

本署檔號 Our Ref. : (58) in DH CDB/8/27/1 Pt. 24

致機構經理 / 主管：

香港 2024/25 流感季節來臨

我們現特函通知閣下，本地季節性流感活躍程度近期持續上升，顯示香港已進入 2024/25 流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。

衛生防護中心（中心）的監測數據顯示，呼吸道樣本的季節性流感病毒陽性百分比和公立醫院流感相關入院率均已上升至超越基線水平。現時主要流行的流感病毒為甲型（H1）流感。

流感樣疾病爆發的數字自聖誕及新年假期結束後也開始上升。對比去年十二月每周約 2 至 4 宗院舍／學校的相關爆發報告，一月首周共錄得 7 宗院舍／學校的相關爆發報告，影響 45 人。

市民需做好個人保護措施，預防季節性流感及其他呼吸道感染。高風險群組人士如兒童、長者和長期病患者，應盡早接種流感疫苗以加強個人保護。上述人士如出現流感症狀，應盡快求醫，及早接受合適治療，以免出現併發症。此外，其他呼吸道病原體例如新冠病毒可能會在冬季轉趨活躍，並與流感同時傳播。高風險組別人士亦應於接種上一劑新冠疫苗或感染 2019 冠狀病毒病（以較後者為準）超過六個月後接種額外的加強劑（不論以往曾接種多少劑數的疫苗）。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍／機構是群體聚集的地方，因此傳染病（如流感及其他呼吸道感染）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友（尤其是有徵狀的）。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，任何到訪或工作於高風險場所(如安老／殘疾人士院舍)的人士應佩戴緊貼面部的外科口罩，而發燒的工作人員及訪客應避免到訪院舍／機構。此外，出現發燒及呼吸道感染病徵的住宿院友應立即被隔離。衛生防護中心出版的「安老院舍預防傳染病指引」和「殘疾人士院舍預防傳染病指引」可經以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_rche_chi.pdf

及



http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guideline_prevention_of_communicable_diseases_rchd_chi.pdf。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，院友及工作人員應保持個人、手部和環境衛生，預防流感及其他呼吸道感染。我們建議採取以下預防措施：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 市民在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

如察覺 貴院舍／機構的院友或工作人員出現發燒或呼吸道感染的人數有所增加，請盡早通知中心的中央呈報辦公室（電話號碼：2477 2772；傳真號碼：2477 2770；電郵：diseases@dh.gov.hk），以便盡早開展流行病學調查及適當的控制措施。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：

- 流感網頁（<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>）
- 預防流感信息圖表
（https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf）
- 「預防疾病 保持衛生 不求人」短片
（https://www.youtube.com/watch?v=V_PUyJy5sYI）

衛生署衛生防護中心總監



（歐家榮醫生 代行）

二零二五年一月九日