

本署檔號 Our Ref.: (18) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

本港流行性感冒的活躍程度上升

衛生防護中心最近的流感監測數據顯示流行性感冒的活躍程度正在上升，徵兆夏季流感季節的來臨。傳統上，香港的夏季流感季節多發生於每年七月至八月份。在過去兩週，化驗室檢測到的流感病毒數字及在定點私家醫生呈報的流感樣病例個案皆有上升趨勢。此外，本中心接獲的院舍流感樣爆發的呈報亦由七月十一至十七日的一星期內的一宗增加到上週(七月十八至二十四日)的七宗。目前偵測到的流感病毒主要是人類豬型流感病毒、甲型季節性流感病毒(H3N2)和乙型季節性流感病毒。

我們現請各位注意並採取預防措施預防流行性感冒及其他呼吸道傳染病在貴院舍／機構內發生。幼兒、長者及長期病患人士較容易感染流行性感冒及出現併發症。由於院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或院友(尤其是剛出院的院友)。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，有發燒的院友/工作人員應留在家中休息並避免到訪院舍/機構，直至徵狀消失及退燒後最少兩天始回院舍/機構。另外，出現發燒及呼吸道感染病徵的住宿院友應立即被隔離。以下是重要的預防措施：

- 保持空氣流通;
- 維持良好的個人衛生，打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物;
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏及咳嗽後)應立即洗手;
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手;
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力;
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方; 及
- 如有流感病徵時，應佩帶口罩及立即求醫。



院舍/機構應繼續監察院友及職員患病的情況。如懷疑院舍/機構有爆發流感樣病例的情況，請盡早通知衛生防護中心（電話號碼：2477-2772，傳真號碼：2477-2770）。如欲獲取最新的流行性感冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的人類豬型流感及季節性流感直擊 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君



醫生)

二零一零年七月二十九日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*