

本署檔號 Our Ref.: (9) in DH SEB CD/8/27/1/1

致院舍 / 宿舍主管 / 感染控制主任：

本港「流感大流行應變計畫」應變級別下降至「戒備」級別

人類豬型流感在本港的活躍程度持續保持在低水平，其嚴重程度亦沒有轉變。有鑑於此，香港特別行政區政府檢視了最新的科學數據以及本地人類豬型流感情況後，決定於二零一零年五月二十四日調低「政府流感大流行應變計劃的架構」下的應變級別，由「緊急」級別改為「戒備」。

人類豬型流感的活躍程度由去年九月底的高峰逐步回落至現時的低水平。在剛過去的季節性流感傳統高峯期期間，人類豬型流感的活躍程度仍然保持在低水平。人類豬型流感所引致的病情在過去一年亦沒有轉變。截至二零一零年五月二十三日，本港共錄得八十宗人類豬型流感的死亡個案，當中約百分之八十五有長期病患或高危因素。

在院舍/機構實施的感染控制措施將可因應情況回復正常（包括探訪安排）。有關詳情可參考我們發出的「安老院舍預防傳染病指引」(<http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-elderly-tc-20070917.pdf>)及「長者及殘疾人士日間中心服務、家居照顧服務、家居訓練及支援服務預防傳染病指引」(http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-CSS_Guideline-tc-2004052100.pdf)。

我們現請各位繼續注意並採取預防措施預防流行性感冒及其他呼吸道傳染病在貴院舍/機構內發生。有發燒的院友/工作人員應留在家中休息並避免到訪院舍/機構，直至徵狀消失及退燒後最少兩天始回院舍/機構。為防止流感爆發，出現發燒及呼吸道感染病徵的院友應立即被隔離。以下是重要的預防措施：

- 保持空氣流通；
- 維持良好的個人衛生，打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏及咳嗽後)應立即洗手；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 在流感季節時，避免前往人多擠迫、空氣流通欠佳的地方；及
- 如有流感病徵時，應佩帶口罩及立即求醫。



院舍/機構應繼續監察院友及職員患病的情況。如懷疑院舍/機構有爆發流感樣病例的情況，請盡早通知衛生防護中心（電話號碼：2477-2772，傳真號碼：2477-2770）。有關最新的流行性感冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的人類豬型流感及季節性流感直擊 (<http://www.chp.gov.hk>)。

衛生署衛生防護中心
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君 醫生)

二零一零年五月二十四日



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
*The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention and
control*

香港九龍亞皆老街 147C 號 3 樓
3/F, 147C Argyle Street, Kowloon, Hong Kong