

# 退伍軍人病

## 病原體

退伍軍人病是由退伍軍人桿菌引起的傳染病。此病源於 1976 年在美國召開的退伍軍人大會時，曾引致肺炎爆發而命名。

## 病徵

患者的主要病徵包括發燒、咳嗽、呼吸困難、疲倦、頭痛、肌肉疼痛，也可能出現腹痛和腹瀉。病情嚴重時可出現神經系統病徵（如精神錯亂）和呼吸衰竭，並有可能引致死亡。

部份受退伍軍人桿菌感染的患者，可能只會出現短暫和自行減退的發熱病徵，這類非肺炎性的情況稱為「龐蒂亞克熱」。

## 傳播途徑

退伍軍人桿菌可存在於多種環境，尤其適合在溫水（攝氏 20至45 度）生長。它可存活在不同的水源環境，如水缸、冷熱水系統、冷卻水塔、按摩池、噴水池、加濕器和家居呼吸道醫療器材等。

患者有機會因為吸入由人工製水系統釋出的受污染之水點和霧氣而染病。在處理花園土壤、堆肥和培養土時亦有可能受感染。

在一般情況下，退伍軍人病並不會透過人與人之間的接觸或飲食而傳播。

## 潛伏期

約 2 至10 天。

## 風險因素

任何人士均有機會患上退伍軍人病，但以下組別的人士有較高的患病風險：

- 男士
  - 年長者，特別是 50 歲以上的人士
  - 吸煙人士
  - 酗酒人士
  - 免疫力較弱的人士，尤其是長期病患者（如癌症、糖尿病、慢性肺病或腎病）和正服用類固醇或免疫抑制藥物的病人
- 以下情況也可能會增加患病風險：
- 供水系統保養欠佳
  - 居所的供水設施為舊式系統
  - 居住在冷卻水塔或噴水池附近
  - 使用電熱水器、按摩池或溫泉
  - 近期曾在酒店或船隻內逗留

## 治理方法

抗生素可治療退伍軍人病。

## 預防方法

現時並沒有預防退伍軍人病的疫苗。



使用妥善設計及保養的供水系統有助防止退伍軍人病傳播。有關正確處理供水系統的資料，請瀏覽機電工程署之網頁

<https://www.emsd.gov.hk/tc/home/index.html> 並參考預防退伍軍人病委員會發表的「預防退伍軍人病工作守則」及「適用於樓宇管理的冷熱水系統內務管理指引」。

市民應該採取以下建議，以減低患病機會：

- 保持良好的個人衛生。
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、避免過度緊張、不要吸煙和避免飲酒，以增強身體的抵抗力。
- 定期或按製造商建議的次數，為水龍頭及花灑頭的隔濾器進行檢查、清潔、除垢及消毒。
- 如果食水系統保養妥善，毋須安裝家庭式濾水器。濾水器很容易發生堵塞，從而令微生物滋生，因此並不建議使用。若選擇使用濾水器，孔徑大小應為0.2微米，並必須按照製造商的建議定期更換濾芯。
- 至少每季排走大廈水缸的存水一次，並清洗水缸。
- 應每星期或在使用前，為不常使用的出水口（如水龍頭、淋浴噴頭和熱水出水口等）及喉管內有水滯留的地方進行排水或沖洗最少 1 分鐘。
- 使用和保養家居呼吸道醫療器材時，須諮詢和跟從醫生的專業意見，並只可使用無菌水（不是蒸餾水或來自水龍頭的食水）清洗和注入容器。應按照製造商的指示定期清洗及保養器材。清洗／消毒後，應用無菌水、煮沸後剛冷卻的食水或經0.2微米孔徑過濾過的水沖洗器材。切勿讓器材儲存積水；每日要傾倒盛水器內的水，然後抹乾容器的所有表面，並且換水。

- 在處理花園土壤、堆肥和培養土時，應採取以下預防措施：
  - 戴上手套及口罩。
  - 使用低水壓灌溉花園和堆肥。
  - 慢慢開啓培養土的包裝袋，並確保開口遠離面部。
  - 替盆栽移盆時可將泥土弄濕，以免塵土飛揚。
  - 避免在通風較差的環境中工作，如密封的溫室。
  - 最後要徹底清洗雙手。
- 此外，免疫力弱的人士應：
  - 使用無菌水或經煮沸的水作飲用、刷牙及漱口用途。
  - 避免使用加濕器或其他可產生霧氣的設備。
  - 如要使用加濕器或其他可產生霧氣的設備，應使用無菌水或煮沸後剛冷卻的食水，而不應直接從水龍頭注水入盛水器內。此外，應按照製造商的指示定期清洗及保養加濕器／設備。不要讓加濕器／設備儲存積水；每日要傾倒盛水器內的水，然後抹乾容器的所有表面，並且換水。

