

Mpox (منکی پوکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے)

پھیلنے کا سبب

Mpox (منکی پاکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے) ایک زونوسس ہے جو کہ منکی پاکس وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ پہلی مرتبہ 1958 میں تحقیق کے لیے رکھے گئے بندروں میں دریافت ہوا تھا، اس لیے اس وائرس کو 'منکی پاکس وائرس' کا نام دیا گیا تھا۔ 28 نومبر 2022 کو، WHO نے انگریزی میں بیماری کے مترادف کے طور پر "mpox" کی سفارش کی تھی۔

منکی پاکس کے انسانی انفیکشن کو اس کا نام 1970 سے دیا گیا تھا جب ڈیموکریٹک ریپبلک آف کانگو (اس وقت زائر کے نام سے جانا جاتا تھا) میں پہلا کیس رپورٹ ہوا تھا۔ اس وقت سے، زیادہ تر پھیلاؤ کی اطلاع وسطی اور مغربی افریقہ میں ہوئی ہے، اور افریقہ سے باہر کسی حد تک پھیلنے کا تعلق افریقہ سے درآمد شدہ جانوروں یا مسافروں کے ذریعے دیکھا گیا تھا۔ مئی 2022 سے، عالمی سطح پر ایک کثیر ملکی وبا کی اطلاع ملی، جس کے باعث عالمی ادارہ صحت (WHO) نے جولائی 2022 سے مئی 2023 کے دوران mpox کو پبلک ہیلتھ ایمرجنسی آف انٹرنیشنل کنسرن (PHEIC) کے طور پر قرار دیا۔

طبی خاکہ

اس mpox کے انفیکشن کے بعد پہلے چند دنوں میں بخار، شدید سر درد، گلے کی سوزش، مائلجیا اور لمفڈینوپیتھی کی علامات پیش آتی ہیں۔ بخار شروع ہونے کے تقریباً 1 سے 3 دن بعد دھبے ظاہر ہوتے ہیں۔ یہ زخم چہرے سے شروع ہو سکتے ہیں اور جسم پر پھیل سکتے ہیں، ہاتھوں اور پیروں تک پھیل سکتے ہیں۔ یہ جسم کے دیگر حصوں سے بھی شروع ہو سکتا ہے جہاں سے رابطہ ہوا تھا، جیسے اعضائے تناسل، مقعد یا منہ۔ پہلے ہلکے دانے نکلتے ہیں، پھر وہ آبلے اور پیپ والے دانوں میں بدل جاتے ہیں، اس کے بعد وہ سوکھ کر چھلکا بناتے ہیں اور خود ہی جھڑ جاتے ہیں۔

بعض مریض دردناک پروکٹائٹس یا تکلیف دہ اور پیشاب میں مشکل کے ساتھ پیش ہو سکتے ہیں۔ کچھ لوگ بغیر کسی علامات کے بھی متاثر ہو سکتے ہیں۔

Mpox عام طور پر ایک خود تک ہی محدود رہنے والی بیماری ہے جس کی علامات 2 سے 4 ہفتوں تک رہتی ہیں لیکن کمزور مدافعتی نظام والے لوگوں میں زیادہ دیر تک رہ سکتی ہے۔ بچوں، حاملہ خواتین اور کمزور مدافعتی نظام والے افراد میں سنگین بیماری اور موت کا خطرہ بھی زیادہ ہوتا ہے۔ گزشتہ وباؤں میں کیس سے اموات 1% اور 10% کے درمیان رہی ہے۔

ترسیل کا طریقہ

انفیکشن اس وقت ہو سکتا ہے جب کوئی شخص متاثرہ جانوروں، متاثرہ انسانوں یا آلودہ مواد سے وائرس کے ربط میں آ جاتا ہے۔ انسان مختلف جنگلی جانوروں سے انفیکشن زدہ ہو سکتا ہے، جیسے پریمیٹس، چوہے اور گلہریاں، وغیرہ کی کچھ انواع، کائنات یا کھرچنے سے، یا ان کے جسمانی رطوبتوں سے براہ راست ربط کے ساتھ انسان سے۔ انسان میں منتقلی بنیادی طور پر متاثرہ افراد کے قریبی ربط سے ہوتی ہے، جیسے کہ جلد سے جلد، منہ سے منہ، منہ سے جلد، اور جنسی رابطہ (لعاب یا جسمانی رطوبتوں کے ذریعے منتقل ہوتا ہے۔ یہ وائرس حمل یا پیدائش کے دوران بچے کے اندر بھی منتقل ہو سکتا ہے، جو بچے یا ماں کے لیے سنگین پیچیدگیاں پیدا کر سکتا ہے۔ تاہم، تنفسی رطوبتوں کے ذریعے منتقلی کا امکان نسبتاً کم ہے۔

