

## एमपॉक्स (मंकीपॉक्स के नाम से भी जाना जाता है)

### प्रेरक कारक

एमपॉक्स (मंकीपॉक्स के नाम से भी जाना जाता है) मंकीपॉक्स वायरस के कारण होने वाला एक जूनोसिस है। 28 नवंबर 2022 को, विश्व स्वास्थ्य संगठन ने अंग्रेजी में इस बीमारी के पर्याय के रूप में "एमपॉक्स" की सिफारिश की।

मंकीपॉक्स के मानव संक्रमण को यह नाम 1970 से दिया गया जब पहला मामला डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो (तब ज़ेरे के नाम से जाना जाता था) में रिपोर्ट किया गया था। उस समय से, रिपोर्ट किए गए अधिकांश प्रकोप मध्य और पश्चिमी अफ्रीका में हुए हैं, और अफ्रीका के बाहर कुछ प्रकोप अफ्रीका से आयातित जानवरों या यात्रियों से संबंधित पाए गए हैं। मई 2022 से, वैश्विक स्तर पर कई देशों में प्रकोप की सूचना मिली है, जिसके कारण विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने जुलाई 2022 से मई 2023 के दौरान एमपॉक्स को सार्वजनिक स्वास्थ्य का आपातकाल अंतर्राष्ट्रीय चिंता (PHEIC) घोषित किया है। अफ्रीका में प्रकोप के एक और दौर के प्रतिक्रिया में, WHO ने 14 अगस्त 2024 को फिर से एमपॉक्स को PHEIC घोषित किया।

### रोगविषयक विशेषताएं

एमपॉक्स से संक्रमण के बाद पहले कुछ दिनों के लक्षणों में बुखार, तीव्र सिरदर्द, गले में खराश, मांसपेशियों में दर्द और लिम्फैडेनोपैथी होती हैं। बुखार शुरू होने के लगभग 1 से 3 दिन बाद चकत्ते दिखाई देते हैं। घाव चेहरे से शुरू होकर पूरे शरीर में फैल सकते हैं, हाथ और पैरों तक फैल सकते हैं। यह शरीर के अन्य हिस्सों पर भी शुरू हो सकता है जहाँ संपर्क हुआ था, जैसे जननांग, गुदा या मुँह। घाव मैकुलोपेपुल्स से पुटिकाओं, फुंसियों में बदल जाते हैं और उसके बाद पपड़ी बन जाती है तथा गिर जाते हैं। कुछ रोगियों में दर्दनाक प्रोक्टाइटिस या दर्दनाक और कठिन पेशाब की समस्या हो सकती है। कुछ लोग बिना किसी लक्षण के भी संक्रमित हो सकते हैं।

एमपॉक्स आमतौर पर 2 से 4 सप्ताह तक चलने वाले लक्षणों के साथ एक स्व-सीमित बीमारी है, लेकिन कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले व्यक्ति में यह लंबे समय तक रह सकता है। बच्चों, गर्भवती महिलाओं और कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों में भी गंभीर बीमारी और मृत्यु का जोखिम अधिक होता है। पिछले मंकीपॉक्स के प्रकोप में मृत्यु दर 1% से 10% के बीच रही है।

### संचरण का तरीका

संक्रमण तब हो सकता है जब कोई व्यक्ति संक्रमित जानवरों, संक्रमित मनुष्यों या दूषित सामग्री से वायरस के संपर्क में आता है। मनुष्य विभिन्न जंगली जानवरों, जैसे कि प्राइमेट, कृन्तकों और गिलहरियों आदि की कुछ प्रजातियों से काटने या खरोंचने या उनके शरीर के तरल पदार्थ के सीधे संपर्क से संक्रमित हो सकता है। मानव-से-मानव संचरण मुख्य रूप से संक्रमित व्यक्तियों के साथ निकट संपर्क के माध्यम से होता है, जैसे त्वचा से त्वचा, मुँह से मुँह, मुँह से त्वचा और यौन संपर्क (लार या शरीर के तरल पदार्थ के माध्यम से प्रेषित)। वायरस गर्भवस्था या जन्म के दौरान बच्चे को भी पारित किया जा सकता है, जो बच्चे या मां के लिए गंभीर जटिलताएं पैदा कर सकता है। हालांकि, श्वसन बूंदों के माध्यम से संचरण की संभावना अपेक्षाकृत कम है।

