

本署檔號 Our Ref. : (94) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致各位校長 / 幼兒中心負責人：

量度體溫的額外措施

我們現特函通知閣下，本港的流感活躍程度正處於非常高水平，並有機會在未來數周再進一步上升。此外，每周嚴重流感個案數字顯示本季的嚴重程度高於過去冬季流感季節。根據過往數據，香港的冬季流感季節一般持續約 2 至 3 個月，雖然間中會有較長的紀錄。繼 2 月 2 日發信後，本中心現再次呼籲各學校及機構加強措施，預防流感爆發，以減輕季節性流感的影響。

幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於學校/機構是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。

從今天開始，學校應每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38 °C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。請建議他們求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf。



此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；

- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

如察覺貴 學校/院舍/機構的學童、院友或工作人員出現**呼吸道感**染病徵或**缺席**的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心(電話號碼: 2477 2772，傳真號碼: 2477 2770)，以便立即進行流行病學調查及控制措施。多謝合作。

有關最新的流感資訊，可瀏覽中心網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)。

衛生署衛生防護中心總監



(張竹君醫生 代行)

二零一五年二月四日