انکوبیشن کی مدت

انکوبیشن کی مدت عام طور پر 6 سے 13 دن تک ہوتی ہے جس کی رینج 1 سے 21 دن ہوتی ہے۔

انتظام

اصولی طور پر، mpox کے علاج میں علامات پر قابو پانا، پیچیدگیوں کا انتظام اور طویل مدتی سیکویلا کی روک تھام شامل ہے۔ سیکنڈری بیکٹیریل انفیکشن کو نشاندہی کے مطابق علاج کیا جانا چاہئے۔ ہنگامی استعمال کی اجازت کے تحت سنگین صورتوں میں mpox کے علاج کے لیے کچھ اینٹی وائرل ایجنٹ استعمال کیے جاتے ہیں اور کلینیکل ٹرائلز میں اینٹی وائرل علاج کی متعلقہ تاثیر کا جائزہ لیا جا رہا ہے۔

روک تھام

Mpox ویکسینز انفیکشن اور شدید بیماری سے تحفظ فراہم کرتی ہیں۔ حکومت نے ویکسین سے بچاؤ کے قابل بیماریوں سے متعلق سائنسی کمیٹی اور ابھرتی ہوئی اور زونوٹک بیماریوں کے متعلق سائنسی کمیٹی کی پیشگی سفارشات کا حوالہ دیتے ہوئے "JYNNEOS" نامی تیسری نسل کی ویکسین حاصل کی ہے۔ یہ ویکسین ستمبر 2022 میں ہانگ کانگ پہنچی ہے جسے Mpox ویکسینیشن پروگرام میں استعمال کیا جانا ہے۔

انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے، mpox سے متاثرہ جگہوں کا سفر کرنے والے عوام کو چاہیے کہ:

- بیمار افراد یا ایسے لوگوں کے ساتھ قریبی، جلد سے جلد کے ربط سے گریز کریں جن کو دھپڑ ہوں جو mpox کی طرح نظر آتے ہیں؛
- ایسی چیزوں اور مواد سے رابطے سے گریز کریں جنہیں mpox کے شکار شخص نے استعمال کیا ہو، جیسے کھانے کے برتن یا کپ، بستر، تولیے یا کپڑے؛
- بیمار یا مردہ جانوروں کے ساتھ رابطے سے گریز کریں؛
- بیمار افراد کی دیکھ بھال کرتے وقت یا جانوروں کو سنبھالتے وقت موزوں انفیکشن کنٹرول احتیاطی تدابیر کو نافذ کریں، جیسے کہ حفاظتی لباس اور سامان پہننا بشمول دستانے اور سرجیکل ماسکس؛
- ہاتھ کی حفظان صحت کو برقرار رکھیں۔ ہاتھوں کو مائع صابن اور پانی سے صاف کریں جب وہ واضح طور پر گندے ہوں یا ممکنہ طور پر خون اور جسمانی رطوبت سے آلودہ ہوں۔ جب ہاتھ صاف طور پر گندے نہ ہوں تو انہیں 70-80% الکوحل پر مبنی ہینڈ رب سے صاف کیا جا سکتا ہے؛
- کھانے سے پہلے تمام حیوانی مصنوعات کو عمدہ طور پر پکائیں؛ اور
- کسی بھی نوع کی مشتبہ علامات کے لیے فوری طور پر طبی مشورہ طلب کریں۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی سینٹر فار ہیلتھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں
www.chp.gov.hk

ترجمہ شدہ ورژن صرف حوالہ کے لیے ہے۔ ترجمہ شدہ ورژن اور انگریزی ورژن میں تضاد کی صورت میں، انگریزی ورژن غالب ہوگا۔

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

26 فروری 2025 (26 February 2025)