

類鼻疽

病原體

類鼻疽是一種由類鼻疽伯克氏菌引致的疾病。它可以影響人類和動物，例如羊、豬、貓、狗等。這種細菌廣泛存在於土壤和泥水中，特別是濕潤的黏土。類鼻疽於東南亞（例如新加坡、泰國）和澳大利亞北部地區流行。

臨床特徵

類鼻疽的臨床表現包括局部感染（例如皮膚膿腫）、肺炎、腦膜腦炎、敗血症或慢性化膿性感染。視乎感染的部位，常見的病徵包括發燒、頭痛、局部痛楚或腫脹、潰瘍、胸痛、咳嗽、呼吸短促、咳血及局部淋巴結腫大。

傳播途徑

人類可能通過接觸受污染的土壤和水源（尤其是經皮膚損傷／傷口）、吸入受污染的微塵／水滴和飲用受污染的水而受到感染。人傳人非常罕見，但可以透過接觸患者的血液或體液而傳播。土壤和泥水中的類鼻疽伯克氏菌在颱風或暴雨後可能會暴露於地面，而細菌在強風和暴雨時更易傳播。因此，受感染個案較常於颱風或暴雨後出現。

高風險群組

有長期病患，包括糖尿病、肺病、肝病、腎病、癌症或免疫功能受損的人受到感染的風險會較高。另外，從事農務，實驗室和醫護工作的人士也可能於職業環境中受感染。

潛伏期

潛伏期通常為1至4周，但可以介乎1天至數年。

治理方法

類鼻疽可以用抗生素治療。一些慢性感染可能需要較長期的治理。類鼻疽的整體死亡率約為20－50%。

預防方法

現時沒有針對類鼻疽的預防疫苗。市民應採取以下措施預防感染：

- ▶ 避免接觸受污染的土壤。
- ▶ 進行有機會接觸土壤或泥水的活動時，穿著適當的防護衣物，例如佩戴手套，並穿上水靴。高風險人士可以考慮另外佩戴外科口罩。
- ▶ 接觸受污染的水或土壤後進行清洗或淋浴。
- ▶ 盡快清潔傷口，並以防水敷料覆蓋。
- ▶ 接觸土壤和進行園藝活動後，用肥皂和水洗手。
- ▶ 類鼻疽可經受污染的土壤和水於颱風和暴雨期間及之後傳播。在可行的情況下，在颱風和暴雨期間應留在室內，避免前往可能發生水浸的地區，也不要涉水或接觸泥水和泥土。此外，高風險人士應避免使用雨水渠道附近的道路，以免接觸可能由污水產生的氣溶膠。如不能避免曝露於該環境，高風險人士應佩戴外科口罩、手套，並穿上水靴。
- ▶ 注意食物衛生，不要飲用未經煮沸或未經處理的水。
- ▶ 外遊人士可透過戶外水上活動受到感染。避免接觸可能受污染的水源（例如河流、池塘或湖泊）可減低受感染的風險。



衛生防護中心網站

www.chp.gov.hk

衛生署健康教育專線

2833 0111

二零二五年一月修訂