

# 退伍軍人病



## 病原體

退伍軍人病是由退伍軍人桿菌引起的傳染病。此病源於 1976 年在美國召開的退伍軍人大會時，曾引致肺炎爆發而命名。

## 病徵

患者的主要病徵包括發燒、咳嗽、呼吸困難、疲倦、頭痛、肌肉疼痛，也可能出現腸道症狀如腹痛和腹瀉。病情嚴重時可出現神經系統病徵（如精神錯亂）和呼吸衰竭，並有可能引致死亡。

部份受退伍軍人桿菌感染的患者，可能只會出現短暫和自行減退的發熱病徵，這類非肺炎性的情況稱為「龐蒂亞克熱」。

## 傳播途徑

退伍軍人桿菌可存在於多種環境，尤其適合在溫水（攝氏 20至45 度）生長。它可存活在不同的水源環境，如水缸、冷熱水系統、冷卻水塔、按摩池、噴水池、加濕器和家居呼吸道醫療器材等。

患者有機會因為吸入由人工製水系統釋出的受污染之水點（氣溶膠）和霧氣而染病。在處理花園土壤、堆肥和培養土時亦有可能受感染。

在一般情況下，退伍軍人病並不會透過人與人之間的接觸或飲食而傳播。

## 潛伏期

約 2 至10 天。



## 風險因素

任何人士均有機會患上退伍軍人病，但大多數健康良好的人士接觸退伍軍人桿菌後並不會患病。

以下組別的人士有較高的患病風險：

- 男士
- 年長者，特別是 50 歲以上的人士
- 吸煙人士
- 酗酒人士
- 免疫力較弱的人士，尤其是長期病患者（如癌症、糖尿病、慢性肺病或腎病）和正服用類固醇或免疫抑制藥物的病人

以下情況也可能會增加患病風險：

- 供水系統保養欠佳
- 居所的供水設施為舊式系統
- 居住在冷卻水塔或噴水池附近
- 使用電熱水器、按摩池或溫泉
- 近期曾在酒店或船隻內逗留

## 治理方法

抗生素可治療退伍軍人病。

## 預防方法

現時並沒有預防退伍軍人病的疫苗。

使用妥善設計及保養的供水系統有助防止退伍軍人病傳播。有關正確處理供水系統的資料，請瀏覽機電工程署之網頁

<https://www.emsd.gov.hk/tc/home/index.html> 並參考預防退伍軍人病委員會發表的「預防退伍軍人病工作守則」及「適用於樓宇管理的冷熱水系統內務管理指引」。

市民應該採取以下建議，以減低患病機會：

- 保持良好的個人衛生。
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- 定期或按製造商建議的次數，為水龍頭及花灑頭的隔濾器進行檢查、清潔、除垢及消毒。
- 如果食水系統保養妥善，毋須安裝家庭式濾水器。濾水器很容易發生堵塞，從而令微生物滋生，因此並不建議使用。若選擇使用濾水器，孔徑大小應為0.2微米或以下，並必須按照製造商的建議定期更換濾芯。
- 至少每季排走大廈水缸的存水一次，並清洗水缸。
- 應每星期或在使用前，為不常使用的出水口（如水龍頭、淋浴噴頭和熱水出水口等）及喉管內有水滯留的地方進行排水或沖洗最少 1 分鐘。
- 使用和保養家居呼吸道醫療器材時，須諮詢和跟從醫生的專業意見，並只可使用無菌水（不是蒸餾水或來自水龍頭的食水）清洗和注入容器。應按照製造商的指示定期清洗及保養器材。清洗／消毒後，應用無菌水、煮沸後剛冷卻的食水或經0.2微米孔徑過濾過的水沖洗器材。切勿讓器材儲存積水；每日要傾倒盛水器內的水，然後抹乾容器的所有表面，並且換水。

• 在處理花園土壤、堆肥和培養土時，應採取以下預防措施：

- 戴上手套及口罩。
- 使用低水壓灌溉花園和堆肥。
- 慢慢開啓培養土的包裝袋，並確保開口遠離面部。
- 替盆栽移盆時可將泥土弄濕，以免塵土飛揚。
- 避免在通風較差的環境中工作，如密封的溫室。
- 最後要徹底清洗雙手。

• 此外，免疫力弱的人士應：

- 使用無菌水或經煮沸的水作飲用、刷牙及漱口用途。
- 避免使用加濕器或其他可產生霧氣或氣溶膠的設備。
- 如要使用加濕器或其他可產生霧氣或氣溶膠的設備，應使用無菌水或煮沸後剛冷卻的食水，而不應直接從水龍頭注水入盛水器內。此外，應按照製造商的指示定期清洗及保養加濕器／設備。不要讓加濕器／設備儲存積水；每日要傾倒盛水器內的水，然後抹乾容器的所有表面，並且換水。

