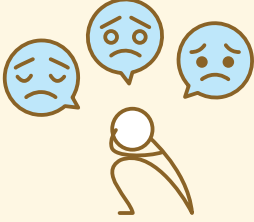


مخلوط بے چینی اور ذہنی دباؤ عارضہ 1

(Urdu Version)

مخلوط بے چینی اور ذہنی دباؤ عارضہ (MADD) بے چینی اور ذہنی دباؤ مخلوط پیشکش سے موسوم ہے، لیکن تن تنہا علامات کا کوئی مجموعہ تشخیص مرض کی ضمانت دینے کے لئے اتنا کافی نہیں ہے۔ بے چینی اور ذہنی دباؤ کی طرح، جو افراد ایم اے ڈی ڈی سے دوچار ہیں انہیں روز مرہ کے کاموں میں خاصی پریشانی یا آزمائش کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

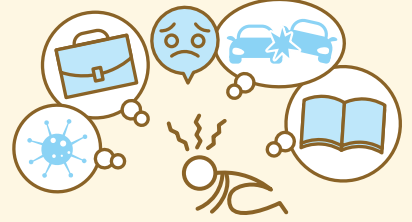
بنیادی خصوصیات



ذہنی دباؤ



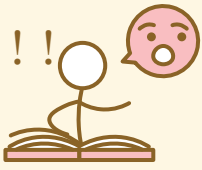
ان چیزوں اور سرگرمیوں میں دلچسپی کا فقدان جس میں پہلے خوشی محسوس ہوتی تھی



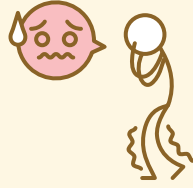
ضرورت سے زیادہ فکرمندی

مربوط خصوصیات

واقف

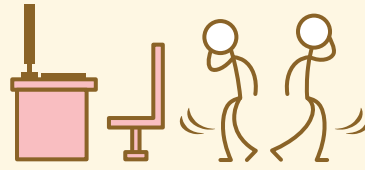


توجہی میں دشواری



کچھ بھیانک واقعات ہو جانے کا خوف

سلوک

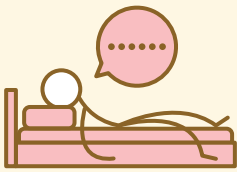


بے چینی



آرام کرنے میں تکلیف

جسمانی



سوتے وقت یا سوئے ہوئے میں دشواری



تھکاوٹ یا توانائی میں کمی



منہ کا خشک ہونا



دل کی دھک دھکی



پٹھوں میں تناؤ

اگر مذکورہ علامات 2 ہفتوں یا اس سے زیادہ رہتی ہیں تو، براہ کرم فوری طور پر کسی ڈاکٹر یا کلینیکل ماہر نفسیات سے رجوع کریں

کا علاج MADD



نفسیاتی علاج



ادویات



مخلوط بے چینی اور ذہنی دباؤ عارضہ



بے چینی عارضہ



ذہنی دباؤ



Department of Health

اس عارضے کو بین الاقوامی درجہ بند امراض میں (ICD-11) کی گیارہویں ترمیم میں مخلوط بے چینی اور ذہنی دباؤ کے شکار سے موسوم کیا گیا، جسے مئی 2019 میں ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن منظور کیا ہے اور 2022 میں عمل میں آئیگا۔