

MERS (मिडिलईस्ट रेस्परेटरी सिंड्रोम) , एक वायरल श्वसन रोग (Hindi Version)

MERS (مشرق وسطی ریسیپیٹری سینڈروم) ایک وائرل سانس کا مرض (Urdu Version)

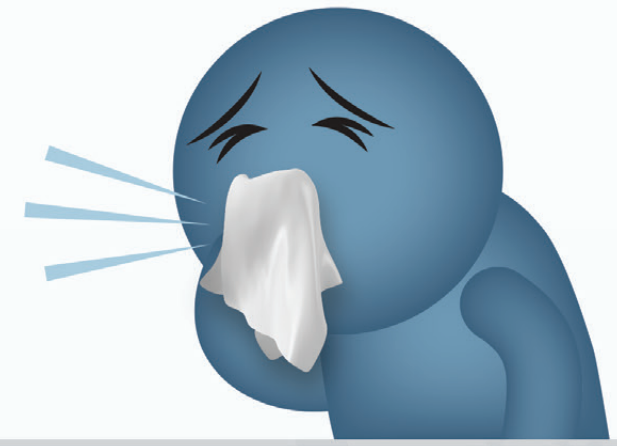
MERS (मिडल इस्ट रेस्परेटरी सिंड्रोम) , एक भाइरल श्वासप्रश्वास रोग (Nepali Version)

MERS (Middle East Respiratory Syndrome) a viral respiratory disease

लक्षण
علامات
लक्षणहरू
Symptoms



बुखार
بخار
ज्वरो
Fever



खांसी
کھانسی
खोकी
Cough



सांस लेने में दिक्कत
سانس میں کمی
सास फेर्न गाहो हुनु
Shortness of Breath

क्या करें
ایسا کریں
गर्नु पर्ने
DO



तरल साबुन और पानी से बार-बार हाथ धोएं

مانع صابن اور پانی سے ہاتھ کثرت سے دھوئیں

हातहरू समय समयमा तरल साबुन र पानीले धुने

Wash hands frequently with liquid soap and water



जोखिम की समीक्षा करने के लिए यात्रा से पहले डॉक्टर से संपर्क करें

سفر کے دوران خطرے کا جائزہ لینے کے لئے سفر کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں

यात्रामा हुने जोखिम कम गर्न यात्रा अगाडि डाक्टरको परामर्श लिने

Consult your doctor before travelling to review the risk during travel

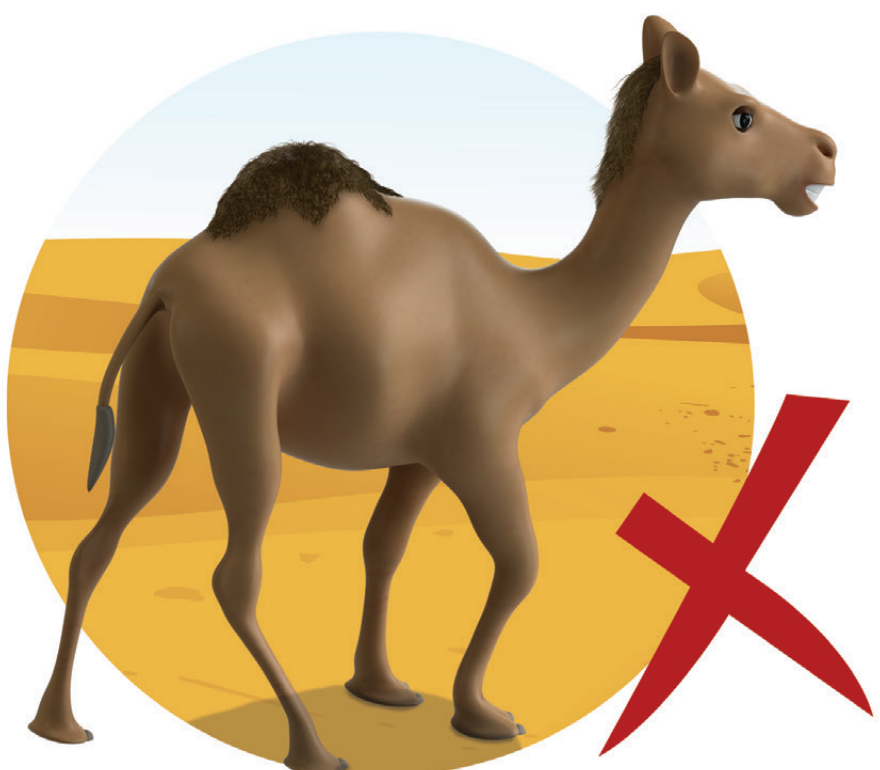


यात्रा से आने के बाद यदि आप बीमार हो जाते हैं, तो डॉक्टर को दिखाएं और यात्रा विवरण दें
اگر آپ سفر سے واپس آنے کے بعد بیمار ہو جاتے ہیں، تو ڈاکٹر سے ملاقات کریں اور اپنے
سفر کی ہسٹری سے آگاہ کریں

