

28/07/2023 अद्यावधिक गरियो

एमपक्स (Mpox) (मन्कीपोक्स पनि भनिन्छ)

कारक तत्व

एमपक्स (मन्कीपोक्स पनि भनिन्छ) भनेको मन्कीपोक्स भाइरसबाट हुने जुनोसिस हो ।
मे 2022 देखि, विश्वव्यापी रूपमा व्यापक रूपमा भिन्न भौगोलिक क्षेत्रहरूमा धेरै देशहरूबाट मन्कीपोक्सको बहु-देशीय प्रकोप रिपोर्ट गरिएको छ।

क्लिनिकल विशेषता

- लक्षणहरूमा ज्वरो, गम्भीर टाउको दुखाइ, मांसपेशी दुखाइ, र लिम्फ नोड सुत्रिने समावेश हुन सक्छ। दाग देखिनु भन्दा पहिला गम्भीर लिम्फ नोड्स सुत्रिएको देखिनु मन्कीपोक्स को मुख्य विशेषता हुनसक्छ।
- ज्वरो आएको 1 देखि 3 दिनपछि मुख र शरीरमा घाउ देखिन्छ। घाउहरू 10 दिनदेखि दुई हप्ताको अवधिमा म्याकुलोपपुल्सबाट भ्यासिकल्स, पस्टुल्समा बढ्छन् र त्यसपछि क्रस्टहरू हुन्छन् र घाउहरू सामान्यतया शरीरका सबै भागहरूमा एकैसाथ बढ्छन्।
- रोगीहरूले अस्पष्ट गुप्तांग, गुदा -गुप्तांग वा मौखिक घाव(हरू) (उदाहरणका लागि, अल्सर, नोडलहरू) वा यौन सक्रिय वयस्कहरूमा प्रोक्टाइटिस जस्ता असामान्य लक्षणहरू देखाउन सक्छन्।

मन्कीपोक्स सामान्यतया 14 देखि 21 दिन सम्म रहने लक्षणहरू संग एक स्व-सीमित एड रोग हो।
अघिल्लो मन्कीपोक्स प्रकोपमा केस मृत्युदर 1% र 10% बीचमा रहेको थियो।

सर्ने माध्यम

संक्रमित जनावर, संक्रमित मानिस वा दूषित सामग्रीबाट कुनै व्यक्ति भाइरसको सम्पर्कमा आउँदा संक्रमण हुन सक्छ । मानिस विभिन्न जंगली जनावरहरूबाट संक्रमित हुन सक्छ, जस्तै प्राइमेट, कृन्तक र गिलहरी आदिका केही प्रजातिहरू, मुसा वा लोखर्के वा तिनीहरूको शरीरको तरल पदार्थसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कबाट। लामो समयसम्म आमनेसामने सम्पर्कमा वा शरीरको तरल पदार्थसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा रहँदा श्वासप्रश्वासका थोपाहरूबाट पनि मानव-देखि मानवमा सर्ने सम्भावना हुन्छ।

इन्क्युबेशन समय

इन्क्युबेशन अवधि सामान्यतया 6 देखि 13 दिन सम्म हुन्छ, जसको दायरा 5 देखि 21 दिन सम्म हुन्छ।

व्यवस्थापन

- सिद्धान्तमा, एमपक्स को उपचारमा लक्षणहरूको नियन्त्रण, जटिलताहरूको व्यवस्थापन र दीर्घकालीन परिणामहरूको रोकथाम समावेश छ। माध्यमिक ब्याक्टेरिया संक्रमण संकेत

अनुसार उपचार गर्नुपर्छ।

रोकथाम

संक्रमणको जोखिम कम गर्न, मन्कीपोक्स भाइरसबाट प्रभावित ठाउँहरूमा यात्रा गर्ने सार्वजनिक सदस्यहरूले :

- बिरामी व्यक्ति वा जनावरहरूसँग नजिकको शारीरिक सम्पर्क नगर्नुहोस्;
- बिरामी व्यक्तिहरूको हेरचाह गर्दा वा जनावरहरू ह्यान्डल गर्दा पन्जा र सर्जिकल मास्क सहित सुरक्षात्मक कपडा र उपकरणहरू लगाउनुहोस्, र यी प्रक्रियाहरू पछि नियमित हात धुनुहोस्;
- खाना खानु अघि सबै पशु उत्पादनहरू राम्ररी पकाउनुहोस्।
- कुनै पनि शंकास्पद लक्षणहरूको लागि तुरुन्तै चिकित्सा सल्लाह खोज्नुहोस्।

एमपक्स खोप

- "JYNNEOS" नामक खोपलाई सन् २०१९ मा एमपक्स को सुरक्षाका लागि U.S. Food and Drug Administration (FDA) द्वारा इजाजतपत्र दिइएको छ। हङकङमा उच्च जोखिम समूहहरूका लागि एमपक्स खोप कार्यक्रम ५ अक्टोबर २०२२ मा सुरु भयो।
- सेन्टर फर हेल्थ प्रोटेक्सन (CHP) ले उच्च जोखिममा रहेका व्यक्तिहरूलाई, विशेष गरी उच्च जोखिममा यौन अभ्यासहरू भएका पुरुषसँग यौनसम्पर्क गर्ने पुरुषहरू (MSMs) हरूलाई चाँडै खोप लिन आग्रह गरेको छ। यदि उनीहरूले एमपक्सको लक्षणहरू अनुभव गरेमा उनीहरूले सकेसम्म चाँडो चिकित्सा ध्यान खोज्नुपर्छ।
हाल, उच्च जोखिम भएका व्यक्तिहरूले कुनै स्वास्थ्य विभाग (DH) को सामाजिक स्वच्छता सेवा क्लिनिकहरू (SoCHS) र तोकिएका केन्द्रहरूमा एमपक्स खोपहरू प्राप्त गर्न सक्छन्। (खोप कार्यक्रमको थप जानकारीको लागि, कृपया हेर्नुहोस्:
<https://www.chp.gov.hk/en/features/106090.html>)

Mpox मा थप विवरणहरूको लागि, कृपया भ्रमण गर्नुहोस्:

<https://www.chp.gov.hk/en/features/105683.html>

