

غیر ملکی گھریلو ملازم کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ وصول کریں خسرہ، ممپس اور روبیلا (MMR) ویکسینیشن

(Urdu version)

خسرے کی بیماری ایک نہایت متعدی اور شدید وائرس سے متاثر ہوتی ہے جو کسی بھی شخص کو متاثر کر سکتی ہے جو اس بیماری کے خلاف محفوظ نہیں ہوتا۔ اگر حمل کے پہلے تین مہینوں کے دوران خواتین متاثر ہوتی ہیں تو روبیلا ترقی پذیر جنین ("پیدائشی روبیلا سنڈروم") میں خرابی کا سبب بن سکتا ہے۔ خسرے یا روبیلا سے متاثرہ افراد شاید اپنے دوستوں اور رشتہ داروں، ان کے آجروں اور ان کے گھر کے ممبروں کو خاص طور پر ان بچوں کو جن کو ابھی تک ویکسینیشن نہیں ملی، انفیکشن پھیلانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ ہمیں معلوم ہے کہ کچھ غیر ملکی گھریلو ملازم کا ممکنہ ہے کہ انہوں نے خسرے اور روبیلا کی ویکسینیشن اپنے ملک میں نہیں لی ہو، جب وہ ہانگ کانگ پہنچتے ہیں۔ خسرہ، ممپس اور روبیلا (MMR) ویکسین خسرہ، ممپس اور روبیلا کے انفیکشن سے بچنے کے لئے ایک محفوظ اور موثر ویکسین ہے۔ اپنی اور دوسروں کی حفاظت کے لئے، ہم غیر ملکی گھریلو ملازم کو MMR ویکسینیشن حاصل کرنے کی ترغیب دیتے ہیں۔

عام طور پر، لوگوں کو خسرہ/روبیلا سے غیر مدافعتی سمجھا جاسکتا ہے اگر (i) انہیں پہلے لیبارٹری ٹیسٹ کے ذریعہ انفیکشن کی تصدیق نہیں ہوئی تھی، اور (ii) انہیں خسرہ/روبیلا کے خلاف مکمل طور پر ویکسینیشن نہیں لگایا گیا تھا، یا ان کے پاس ویکسینیشن کی نامعلوم حیثیت یا خسرہ کے خلاف نامعلوم مدافعت ہے۔ کمیونٹی میں انفیکشن اور ٹرانسمیشن کو روکنے کے لئے، ہم تمام غیر ملکی گھریلو ملازم کو مشورہ دیتے ہیں جو خسرہ یا روبیلا سے محفوظ نہیں ہیں کہ وہ ہانگ کانگ پہنچنے سے پہلے MMR ویکسین حاصل کریں۔

MMR ویکسینیشن کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، براہ کرم فیملی ہیلتھ سروس کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں:

http://www.fhs.gov.hk/english/health_info/child/486.html

خسرہ

کھسرہ میزلز وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے اور متاثرہ افراد کے ناک یا گلے کے افرازات کی بوندیں یا سیدھے رابطے سے پھیلتا ہے، اور کم عمومی طور پر، ناک اور گلے کے افرازات سے آلودہ اشیاء کے ذریعے بھی پھیلتا ہے۔ متاثرہ افراد ابتدائی طور پر تھکاوٹ، بخار، کھانسی، سرخ آنکھیں اور منہ کے اندر سفید دھبوں کے ساتھ پیش ہوں گے۔ اس کے بعد 3-7 دن بعد سرخ دھبے دار جلدی کا رخ آتا ہے۔ دھاڑ عام طور پر چہرے سے نیچے جسم کے باقی حصے تک پھیلتا ہے۔ شدید صورتحال میں، درمیانی کان، پھیپھڑے اور دماغ متاثر ہوسکتے ہیں جو سنگین نتائج یا موت تک لے جاسکتے ہیں۔

ممپس

ممپس وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے جو لعابی غدود اور بعض اوقات عصبی ٹشو کو متاثر کرتا ہے۔ یہ کسی متاثرہ شخص کے تھوک کے قطرے اور براہ راست رابطے سے پھیلتا ہے۔ اس بیماری کی خصوصیت تھوک غدود کی تکلیف دہ سوجن، عام طور پر گالوں پر، اور بخار سے ہوتی ہے۔ بعض اوقات، بہرا پن، یا دماغ میں انفیکشن جیسی پیچیدگیاں ہوسکتی ہیں۔ نوعمر میں خصلیوں یا انداشیوں کا انفیکشن ہوسکتا ہے، جو زرخیزی کو متاثر کر سکتا ہے۔



غیر ملکی گھریلو ملازم کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ وصول کریں خسرہ، ممپس اور روبیلا (MMR) ویکسینیشن

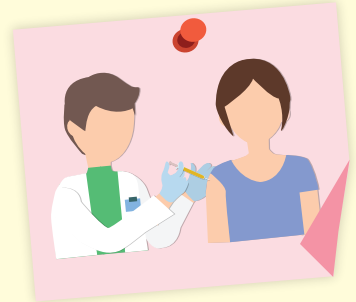
(Urdu version)

روبیلا

روبیلا، جسے ”جرمن خسرہ“ بھی کہا جاتا ہے، روبیلا وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ متاثرہ افراد کی ناک اور گلے سے نکلنے والی رطوبتوں کے ذریعے یا مریضوں کے ساتھ براہ راست رابطے کے ذریعے پھیل سکتا ہے۔ علامات عام طور پر ہلکی ہوتی ہیں۔ بچے عام طور پر بخار، سر درد، پھیلنے والے خارش اور کانوں کے پیچھے یا گردن میں لمف گروہوں کی توسیع کے ساتھ پیش آتے ہیں۔ بعض اوقات اس میں کوئی علامات نہیں ہوسکتی ہیں۔ پیچیدگیوں میں گٹھیا، تھرومیوسائٹوپینیا اور انسیفلائٹس شامل ہیں۔

روبیلا انفیکشن ترقی پذیر جنین میں خرابی پیدا کرتا ہے۔ پیدائشی روبیلا سنڈروم (CRS) ان خواتین میں پیدا ہونے والے نوزائیدہ بچوں میں ہونے کا امکان ہے جو حمل کے پہلے تین ماہ کے دوران انفیکشن ہوئے۔ CRS کی خصوصیات میں بہرائین، اندھاپن، دل کے غیر معمولی بناوٹ اور ذہنی کمزوری شامل ہیں۔

صحت کے تحفظ کے مرکز
محکمہ صحت
فروری 2024



Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



Department of Health

Revised in February 2024