

Mpox (également connue sous le nom de Monkeypox ou variole du singe)

Agent causal

La Mpox (également connue sous le nom de variole du singe) est une zoonose causée par le virus de la variole du singe. Découvert pour la première fois en 1958 chez des singes élevés à des fins de recherche, le virus a été baptisé « virus de la variole du singe ». Le 28 novembre 2022, l'OMS a recommandé « Mpox » comme synonyme de la maladie en anglais.

L'infection humaine par le virus de la variole du singe a reçu son nom en 1970, lorsque le premier cas a été signalé en République démocratique du Congo (alors connue sous le nom de Zaïre). Depuis lors, la plupart des épidémies signalées se sont produites en Afrique centrale et en Afrique de l'Ouest, et certaines épidémies en dehors de l'Afrique se sont révélées liées à des animaux importés ou à des voyageurs en provenance d'Afrique. Depuis mai 2022, une flambée épidémique a été signalée dans plusieurs pays, ce qui a conduit l'Organisation mondiale de la santé (OMS) à déclarer la variole du singe comme une urgence de santé publique de portée internationale (PHEIC) pour la période allant de juillet 2022 à mai 2023. En réponse à une nouvelle flambée en Afrique, l'OMS a de nouveau déclaré la Mpox comme une urgence de santé publique de portée internationale le 14 août 2024.

Caractéristiques cliniques

Les premiers jours suivant l'infection par le virus Mpox se caractérisent par de la fièvre, des maux de tête intenses, des maux de gorge, des myalgies et des lymphadénopathies. Les éruptions cutanées apparaissent environ 1 à 3 jours après l'apparition de la fièvre. Les lésions peuvent commencer sur le visage et s'étendre sur le corps, jusqu'aux mains et aux pieds. Elles peuvent également apparaître sur d'autres parties du corps où il y a eu contact, comme les organes génitaux, l'anus ou la bouche. Les lésions évoluent de maculopapules en vésicules, pustules, suivies de croûtes qui tombent.

Certains patients peuvent présenter une proctite douloureuse ou une miction douloureuse et difficile. Certaines personnes peuvent également être infectées sans développer de symptômes.

La Mpox est généralement une maladie autolimitée dont les symptômes durent de 2 à 4 semaines, mais peuvent durer plus longtemps chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli présentent également un risque plus élevé de maladie grave et de décès. Lors des épidémies précédentes, le taux de létalité se situait entre 1 % et 10 %.

Mode de transmission

L'infection peut se produire lorsqu'une personne entre en contact avec le virus à partir d'animaux infectés, d'êtres humains infectés ou de matériaux contaminés. L'homme peut être infecté par divers animaux sauvages, tels que certaines espèces de primates, de rongeurs et d'écureuils, etc., par morsure ou griffure, ou par contact direct avec

leurs fluides corporels. La transmission interhumaine se fait principalement par contact étroit avec des individus infectés, comme le contact peau à peau, bouche à bouche, bouche à peau et le contact sexuel (transmis par la salive ou les fluides corporels). Le virus peut également être transmis au bébé pendant la grossesse ou l'accouchement, ce qui peut entraîner de graves complications pour le bébé ou la mère. Toutefois, la probabilité de transmission par les gouttelettes respiratoires est relativement faible.

Période d'incubation

La période d'incubation est généralement comprise entre 6 et 13 jours, avec une fourchette allant de 1 à 21 jours.

Traitement

En principe, le traitement de la Mpox comprend le contrôle des symptômes, la prise en charge des complications et la prévention des séquelles à long terme. Les infections bactériennes secondaires doivent être traitées selon les indications. Certains agents antiviraux sont utilisés pour le traitement de la variole dans les cas graves avec une autorisation d'utilisation d'urgence et l'efficacité des traitements antiviraux est en cours d'évaluation dans le cadre d'essais cliniques.

Prévention

Les vaccins Mpox protègent contre les infections et les maladies graves. Le gouvernement a acheté un vaccin de troisième génération appelé « JYNNEOS » en se référant aux recommandations antérieures du Comité scientifique sur les maladies évitables par la vaccination et du Comité scientifique sur les maladies émergentes et zoonotiques en tant que vaccination pré-exposition et post-exposition. Le vaccin est arrivé à Hong Kong en septembre 2022 pour être utilisé dans le cadre du [programme de vaccination contre le Mpox](#).

Pour réduire le risque d'infection, les membres du public qui se rendent dans des lieux touchés par la variole doivent :

- Éviter tout contact étroit, peau contre peau, avec des personnes malades ou des personnes présentant une éruption cutanée ressemblant à la variole ;
- Éviter tout contact avec les objets et les matériaux utilisés par une personne atteinte de variole, tels que les ustensiles ou les tasses, la literie, les serviettes ou les vêtements ;
- Éviter tout contact avec des animaux malades ou morts ;
- Appliquer les précautions appropriées de lutte contre l'infection lorsqu'on s'occupe de personnes malades ou qu'on manipule des animaux, par exemple en portant des vêtements et des équipements de protection, y compris des gants et des masques chirurgicaux ;
- Maintenir une bonne hygiène des mains. Se laver les mains avec de l'eau et du savon liquide lorsqu'elles sont visiblement souillées ou susceptibles d'être contaminées par du sang ou des fluides corporels. Lorsque les mains ne sont pas visiblement souillées, elles peuvent être nettoyées avec une solution à base d'alcool à 70-80 % ;
- Cuire soigneusement tous les produits d'origine animale avant de les consommer ; et

- Consulter rapidement un médecin en cas de symptômes suspects.

Pour plus de détails, veuillez consulter le site web du Centre de protection de la santé www.chp.gov.hk

26 février 2025 (26 February 2025)