



本署檔號 OUR REF.: (51) in DH CDRCT/P1-2-3

來函檔號 YOUR REF.:

電話 TEL.: 2572 1476

圖文傳真 FAX.: 2591 6127

敬啓者：

甲型禽流感(H7N9)的最新情況

繼四月五日本中心致函 閣下，現特函通知 閣下關於甲型禽流感(H7N9)的最新情況。

截至二零一三年四月十六日，國家衛生和計劃生育委員會（國家衛計委）共報告七十七宗人類感染甲型禽流感H7N9病毒的個案，分別來自安徽省（三宗）、北京市（一宗）、河南省（兩宗）、江蘇省（二十宗）、上海市（三十宗）和浙江省（二十一宗）。其中，十六名病人死亡(個案死亡率為百份之二十一)及多於百份之八十為嚴重個案。

根據國家衛計委的最新風險評估，H7N9病毒為禽源性，人類主要透過暴露於被感染的家禽或其污染的環境而感染。因此，接觸被感染的家禽或到訪活禽市場是人類感染甲型禽流感H7N9病毒的重要風險因素。

預防禽流感，特別是到受影響地區旅遊時，**應避免到訪活禽市場或接觸家禽**，經常注意手部衛生和避免觸摸口、鼻、眼睛。經常用梘液洗手，尤其處理食物及進食前，如廁後，或咳嗽或打噴嚏後，手被呼吸道分泌物染污時。此外，其他預防措施包括：

- 應避免接觸家禽、雀鳥或其糞便，因染病的家禽、雀鳥或其糞便可能帶有禽流感病毒；
- 如曾接觸家禽、雀鳥或其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；

- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；和
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

任何人士如有外遊紀錄(尤其是到禽流感個案的受影響地區)，並曾接觸家禽或曾到訪活禽市場，若出現流感樣病徵時，應佩戴口罩，並立即求診，和告訴醫生最近曾到訪的地方。此外，衛生防護中心已發放**於工作場所預防禽流感的健康指引**，如欲參考相關文件，可瀏覽中心網址：
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/healthadvice2013_tc.pdf。

有關更多禽流感的資料，可瀏覽衛生防護中心網頁：
<http://www.chp.gov.hk/>。

請把這封信的內容向貴機構的員工、同事及業界伙伴廣傳，以告知最新衛生情況及預防感染措施。

感謝你的支持及協助。

衛生署署長

(程卓端醫生



代行)

二零一三年四月十七日