

आइए डायबिटीज़ को हराएँ

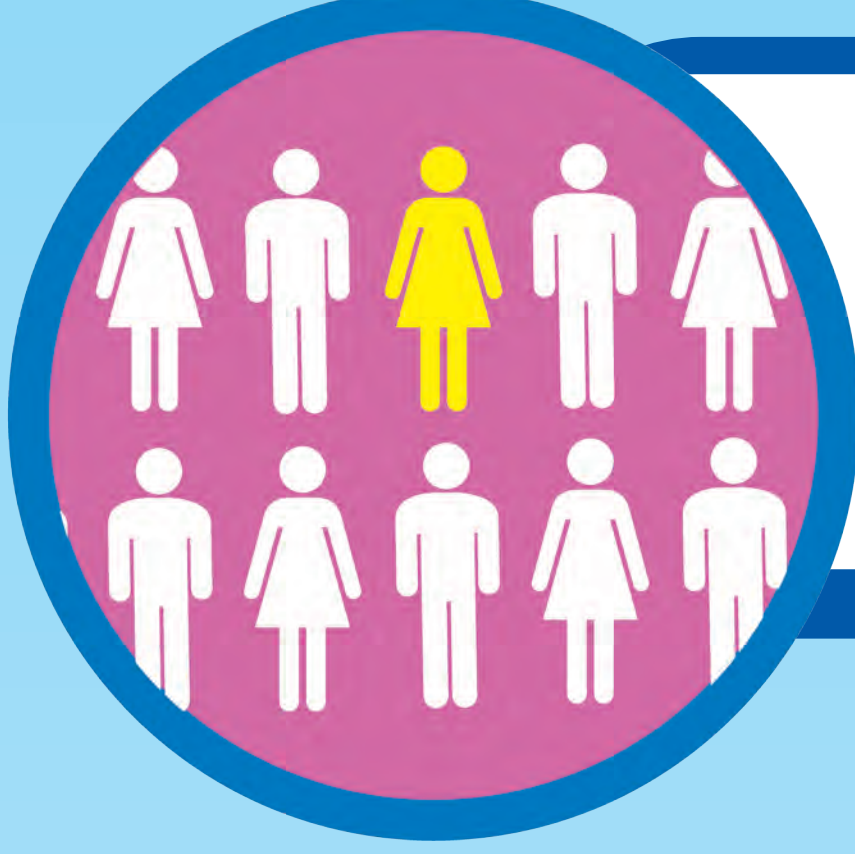
(Hindi version)

मधुमेह निर्मूल पारौं

(Nepali version)

آؤ ذیابیطس کو ختم کریں

(Urdu version)



हाँग काँग में हर 10 में से 1 व्यक्ति को डायबिटीज़ है
हङकङमा 10 जनामा करिब 1 जना मानिसलाई मधुमेह छ
हाँग कांग में موجود 10 से 1 فرد डायबिटस में مبتला है

स्वस्थ खाइए
स्वस्थकर खानेकुरा
खानुहोस्
صحت مند
कहाँ कहाँ



शारीरिक रूप
से सक्रिय रहें
शारीरिक रूपमा
सक्रिय रहनुहोस्
जसमानी طور
पर
प्रकृति



संदेह होने पर जांच करें
शंका लागेमा जाँच गर्नुहोस्
जाँच करें अगर शक हो



चिकित्सकीय सलाह
का पालन करें
चिकित्सा सुझावको
पालना गर्नुहोस्
प्राप्त सुझाव प्राप्त करें

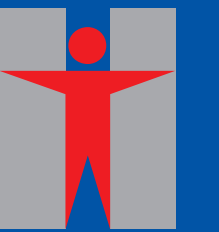


वेबसाइट
वेबसाइट
वेब साइट



आइए डायबिटीज़ को हराएँ
मधुमेह निर्मूल पारौं
आँ डायबिटस को खतम करें

www.dh.gov.hk



衛生署
Department of Health