

本署檔號 Our Ref. : (69) in DH SEB CD/8/22/1 II

來函檔號 Your Ref :

電話 Tel. :

傳真 Fax No. : 2711 4847

各位校長 / 主任 / 老師：

### 提高警覺 預防手足口病

衛生防護中心提醒各位保持警覺，預防貴校爆發手足口病。

過去三年的十至十二月期間，手足口病曾出現較小型的冬季高峯期。自今年九月開課後，衛生防護中心錄得院舍爆發手足口病呈上升趨勢。中心在九月共錄得八十一宗個案，較過去二零零八年和二零零九年同期分別錄得兩宗及五宗為高。自今年十月開始，衛生防護中心每星期錄得超過二十宗手足口病院舍爆發個案，定點監測私家醫生診所和幼兒中心/幼稚園系統亦顯示手足口病活躍程度持續上升。

雖然大部份患者都會自行痊癒，但部份由腸病毒71型引起的手足口病可出現心肌炎、腦炎或類小兒麻痺癱瘓等併發症。現時並沒有特定治療手足口病的方法，要預防手足口病的爆發，最重要是有良好的衛生習慣。

要預防手足口病在院舍爆發，以下措施應貫徹執行：

1. 學校應與家長保持良好溝通，使他們明白當學童出疹或發燒時，必須留在家中休息。如懷疑患上手足口病，應建議他們盡快求醫。
2. 鼓勵員工在學童上學時留意他們的健康狀況。患手足口病的學童應與其他學童分隔，直至在發燒和皮疹消退及水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。(由於腸病毒71型可在病人的排泄物存留數週，而引致的相關併發症風險較高，作為額外預防措施，建議受感染的兒童在所有病徵完全消失後兩週內都不要返校。)



3. 監督學童保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
4. 應盡量避免使用如波波池的高危玩具。經常以 1：99 濃度的漂白水（1份5.25%家用漂白水與99份清水混和）清潔及消毒物件表面、傢具及廁所。染有鼻或口腔分泌物的玩具或用具應以 1：49 濃度的家用漂白水洗乾淨。
5. 提醒職員為每位幼童更換尿片後均需用水及梘液徹底洗淨雙手、使用稀釋漂白水消毒更換尿片的範圍及適當地棄置使用後的尿片。
6. 遵照「幼兒中心、幼稚園、學校預防傳染病指引」，保持環境衛生。有關指引可經以下網址閱覽：[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School\\_full\\_tc\\_20090115.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/School_full_tc_20090115.pdf)
7. 最後，請建議兒童如假日外出旅遊，須緊記保持雙手清潔，切勿接觸其他病童的水疱。

---

衛生防護中心總監

(張竹君  醫生代行)

二零一零年十月二十八日