

Campuran Gangguan Kecemasan dan Depresi¹ (Bahasa Indonesia Version)

Campuran Gangguan Kecemasan dan Depresi (MADD) ditandai dengan campuran adanya depresi dan kecemasan, tetapi tidak ada kumpulan gejala yang cukup parah untuk menjamin diagnosis yang berdiri sendiri. Serupa dengan depresi dan kecemasan, individu yang menderita MADD juga mengalami tekanan atau gangguan yang signifikan fungsi sehari-hari.

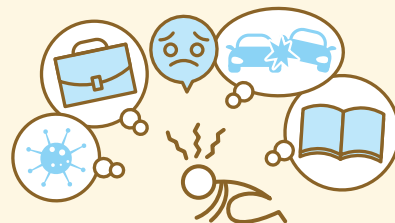
Fitur inti



Suasana hati yang tertekan



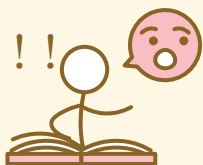
Kehilangan minat pada aktivitas yang sebelumnya menyenangkan



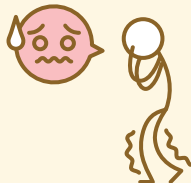
Kekhawatiran yang berlebihan

Fitur terkait

Kognitif



Sulit berkonsentrasi

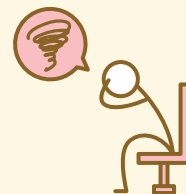


Takut sesuatu yang buruk akan terjadi

Perilaku

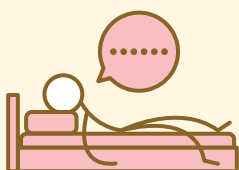


Gelisah



Mengalami kesulitan santai

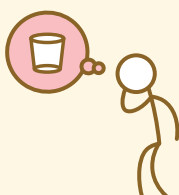
Fisik



Kesulitan tidur atau tetap tertidur



Kelelahan atau kehilangan energi



Mulut kering



Palpitasi



Ketegangan otot

Jika gejala di atas bertahan selama 2 minggu atau lebih, segera konsultasikan ke dokter atau psikolog klinis.

Perawatan untuk MADD



Psikoterapi



Obat



Campuran Gangguan Kecemasan dan Depresi



Gangguan Kecemasan



Depresi



衛生署
Department of Health

¹ Gangguan ini berganti nama menjadi Campuran Gangguan Depresi dan Kecemasan dalam Klasifikasi Penyakit Internasional Revisi 11 (ICD-11), yang telah disetujui oleh Organisasi Kesehatan Dunia pada Mei 2019 dan akan mulai berlaku pada tahun 2022.