

# एमईआरएस (मिडिल-ईस्ट रेस्परेटोरी सिंड्रोम) वायरल श्वसन रोग है (Hindi Version)

MERS ( Middle East Respiratory Syndrome) एक भाइरल श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोग हो।  
(Nepali Version)

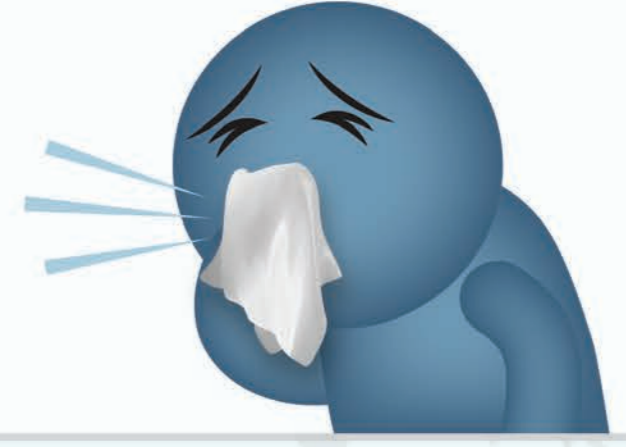
MERS (مشرق وسطی ریسیپیٹیوی سیینڈروم) ایک وائرل سانس کا مرض  
(Urdu Version)

# MERS (Middle East Respiratory Syndrome) a viral respiratory disease

लक्षण  
लक्षणहरू  
علامات  
Symptoms



बुखार  
ज्वरो  
بخار  
Fever



खांसी  
खोकी  
کهانسی  
Cough



सांस लेने में दिक्कत  
स्वॉ-स्वॉ हुनु  
سانس چڑھना  
Shortness of Breath

क्या करें  
गर्नुपर्ने  
ایسا کریں

DO



तरल साबुन और पानी से बार-बार हाथ धोएं  
हातहरू समय समयमा तरल साबुन र पानीले धुने  
مانع صابن اور پانی سے ہاتھ کثرت سے دھوئیں  
Wash hands frequently with liquid soap and water



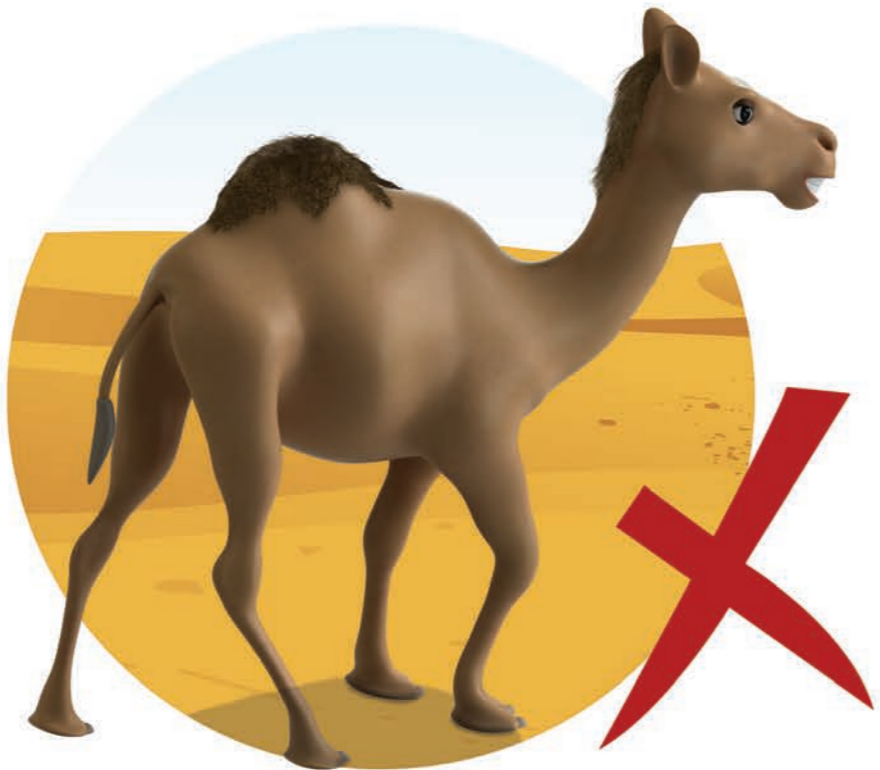
जोखिम की समीक्षा करने के लिए यात्रा से पहले डॉक्टर से संपर्क करें  
यात्रामा हुने जोखिम कम गर्न यात्रा अगाडि डाक्टरको परामर्श लिने  
سفر کے دوران خطرے کا جائزہ لینے کے لئے سفر کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں  
Consult your doctor before travelling to review the risk during travel