### उद्धवन अवधि

उद्धवन अवधि आमतौर पर 6 से 13 दिनों तक होती है, जिसमें 1 से 21 दिनों की सीमा होती है।

## प्रबंधन

सिद्धांत रूप में, एमपॉक्स के उपचार में लक्षणों का नियंत्रण, जटिलताओं का प्रबंधन और दीर्घकालिक सीक्रेट की रोकथाम शामिल है। द्वितीयक जीवाणु संक्रमण का उपचार संकेतानुसार किया जाना चाहिए। आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण के तहत गंभीर मामलों में एमपॉक्स के उपचार के लिए कुछ एंटीवायरल एजेंटों का उपयोग किया जाता है और नैदानिक परीक्षणों में एंटीवायरल उपचारों की प्रासंगिक प्रभावशीलता का मूल्यांकन किया जा रहा है।

## रोकथाम

एमपोक्स वैक्सीन संक्रमण और गंभीर बीमारी से सुरक्षा प्रदान करती है। सरकार ने वैक्सीन रोकथाम योग्य बीमारियों पर वैज्ञानिक समिति और उभरते और जूनोटिक रोगों पर वैज्ञानिक समिति की पूर्व-एक्सपोजर और पोस्ट-एक्सपोजर टीकाकरण के रूप में पिछली सिफारिशों का संदर्भ देते हुए "JYNNEOS" नामक तीसरी पीढ़ी का टीका खरीदा है। यह टीका एमपोक्स टीकाकरण कार्यक्रम में इस्तेमाल किए जाने के लिए सितंबर 2022 में हांगकांग पहुंच गया है।

संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए, एमपॉक्स से प्रभावित स्थानों की यात्रा करने वाले लोगों को चाहिए:

- बीमार या एमपॉक्स जैसे चकतों वाले व्यक्तियों के साथ निकट शारीरिक, त्वचा से त्वचा संपर्क से बचें;
- एमपॉक्स वाले व्यक्ति द्वारा इस्तेमाल की गई वस्तुओं और सामग्रियों के संपर्क से बचें, जैसे खाने के बर्तन या कप, बिस्तर, तौलिये या कपड़े;
- बीमार या मृत जानवरों के संपर्क से बचें;
- बीमार लोगों की देखभाल करते समय या जानवरों को संभालते समय उचित संक्रमण नियंत्रण सावधानियाँ लागू करें, जैसे दस्ताने और सर्जिकल मास्क सहित सुरक्षात्मक कपड़े और उपकरण पहनना;
- हाथ की स्वच्छता बनाए रखें। जब हाथ स्पष्ट रूप से गंदे हों या रक्त और शरीर के तरल पदार्थ से दूषित होने की संभावना हो, तो उन्हें तरल साबुन और पानी से साफ करें। जब हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तो उन्हें 70-80% अल्कोहल-आधारित हैंडरब से साफ किया जा सकता है;
- खाने से पहले सभी पशु उत्पादों को अच्छी तरह से पकाएं; और
- किसी भी संदिग्ध लक्षण के लिए तुरंत चिकित्सकीय सलाह लें।

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट पर जाएं [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

अनुवादित संस्करण केवल संदर्भ के लिए है। अनुवादित संस्करण और अंग्रेजी संस्करण के बीच विसंगतियों के मामले में, अंग्रेजी संस्करण मान्य होगा।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

26 जनवरी 2025 (26 February 2025)