

อัปเดตเมื่อ 28/07/2023

## Mpox (หรือที่เรียกว่า โรคฝีดาษลิง)

### สาเหตุการเกิด

Mpox (หรือที่เรียกว่า โรคฝีดาษลิง) ลิงเป็นโรคจากสัตว์สู่คนที่เกิดจากไวรัส โรคฝีดาษลิง

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2022 มีรายงานการระบาดของโรคฝีดาษลิงในหลายประเทศจาก หลายประเทศในพื้นที่ทางภูมิศาสตร์ที่แตกต่างกันทั่วโลก

### ลักษณะทางคลินิก

อาการต่างๆ ได้แก่ มีไข้ ปวดศีรษะรุนแรง ปวดกล้ามเนื้อ และต่อมน้ำเหลืองบวม

- ต่อมน้ำเหลืองโตอย่างรุนแรงก่อนที่จะมีผื่นอาจเป็นลักษณะเฉพาะของฝีดาษลิง
- แผลในปากและร่างกายปรากฏขึ้นประมาณ 1 ถึง 3 วันหลังจากเริ่มมีไข้ รอยโรคจะลุกลามจาก ผื่นนูนแบน ไปยังเป็นตุ่ม เป็นหนอง และตามด้วยเป็นแผลภายในระยะเวลา 10 วันถึงสองสัปดาห์ และแผลมักจะลุกลามไปพร้อม ๆ กันที่ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
- ผู้ป่วยอาจมีอาการผิดปกติ เช่น รอยโรคที่อวัยวะเพศ ภายนอกหรือในช่องปากโดยไม่ทราบสาเหตุ (เช่น แผล ก้อนเนื้อ) หรือถุงน้ำคร่ำอักเสบในผู้ใหญ่ที่มีเพศสัมพันธ์

โรคฝีดาษลิงมักเป็นโรคที่จำกัดตัวเองโดยมีอาการนาน 14 ถึง 21 วัน การเสียชีวิตจากโรคฝีดาษของลิงก่อนหน้านี้อยู่ระหว่าง 1% ถึง 10%

### โหมดการระบาด

การติดเชื้ออาจเกิดขึ้นได้เมื่อบุคคลสัมผัสกับไวรัสจากสัตว์ที่ติดเชื้อ มนุษย์ที่ติดเชื้อ หรือวัสดุที่ปนเปื้อน มนุษย์อาจติดเชื้อจากสัตว์ป่าหลายชนิด เช่น ลิง หนูและกระรอกบางชนิด เป็นต้น ผ่านการกัดหรือข่วน หรือสัมผัสโดยตรงกับของเหลวในร่างกายของพวกเขา การแพร่เชื้อจากคนสู่คนยังเป็นไปได้ผ่านทางละอองทางเดินหายใจในระหว่างการสัมผัสตัวต่อตัวเป็นเวลานานหรือการสัมผัสโดยตรงกับของเหลวในร่างกาย

### ระยะเวลาฟักตัว

ระยะฟักตัวมักอยู่ที่ 6 ถึง 13 วัน โดยมีช่วงตั้งแต่ 5 ถึง 21 วัน

### การจัดการ

- โดยหลักการแล้ว การรักษา mpox รวมถึงการควบคุมอาการ การจัดการภาวะแทรกซ้อน และการป้องกันผลที่ตามมาในระยะยาว การติดเชื้อแบคทีเรียทุติยภูมิควรได้รับการปฏิบัติตามที่ระบุไว้

### การป้องกัน

เพื่อลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ ประชาชนที่เดินทางไปยังสถานที่ที่ได้รับผลกระทบจากไวรัสฝีดาษลิง

ควรทำดังนี้:

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสร่างกายใกล้ชิดกับผู้ป่วยหรือสัตว์
- สวมชุดและอุปกรณ์ป้องกัน รวมทั้งถุงมือและหน้ากากผ่าตัด เมื่อดูแลผู้ป่วยหรือจัดการกับสัตว์ และล้างมือตามปกติหลังจากขั้นตอนเหล่านี้
- ปรงผลิตภัณฑ์จากสัตว์ทั้งหมดให้สุกก่อนรับประทาน และ
- ไปพบแพทย์ทันทีหากมีอาการที่น่าสงสัย

#### **การฉีดวัคซีนเอ็มพอกซ์**

- วัคซีนที่เรียกว่า "JYNNEOS" ได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา (FDA) สำหรับการป้องกัน Mpox ในปี 2019 ในฮ่องกง โปรแกรมการฉีดวัคซีน Mpox สำหรับกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงเริ่มในวันที่ 5 ตุลาคม 2022
- ศูนย์คุ้มครองสุขภาพ (CHP) เชิญชวนบุคคลที่มีความเสี่ยงสูง โดยเฉพาะกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (MSM) ได้รับการฉีดวัคซีนตั้งแต่นั้นๆ พวกเขาควรไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุด เป็นไปได้มากกว่าหากพบอาการของ Mpox ปัจจุบัน บุคคลที่มีความเสี่ยงสูงสามารถรับการฉีดวัคซีน Mpox ได้ที่คลินิกบริการสุขภาพทางสังคม (SoCHS) ของ กรมอนามัย (DH) และศูนย์ที่กำหนด (สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ โปรแกรม การฉีดวัคซีน โปรดดูที่: <https://www.chp.gov.hk/en/features/106090.html>)

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับ Mpox โปรดไปที่:

<https://www.chp.gov.hk/en/features/105683.html>

