

# MERS (Middle East Respiratory Syndrome) penyakit pernapasan akibat virus

(Bahasa Indonesia Version)

# Ang MERS (Middle East Respiratory Syndrome) isang sakit sa paghinga na dulot ng virus


(Tagalog Version)

# MERS (Middle East Respiratory Syndrome) โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง


(Thai Version)

# MERS (Middle East Respiratory Syndrome) a viral respiratory disease


Gejala Mga Sintomas  
อาการ  
Symptoms



Demam Lagnat  
มีไข้  
Fever



Batuk Ubo  
ไอ  
Cough



Sesak Napas  
Kakapusan ng Hininga  
หายใจถี่  
Shortness of Breath

## ANJURAN GAWIN ทำ DO



Sering mencuci tangan dengan sabun cair dan air  
Hugasang madalas ang mga kamay ng likidong sabon at tubig  
ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่เหลว  
Wash hands frequently with liquid soap and water



Berkonsultasi dengan dokter sebelum melakukan perjalanan untuk meninjau risiko selama perjalanan  
Konsultahin ang iyong doktor bago magbiyahe para repasuhin ang peligro sa panahon ng pagbiyahe  
ปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะเดินทางเพื่อตรวจสอบความเสี่ยงในระหว่างการเดินทาง  
Consult your doctor before travelling to review the risk during travel



Jika Anda menjadi sakit setelah kembali dari perjalanan, kunjungi dokter dan laporkan riwayat perjalanan Anda  
Kung naging masama ang pakiramdam mo pagkatapos bumalik mula sa biyahe, makipagkita sa isang doktor at iulat ang iyong kasaysayan ng pagbiyahe  
หากคุณป่วยหลังจากกลับจากการเดินทาง ไปพบแพทย์และรายงานประวัติการเดินทางของคุณ  
If you become unwell after returning from travel, see a doctor and report your travel history

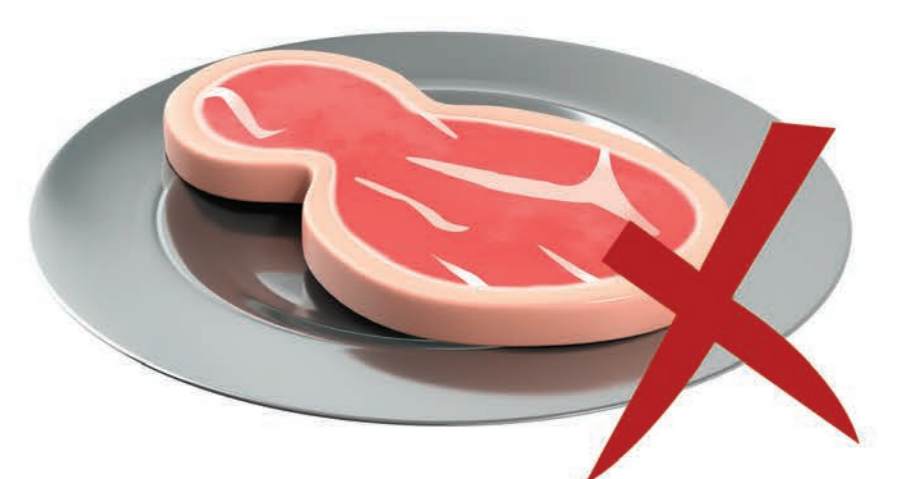
## LARANGAN HUWAG GAGAWIN ห้ามทำ DO NOT



Melakukan kontak dengan binatang khususnya unta  
Huwag makipag-ugnayan sa mga hayop lalo na ang mga kamelyo  
สัมผัสกับสัตว์โดยเฉพาะอูฐ  
Come into contact with animals especially camels



Melakukan kontak dengan orang sakit  
Huwag makipag-ugnayan sa mga taong may sakit  
สัมผัสกับผู้ป่วย  
Come into contact with sick persons



Mengonsumsi produk hewani yang mentah atau kurang matang  
Huwag kumain ng mga hilaw o hindi lutong produkto na galing sa hayop  
บริโภคผลิตภัณฑ์จากสัตว์ที่ดิบหรือปรุงไม่สุก  
Consume raw or undercooked animal products



衛生防護中心網站  
Centre for Health Protection Website  
[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生防護中心Facebook專頁  
Centre for Health Protection Facebook  
[fb.com/CentreforHealthProtection](https://fb.com/CentreforHealthProtection)

衛生署二十四小時健康教育熱線  
24-Hour Health Education Hotline  
of the Department of Health

# 2833 0111



衛生署  
Department of Health