

Ayo Kita Kalahkan Diabetes

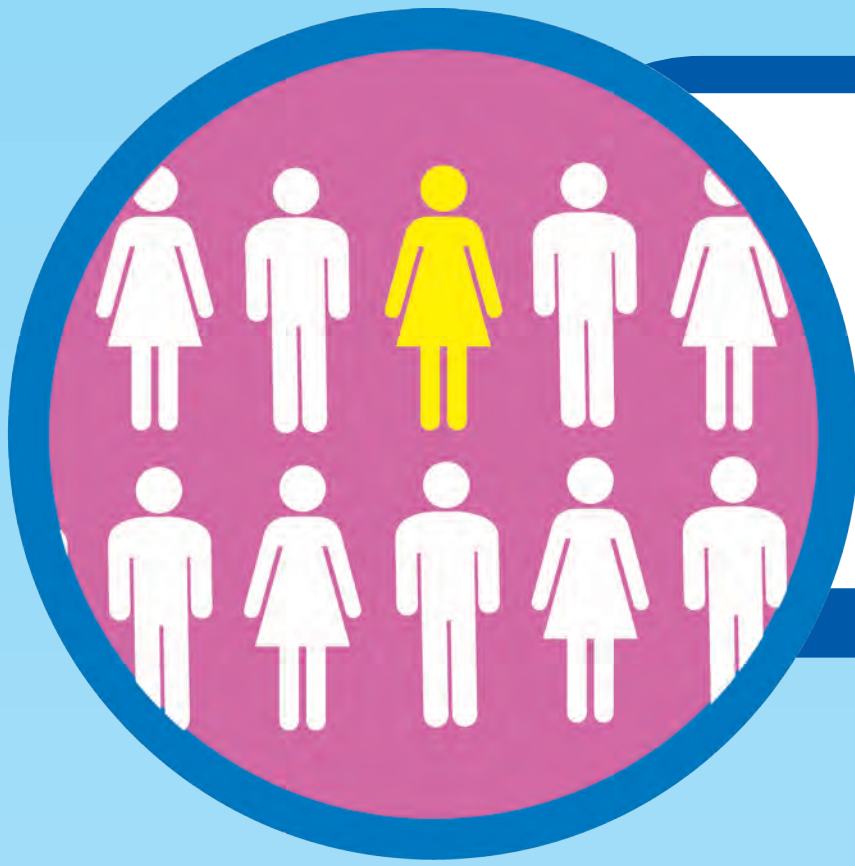
(Bahasa Indonesia version)

Talunin Natin ang Diyabetis

(Tagalog version)

มาเอาชนะโรคเบาหวานกันเถอะ

(Thai version)

