

# 중동 호흡기 증후군



## 발생원인

중동 호흡기 증후군 (MERS)은 2012년 사우디아라비아에서 처음 발견된 새로운 코로나 바이러스에 의한 바이러스성 호흡기 질환입니다. 코로나 바이러스의 주요 하위그룹은 알파 ( $\alpha$ ), 베타 ( $\beta$ ) 및 감마 ( $\gamma$ ) 이며, 중동 호흡기 증후군 코로나 바이러스 (MERS-CoV)는 베타 코로나 바이러스입니다.

## 감염 증상

감염된 사람은 고열, 기침, 호흡 곤란 및 호흡관련 같은 심각한 급성 호흡기 질환이 나타날 수 있습니다. 메르스(MERS) 환자는 폐렴 및 신부전과 같은 심각한 합병증을 일으킬 수 있습니다. 일부의 경우 설사와 메스꺼움 / 구토 등의 증상이 있을 수도 있습니다. 면역 결핍이있는 사람들에게는 질병이 비전형적으로 나타날 수 있습니다. 일부 실험실에서 확인된 MERS-CoV 감염의 사례는 무증상으로 보고되고 있습니다.

## 감염 과정

사람들은 동물 (특히 낙타), 환경 또는 기타 확인된 환자 (예 : 병원등)에 노출되면 감염 될 수 있습니다. 현재 알려진 정보를 바탕으로 MERS-CoV는 접촉을 통해 사람과 사람간에 전파 될 수 있다고 알려졌으며, 연구 및 조사를 통해 MERS-CoV의 주요 감염원 및 전파원은 낙타로 알려져 있습니다.

## 잠복기

2 일~14일

## 관리

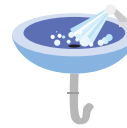
증상 완화를 위한 처방 가능.

## 예방

현재 메르스(MERS)용 예방 백신은 없으며, 최상의 예방법은 개인 청결과 주변 환경의 청결을 유지하는 것입니다.

### 개인 위생

- 손을 항상 깨끗하게 유지하십시오
- 재채기 나 기침시 휴지로 코와 입을 가립니다. 호흡기 증상이 있을 때에는 수술용 마스크를 착용하십시오
- 호흡기 증상이 나타나면 마스크를 착용하고 직장이나 학교를 삼가고 혼잡 한 곳으로 가지 않고 즉시 의사의 진료를 받으십시오
- 균형 잡힌 식단, 규칙적인 운동 및 적절한 휴식을 취하고 흡연을 피하고 음주를 피함으로써 신체 면역력을 키우십시오



### 주변 환경 위생

코로나 바이러스는 외부 환경에서 일정 기간 동안 생존 할 수 있지만, 대부분의 세제 및 청결제에 의해 쉽게 파괴됩니다. 아래 사항을 따르는 것이 중요합니다:

- 1대99의 비율로 희석된 가정용 표백제로 자주 만지는 물건의 표면을 정기적으로 세척하고 소독하십시오
- 일회용 타월을 사용하여 호흡기 분비물과 같은 오염물을 닦아 낸 다음 1 대49의 비율로 희석된 가정용 표백제로 표면 및 주변을 소독하십시오
- 실내 환기를 잘하십시오. 혼잡하거나 환기가 잘 안되는 공공 장소에 가지 마십시오. 그런 장소를 지나갈시엔 의료용 마스크를 쓰는것을 권장합니다

## 여행시 주의 할점



- 여행하기 최소 6 주 전에 의학 전문가와 상의하십시오
- 낙타농장, 축사 및 시장에 가지 않기
- 동물, 특히 낙타 타기를 비롯한 낙타와의 접촉을 피하거나 낙타와의 접촉과 관련된 활동에 참여를 하지 마십시오
- 농장, 축사 또는 낙타 시장 방문시 그리고 동물을 만지기 전후에 손을 씻으십시오
- 아픈 사람, 특히 급성 호흡기 감염으로 고통받는 사람들과의 접촉을 피하고 메르스(MERS) 환자가 있는 의료시설의 방문을 피하십시오
- 덜 익히거나 제대로 조리되지 않은 류의 음식같은 우유 나 육류, 또는 동물의 분비물 혹은 배설물 (소변 등)에 의해 오염 될 수있는 음식등의 제대로 조리가 되지 않거나, 세척되지 않고 껍질을 벗기지 않은것들은 섭취를 하지 않는 등의 음식 안전 및 위생 규칙을 준수하십시오
- 이상증상이 발견될시 의료용 마스크를 착용하고 즉시 의사의 진료를 받으며 최근 여행관련 정보를 의사에게 알려주세요

