्न यसलाई पहिले फिट परीक्षणको आवश्यक पर्दछ र कसरी प्रयोग गर्ने भनेर प्रशिक्षण पनि गर्नुपर्दछ

अधिकांश मास्कले तीन-तह डिजाइन अपनाउँछ जसमा बाहिरी तरल पदार्थ-भर्काउने तह, कीटाणुहरूको लागि बाधाको रूपमा सेवा गर्ने एक मध्यम तह, र आन्तरिक ओस-अवशोषित तह समावेश गर्दछ

**The N95 mask is only suitable for use by medical personnel in specific situations. It requires prior fit test to determine the model and also training on how to use**



श्वसन तंत्र के संक्रमण को रोकने के लिए, सही तरीके से मास्क पहनने के अलावा, हर समय हाथों को साफ रखना और खाँसी शिष्टाचार को बनाए रखना भी महत्वपूर्ण है श्वासप्रश्वासको संक्रमणलाई रोकथाम गर्नका लागि राम्रोसँग मास्क लगाउनुको अलावा हातहरू पनि सफा राख्न पर्दछ र सँधै खकार नियम पनि पलना गर्नुपर्दछ

**To prevent respiratory tract infection, apart from wearing a mask properly, it is also important to keep hands clean and maintain cough manners at all times**

