

अद्यतन 28/07/2023

## एमपाॅक्स (मंकीपाॅक्स के नाम से भी जाना जाता है)

### प्रेरक कारक

एमपाॅक्स (मंकीपाॅक्स के नाम से भी जाना जाता है) मंकीपाॅक्स वायरस के कारण होने वाला एक जूनोसिस है।

मई 2022 के बाद से, विश्व स्तर पर व्यापक रूप से असमान भौगोलिक क्षेत्रों में कई देशों से मंकीपाॅक्स का बहु-देशीय प्रकोप सामने आया है।

### रोगविषयक विशेषताएं

लक्षणों में बुखार, तीव्र सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द और लिम्फ नोड्स की सूजन शामिल हो सकती हैं।

- दाने निकलने से पहले लिम्फ नोड्स में गंभीर सूजन होना मंकीपाॅक्स का एक विशिष्ट लक्षण हो सकता है।
- बुखार शुरू होने के लगभग 1 से 3 दिन बाद मुंह और शरीर में घाव दिखाई देते हैं। घाव मैकुलोपैपुल्स से वेसिकल्स, पस्ट्यूल तक बढ़ते हैं और उसके बाद 10 दिनों से दो सप्ताह की अवधि के भीतर क्रस्ट होते हैं और घाव आमतौर पर शरीर के सभी हिस्सों में एक साथ बढ़ते हैं।
- मरीजों में असामान्य लक्षण जैसे अस्पष्टीकृत जननांग, गुदा-जननांगया मौखिक घाव (उदाहरण के लिए, अल्सर, नोड्यूल) या यौन सक्रिय वयस्कों में प्रोक्टाइटिस हो सकते हैं।

मंकीपाॅक्स आमतौर पर 14 से 21 दिनों तक चलने वाले लक्षणों के साथ एक स्व-सीमित बीमारी है। पिछले मंकीपाॅक्स के प्रकोप में मृत्यु दर 1% से 10% के बीच रही है।

### संचरण का तरीका

संक्रमण तब हो सकता है जब कोई व्यक्ति संक्रमित जानवरों, संक्रमित मनुष्यों या दूषित सामग्री से वायरस के संपर्क में आता है। मनुष्य विभिन्न जंगली जानवरों, जैसे कि प्राइमेट, कृन्तकों और गिलहरियों आदि की कुछ प्रजातियों से काटने या खरोंचने या उनके शरीर के तरल पदार्थ के सीधे संपर्क से संक्रमित हो सकता है। लंबे समय तक आमने-सामने संपर्क या शरीर के तरल पदार्थों के सीधे संपर्क के दौरान श्वसन बूंदों के माध्यम से मानव-से-मानव संचरण भी संभव है।

### उद्भवन अवधि

उद्भवन अवधि आमतौर पर 6 से 13 दिनों तक होती है, जिसमें 5 से 21 दिनों की सीमा होती है।

### प्रबंधन

- सिद्धांत रूप में, एमपाॅक्स के उपचार में लक्षणों का नियंत्रण, जटिलताओं का प्रबंधन और

दीर्घकालिक सीक्रेल की रोकथाम शामिल है। द्वितीयक जीवाणु संक्रमण का उपचार संकेतानुसार किया जाना चाहिए।

### रोकथाम

संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए, मंकीपॉक्स वायरस से प्रभावित स्थानों की यात्रा करने वाले लोगों को चाहिए:

- बीमार व्यक्तियों या जानवरों के साथ निकट शारीरिक संपर्क से बचें;
- दस्ताने और सर्जिकल मास्क सहित सुरक्षात्मक कपड़े और उपकरण पहनें बीमार लोगों की देखभाल करते समय या जानवरों को संभालते समय, और इन प्रक्रियाओं के बाद नियमित रूप से हाथ धोना;
- खाने से पहले सभी पशु उत्पादों को अच्छी तरह से पकाएं।
- किसी भी संदिग्ध लक्षण के लिए तुरंत चिकित्सकीय सलाह लें।

### एमपॉक्स टीकाकरण

- "JYNNEOS" नामक वैक्सीन को 2019 में Mpox की सुरक्षा के लिए अमेरिकी खाद्य एवं औषधि प्रशासन (FDA) द्वारा लाइसेंस दिया गया है। हांगकांग में उच्च जोखिम वाले समूहों के लिए Mpox टीकाकरण कार्यक्रम 5 अक्टूबर 2022 को शुरू हुआ।
- सेंटर फॉर हेल्थ प्रोटेक्शन (सीएचपी) ने उच्च जोखिम वाले व्यक्तियों, विशेष रूप से जो पुरुष पुरुषों के साथ यौन संबंध रखते हैं (MSMs), जिनके यौन व्यवहार उच्च जोखिम वाले थे, से शीघ्र टीकाकरण प्राप्त करने का आग्रह किया। यदि उन्हें एमपॉक्स के लक्षणों का अनुभव हो तो उन्हें जल्द से जल्द चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।  
वर्तमान में, उच्च जोखिम वाले व्यक्ति किसी भी स्वास्थ्य विभाग (DH) के सामाजिक स्वच्छता सेवा क्लिनिक (एसओसीएचएस) और नामित केंद्रों पर एमपॉक्स टीकाकरण प्राप्त कर सकते हैं। (टीकाकरण कार्यक्रम की अधिक जानकारी के लिए कृपया देखें: <https://www.chp.gov.hk/en/features/106090.html>)

एमपॉक्स पर अधिक जानकारी के लिए, कृपया देखें:

<https://www.chp.gov.hk/en/features/105683.html>

