

โรควิตกกังวลผสมซึมเศร้า¹

(Thai Version)

โรควิตกกังวลผสมซึมเศร้า (MADD) มีลักษณะอาการผสมกันระหว่างโรควิตกกังวลและโรคซึมเศร้า แต่ไม่มีอาการใดชัดเจนพอที่จะใช้เป็นเกณฑ์ในการวินิจฉัยว่าเป็นอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่นเดียวกับโรควิตกกังวลและโรคซึมเศร้า ผู้ป่วยที่เป็นโรค MADD จะประสบความทุกข์หรือความบกพร่องในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ป่วย

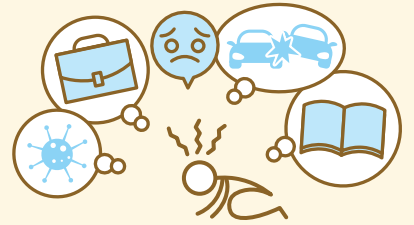
ลักษณะอาการหลัก



รู้สึกซึมเศร้า



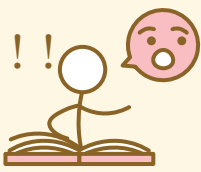
หมดความสนใจในกิจกรรมที่สนุกสนานก่อนหน้านี้



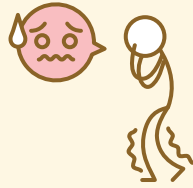
ความกังวลที่มากเกินไป

ลักษณะอาการที่เกี่ยวข้อง

ทางความคิด



ไม่มีสมาธิ



กลัวบางสิ่งเลวร้ายอาจเกิดขึ้น

ทางพฤติกรรม

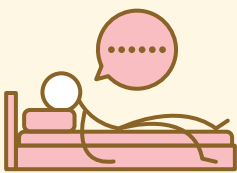


กระสับกระส่าย



มีปัญหาในการผ่อนคลาย

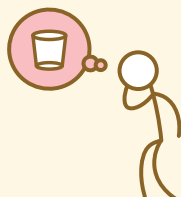
ทางร่างกาย



นอนไม่หลับ หรือ หลับ ๆ ตื่น ๆ



อ่อนเพลีย หรือ ไร้เรี่ยวแรง



ปากแห้ง



ใจสั่น



กล้ามเนื้อตึงเกร็ง

หากอาการข้างต้นยังคงอยู่เป็นเวลา 2 สัปดาห์ขึ้นไป โปรดปรึกษาแพทย์หรือนักจิตวิทยาคลินิกทันที

การรักษาโรค MADD



จิตบำบัด



การรักษาด้วยยา



โรควิตกกังวลผสมซึมเศร้า



โรควิตกกังวล



โรคซึมเศร้า



¹ โรคนี้เปลี่ยนชื่อเป็น โรควิตกกังวลผสมซึมเศร้าในการจำแนกโรคระหว่างประเทศฉบับแก้ไขครั้งที่ 11 (ICD-11) ซึ่งได้รับการรับรองโดยองค์การอนามัยโลกในเดือนพฤษภาคม 2019 และจะมีผลบังคับใช้ในปี 2022