यात्रा पश्चात बिरामी भएमा, डाक्टरलाई भेटनुहोस् र यात्रा इतिहास को विवरण दिनुहोस्

If you become unwell after returning from travel,
see a doctor and report your travel history

क्या नहीं करें
ایسا مت کریں
गर्न नहुने
DO NOT

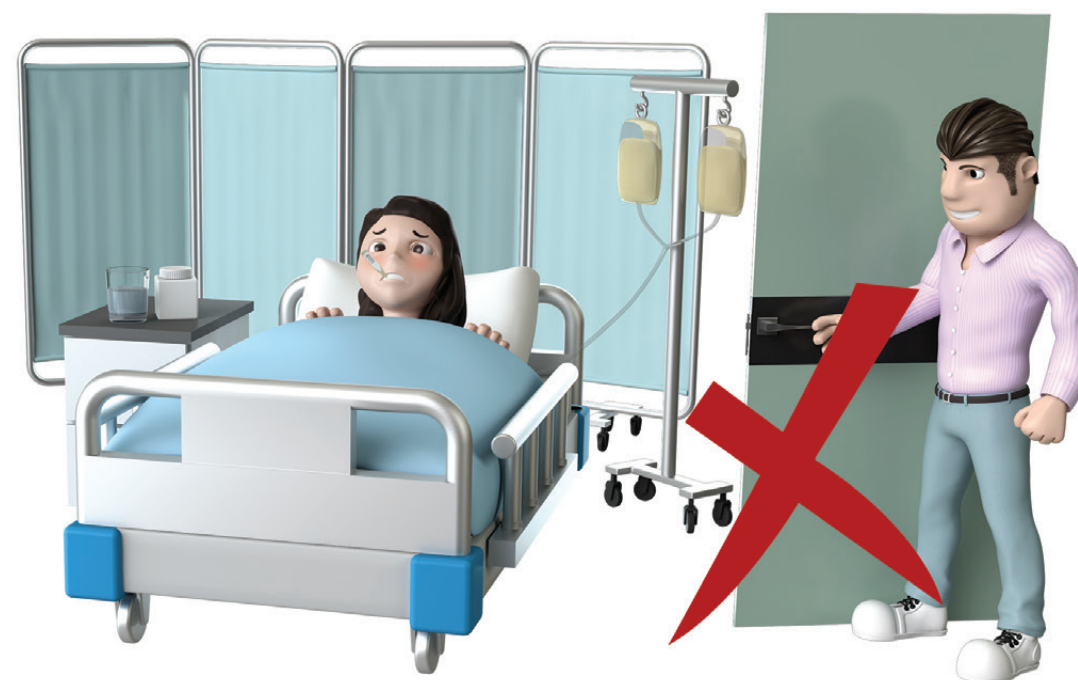


जानवर खासकर ऊँटों के संपर्क में आना

جانوروں بالخصوص اونٹوں کو چھونا

जनावरहरूको सम्पर्कमा आउने विशेष गरी ऊँटहरू

Come into contact with animals especially camels

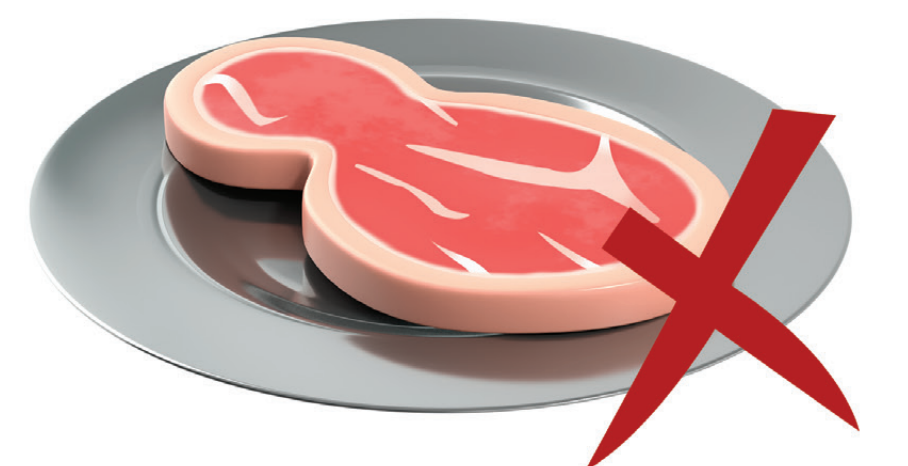


बीमार व्यक्ति के संपर्क में आना

بیمار افراد کے ساتھ رابطے میں آنا یا چھونا

बिरामीहरूको सम्पर्कमा आउने

Come into contact with sick persons



कच्चे या कम पकाए गए जानवरों से बने उत्पाद खाना

خام یا کچی پکی جانوروں کی غذائی مصنوعات استعمال کرنا

पशुजन्य उत्पादनहरू काँचे वा राम्ररी नपकाई उपभोग गर्ने

Consume raw or undercooked animal products



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁
Centre for Health Protection Facebook
fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health