

Sikap Dalam Bersin / Batuk

Panatilihin ang Pag-uugali ng Pag-ubo

มารยาทเมื่อมีอาการไอ ควร

(Bahasa Indonesia version)

(Tagalog version)

(Thai version)

Maintain Cough Manners

Cover your mouth and nose while coughing or sneezing

Lindungi mulut dan hidung Anda ketika bersin atau batuk

Takpan ang iyong bibig at ilong habang umuubo o bumahin

ปิดปากและจมูกของคุณในขณะที่ไอหรือจาม

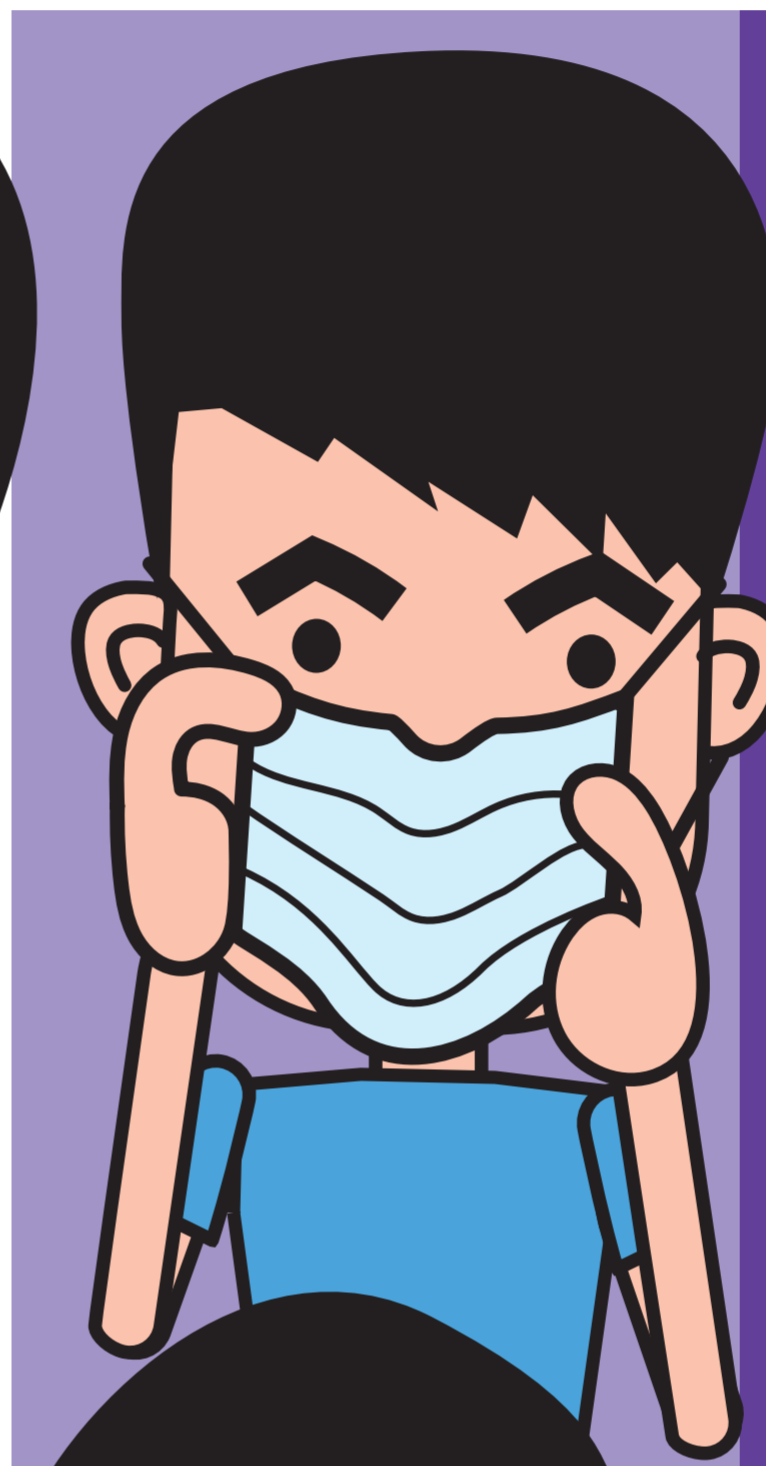


Wear a surgical mask when having respiratory symptoms

Gunakan masker ketika memiliki gejala sakit pernafasan

Magsuot ng siruhikong maskara kapag nagkaroon ng mga sintomas ng respiratoryo

สวมหน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ



Wash hands with liquid soap and water

Bersihkan tangan dengan sabun dan air

Hugasan ang mga kamay ng sabon at tubig

ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ



Dispose of soiled tissue paper properly

Buang tisu kotor secara benar

Itapon nang maayos ang maruming tisyung papel

ทิ้งกระดาษทิชชูเปื้อนอย่างถูกต้อง

