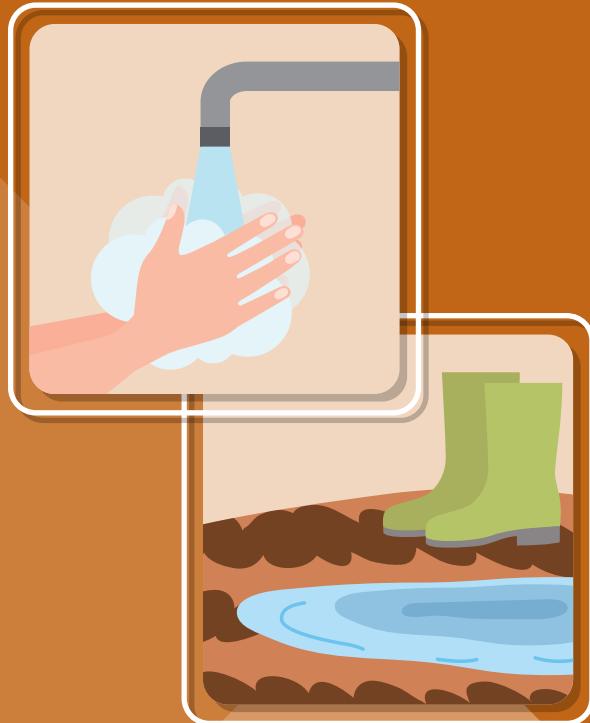


## 類鼻疽



### 病原體

類鼻疽是一種由類鼻疽伯克氏菌引致的疾病。它可以影響人類和動物，例如羊、豬、貓、狗等。這種細菌廣泛存在於土壤和泥水中，特別是濕潤的黏土。類鼻疽於東南亞（例如新加坡、泰國）和澳大利亞北部地區流行。

### 臨牀特徵

類鼻疽的臨牀表現包括局部感染（例如皮膚膿腫）、肺炎、腦膜腦炎、敗血症或慢性化膿性感染。視乎感染的部位，常見的病徵包括發燒、頭痛、局部痛楚或腫脹、潰瘍、胸痛、咳嗽、呼吸短促、咳血及局部淋巴結腫大。

### 傳播途徑

人類可能通過接觸受污染的土壤和水源（尤其是經皮膚損傷／傷口）、吸入受污染的微塵／水滴和飲用受污染的水而受到感染。人傳人非常罕見，但可以透過接觸患者的血液或體液而傳播。

土壤和泥水中的類鼻疽伯克氏菌在颱風或暴風雨後可能會暴露於地面，而細菌在強風和暴雨時更易傳播。因此，受感染個案較常於颱風或暴雨後出現。

### 高風險群組

有長期病患，包括糖尿病、肺病、肝病、腎病、癌症或免疫功能受損的人受到感染的風險會較高。另外，從事農務，實驗室和醫護工作的人士也可能於職業環境中受感染。

### 潛伏期

潛伏期通常為1至4周，但可以介乎1天至數年。

### 治理方法

類鼻疽可以用抗生素治療。一些慢性感染可能需要較長期的治理。類鼻疽的整體死亡率約為20–50%。

### 預防方法

現時沒有針對類鼻疽的預防疫苗。市民應採取以下措施預防感染：

- ▶ 避免接觸受污染的土壤。
- ▶ 進行有機會接觸土壤或泥水的活動時，穿著適當的防護衣物，例如佩戴手套，並穿上水靴。高風險人士可以考慮另外佩戴外科口罩。
- ▶ 接觸受污染的水或土壤後進行清洗或淋浴。
- ▶ 盡快清潔傷口，並以防水敷料覆蓋。
- ▶ 接觸土壤和進行園藝活動後，用肥皂和水洗手。
- ▶ 類鼻疽可經受污染的土壤和水於颱風和暴雨期間及之後傳播。在可行的情況下，在颱風和暴風雨期間應留在室內，避免前往可能發生水浸的地區，也不要涉水或接觸泥水和泥土。此外，高風險人士應避免使用雨水渠道附近的道路，以免接觸可能由污水產生的氣溶膠。如不能避免曝露於該環境，高風險人士應佩戴外科口罩、手套，並穿上水靴。
- ▶ 注意食物衛生，不要飲用未經煮沸或未經處理的水。
- ▶ 外遊人士可透過戶外水上活動受到感染。避免接觸可能受污染的水源（例如河流、池塘或湖泊）可減低受感染的風險。



衛生防護中心網站

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署健康教育專線

2833 0111

二零二五年一月修訂