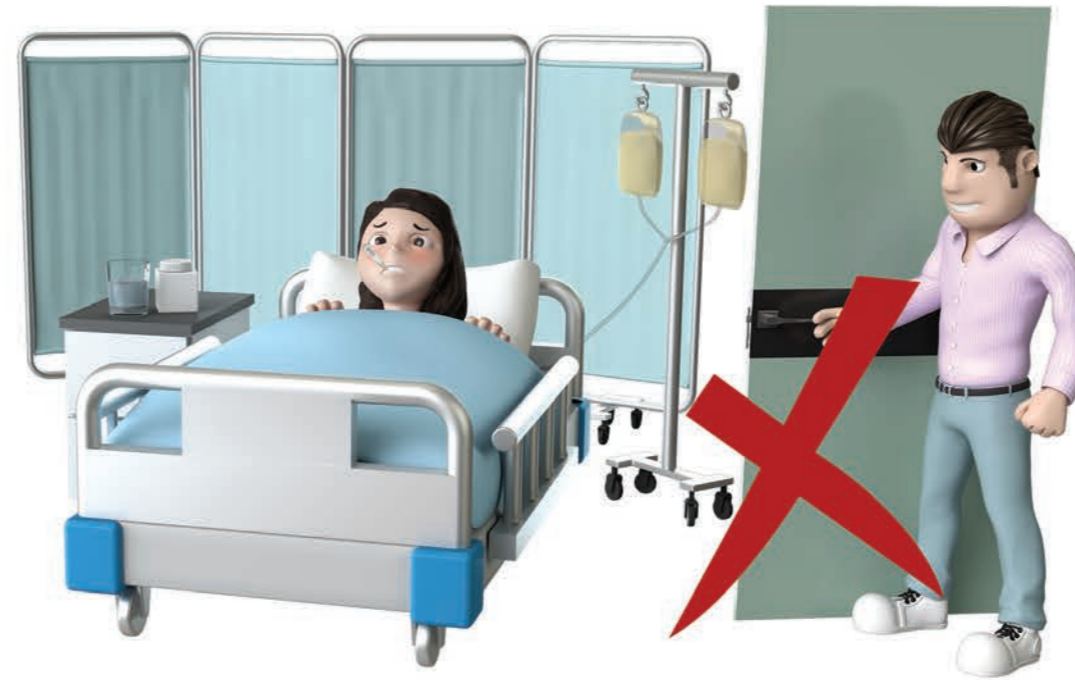
यात्रा से आने के बाद यदि आप बीमार हो जाते हैं तो डॉक्टर को दिखाएं और उसे यात्रा विवरण दें  
यात्रा पश्चात बिरामी भएमा, डाक्टरलाई भेटनुहोस् र यात्रा इतिहास को विवरण दिने  
अगर आप सफर से वापस आने के बाद बيمار हो जाते हैं, तो डाक्टर से मलाकत करीं और आपने सफर की बिश्टरी  
से अगाह करीं  
If you become unwell after returning from travel, see a doctor and report your travel history

क्या नहीं करें  
गर्न नहुने  
ایسا مت کریں

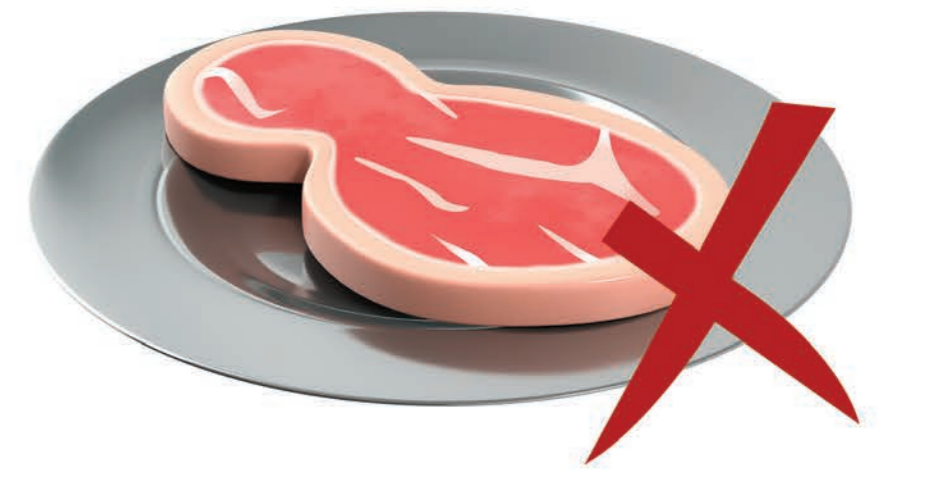
DO NOT



जानवर खासकर ऊंटों के संपर्क में आना  
जनावरहरूको सम्पर्कमा आउने विशेष गरी ऊँटहरू  
جانوروں بالخصوص اونٹوں کو چھونا  
Come into contact with animals especially camels



बीमार व्यक्ति के संपर्क में आना  
बिरामीहरूको सम्पर्कमा आउने  
बिमार افراد के साथे राबटे में आना या चहोना  
Come into contact with sick persons



कच्चे या कम पकाए गए जानवरों से बने उत्पाद खाना  
जनावरद्वारा उत्पादित वस्तुहरूको काँचै वा राम्ररी नपकाइ उपभोग गर्ने  
खाम या कچی पकी जानवरों की غذानी مصنوعات استعمال करना  
Consume raw or undercooked animal products



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站  
Centre for Health Protection Website  
[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生防護中心Facebook專頁  
Centre for Health Protection Facebook

[fb.com/CentreforHealthProtection](https://fb.com/CentreforHealthProtection)

衛生署二十四小時健康教育熱線  
24-Hour Health Education Hotline  
of the Department of Health

2833 0111



衛生署  
Department of Health