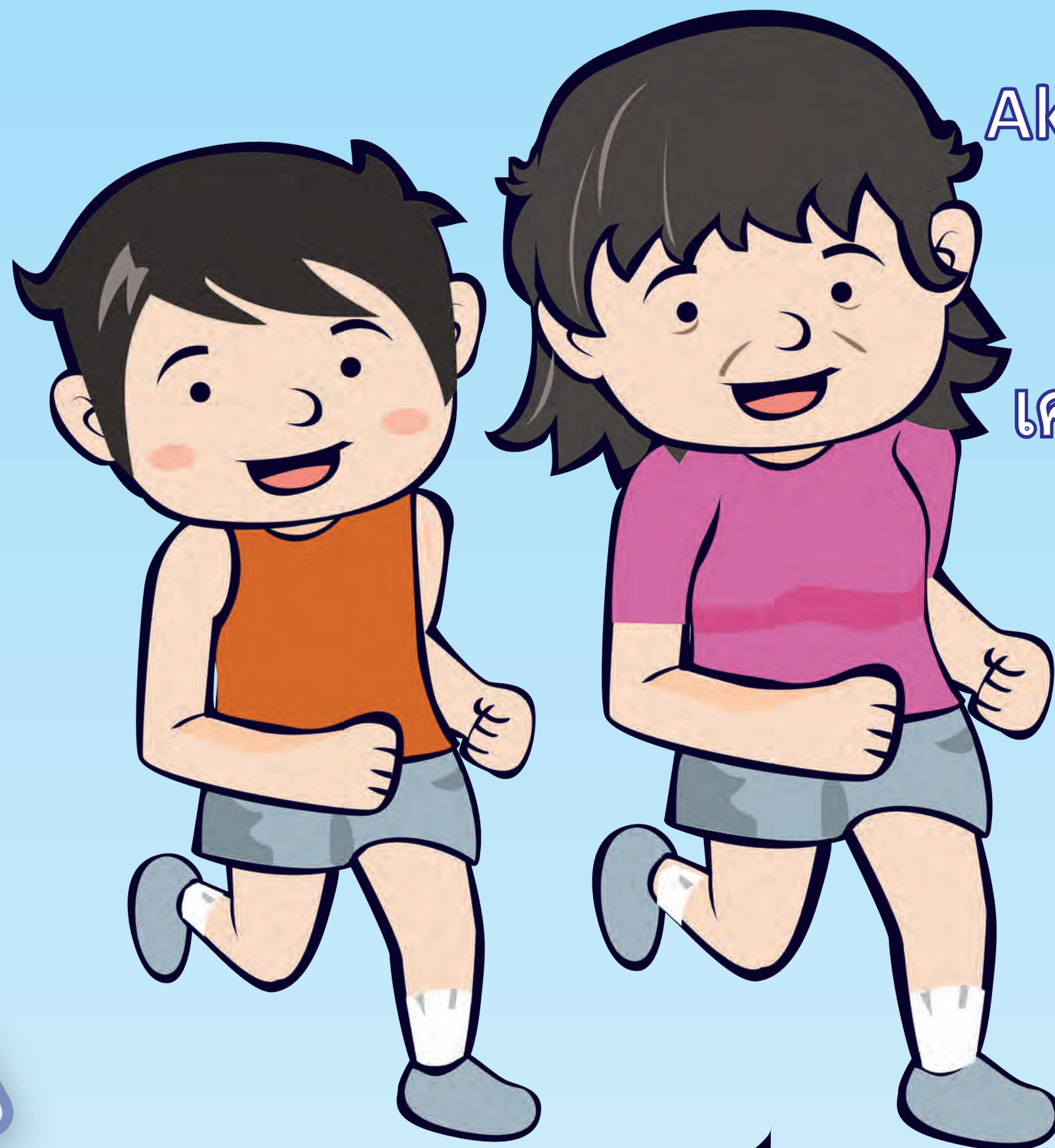


Sekitar 1 dalam 10 orang di Hong Kong terkena diabetes
1 sa 10 katao sa Hong Kong ay may diyabetis
ประมาณ 1 ใน 10 คนในฮ่องกงเป็นโรคเบาหวาน

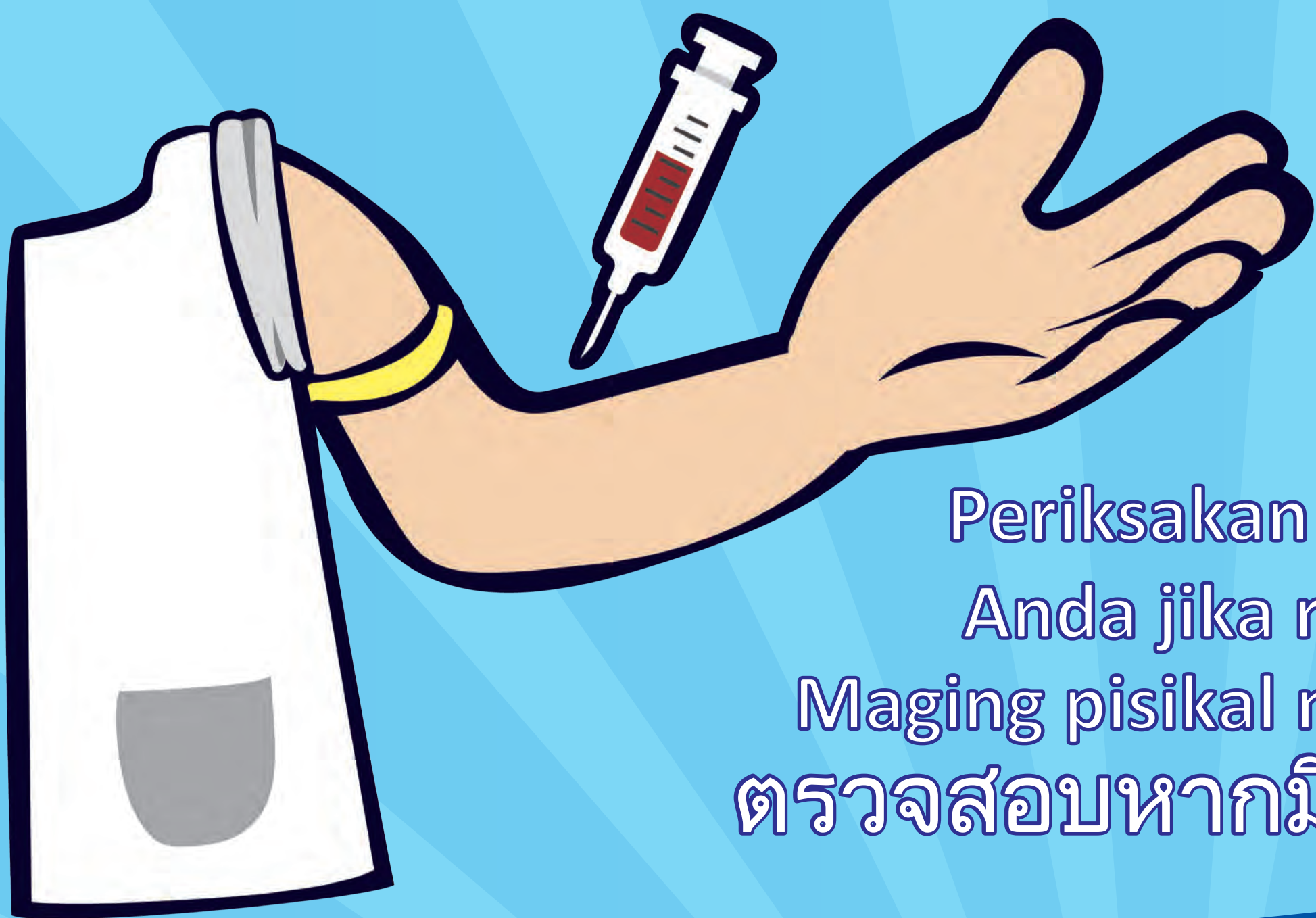
Makan secara sehat
Kumain nang
masustansiya
กินอาหารที่ดี
ต่อสุขภาพ



Aktiflah secara fisik
Maging pisikal
na aktibo
เคลื่อนไหวร่างกาย



Ikuti nasihat medis
Sundin ang medikal
na payo
ทำตาม
คำแนะนำทางการแพทย์



Periksakan diri
Anda jika ragu
Maging pisikal na aktibo
ตรวจสอบหากมีข้อสงสัย



Situs web
Website
เว็บไซต์



Ayo Kita Kalahkan Diabetes
Talunin Natin ang Diyabetis
มาเอาชนะโรคเบาหวานกันเถอะ

www.dh.gov.hk



衛生署
Department of Health