

本署檔號 Our Ref. : (18) in DH/SEB/CD/8/22/1 II

來函檔號 Your Ref. :

電話 Tel. :

傳真 Fax No. :

校長 / 主任 / 老師：

提高警覺 預防手足口病及腸病毒71型感染

近期手足口病院舍爆發的呈報數字有所上升，故此本署現請各位要提高警覺，預防手足口病及腸病毒 71 型感染在 貴機構或組織內傳播。本年十月衛生防護中心接獲 11 宗手足口病院舍爆發個案，8 宗發生於幼稚園/幼兒中心，2 宗於中學，1 宗於育嬰園，較過去三個月(七至九月)1 至 5 宗為高。

手足口病為常見的幼兒傳染病，個案全年都會發生，但較常見於夏季月份（五月至七月），而過去三年十至十二月亦出現較小型的冬季高峯期。主要病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。雖然大部份病者的情況都會自行痊癒，但部份由腸病毒71型引起的手足口病可出現心肌炎、腦炎和類小兒麻痺癱瘓等併發症。現時並沒有特定治療手足口病的方法，預防手足口病及腸病毒71型感染最重要是注重個人衛生。

預防手足口病及腸病毒71型感染，請注意以下的要點：

1. 學校應與家長保持良好溝通，使他們明白當學童出疹或發燒時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應建議他們盡快求醫。
2. 鼓勵員工在學童上學時留意他們的健康狀況。患手足口病的學童應與其他學童分隔，直至在發燒和皮疹消退及水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。（由於腸病毒 71 型可在病人的排泄物存留數週，而引致的相關併發症風險較高，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩週內都不要返校。）
3. 監督學童保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。



4. 應盡量避免使用如波波池的高危玩具。經常以 1：99 濃度的漂白水（1份5.25% 家用漂白水與99份清水混和）清潔及消毒物件表面、傢具及廁所。染有鼻或口腔分泌物的玩具或用具應以 1：49 濃度的家用漂白水洗乾淨。
5. 提醒職員為每位幼童更換尿片後均需用水及梘液徹底洗淨雙手、使用稀釋漂白水消毒更換尿片的範圍及適當地棄置使用後的尿片。
6. 遵照「幼兒中心、幼稚園、學校預防傳染病指引」，保持環境衛生。有關指引可經以下網址閱覽：http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf
7. 最後，請建議兒童如假日外出旅遊，須緊記保持雙手清潔，切勿接觸其他病童的水疱。

如欲獲取更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站(網址為 <http://www.chp.gov.hk>)。

衛生防護中心
監測及流行病學處
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君  醫生)

二零零九年十一月三日