

Mpox (منکی پوکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے)

پھیلنے کا سبب

(منکی پاکس کے نام سے بھی جانا جاتا ہے) ایک زونوسس ہے جو کہ منکی پاکس وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ پہلی مرتبہ 1958 میں تحقیق کے لیے رکھے گئے بندروں میں دریافت ہوا تھا، اس لیے اس وائرس کو 'منکی پاکس وائرس' کا نام دیا گیا تھا۔ 28 نومبر 2022 کو، WHO نے انگریزی میں بیماری کے مترادف کے طور پر "mpox" کی سفارش کی تھی۔

منکی پاکس کے انسانی انفیکشن کو اس کا نام 1970 سے دیا گیا تھا جب ڈیموکریٹک ریپبلیک آف کانگو (اس وقت زائر کے نام سے جانا جاتا تھا) میں پہلا کیس رپورٹ ہوا تھا۔ اس وقت سے، زیادہ تر پھیلانے کی اطلاع وسطی اور مغربی افریقہ میں ہوئی ہے، اور افریقہ سے باہر کسی حد تک پھیلنے کا اعلان افریقہ سے درآمد شدہ جانوروں یا مسافروں کے ذریعے دیکھا گیا تھا۔ مئی 2022 سے، عالمی سطح پر ایک کثیر ملکی وبا کی اطلاع ملی، جس کے باعث عالمی ادارہ صحت (WHO) نے جولائی 2022 سے مئی 2023 کے دوران mpox کو پہلک بینلہ ایمرجنسی آف انٹرنیشنل کنسنر (PHEIC) کے طور پر قرار دیا۔

طبی خاک

اس mpox کے انفیکشن کے بعد پہلے چند دنوں میں بخار، شدید سر درد، گلے کی سوزش، مانالجیا اور لمفینوپیتھی کی علامات پیش آتی ہیں۔ بخار شروع ہونے کے تقریباً 3 دن بعد دھبے ظاہر ہوتے ہیں۔ یہ زخم چہرے سے شروع ہو سکتے ہیں اور جسم پر پہل سکتے ہیں، باتھوں اور پپروں تک پہل سکتے ہیں۔ یہ جسم کے دیگر حصوں سے بھی شروع ہو سکتا ہے جہاں سے رابطہ ہوا تھا، جیسے اعضاً تنازل، مقعد یا منہ۔ پہلے بلکہ دانے نکلتے ہیں، پھر وہ ابلے اور پیپ والے دانوں میں بدل جاتے ہیں، اس کے بعد وہ سوکھ کر چھلکا بناتے ہیں اور خود بی جھڑ جاتے ہیں۔

بعض مريض دردناک پروکٹائس یا تکلیف دہ اور پیشاب میں مشکل کے ساتھ پیش ہو سکتے ہیں۔ کچھ لوگ بغیر کسی علامات کے بھی متاثر ہو سکتے ہیں۔

عام طور پر ایک خود تک بی محدود رہنے والی بیماری ہے جس کی علامات 2 سے 4 بفتون تک رہتی ہیں لیکن کمزور مدافعتی نظام والے لوگوں میں زیادہ دیر تک رہ سکتی ہے۔ بچوں، حاملہ خواتین اور کمزور مدافعتی نظام والے افراد میں سنگین بیماری اور موت کا خطرہ بھی زیادہ ہوتا ہے۔ گزشتہ وبا میں کیس سے اموات 1% اور 10% کے درمیان رہی ہے۔

trsیل کا طریق

انفیکشن اس وقت ہو سکتا ہے جب کوئی شخص متاثرہ جانوروں، متاثرہ انسانوں یا آلودہ مواد سے وائرس کے ربط میں آ جاتا ہے۔ انسان مختلف جنگلی جانوروں سے انفیکشن زدہ ہو سکتا ہے، جیسے پریمیٹس، چوبی اور گلہریاں، وغیرہ کی کچھ انواع، کاٹے یا کھرچنے سے، یا ان کے جسمانی رطوبتوں سے براہ راست ربط کے ساتھ انسان سے۔ انسان میں منتقلی بنيادی طور پر متاثرہ افراد کے قریبی ربط سے ہوتی ہے، جیسے کہ جلد سے جلد، منه سے منه، جلد سے جلد، اور جنسی رابطہ (لعاں یا جسمانی رطوبتوں کے ذریعے منتقل ہوتا ہے۔ یہ وائرس حمل یا پیدائش کے دوران بچے کے اندر بھی منتقل ہو سکتا ہے، جو بچے یا مان کے لیے سنگین پیچیگیاں پیدا کر سکتا ہے۔ تابم، تنفسی رطوبتوں کے ذریعے منتقلی کا امکان نسبتاً کم ہے۔

انکوہیشن کی مدت

انکوہیشن کی مدت عام طور پر 6 سے 13 دن تک ہوتی ہے جس کی رینج 1 سے 21 دن ہوتی ہے۔

انتظام

اصلی طور پر، mpox کے علاج میں علامات پر قابو پانا، پیچیدگیوں کا انتظام اور طویل مدتی سیکویلا کی روک تھام شامل ہے۔ سیکنڈری بیکٹیریل انفیکشن کو نشاندہی کے مطابق علاج کیا جانا چاہئے۔ ہنگامی استعمال کی اجازت کے تحت سنگین صورتوں میں mpox کے علاج کے لیے کچھ ایٹھی وائرل ایجنس استعمال کیے جاتے ہیں اور کلینیکل ٹرائیلز میں ایٹھی وائرل علاج کی متعلقہ تاثیر کا جائزہ لیا جا رہا ہے۔

روک تھام

Mpox ویکسینز انفیکشن اور شدید بیماری سے تحفظ فراہم کرتی ہیں۔ حکومت نے ویکسین سے بچاؤ کے قابل بیماریوں سے متعلق ساننسی کمیٹی اور ابھرتی بونی اور زونوٹک بیماریوں کے متعلق ساننسی کمیٹی کی پیشگی سفارشات کا حوالہ دیتے ہوئے "JYNNEOS" نامی تیسرا نسل کی ویکسین حاصل کی ہے۔ یہ ویکسین ستمبر 2022 میں ہانگ کانگ پہنچی ہے جسے ویکسینیشن پروگرام میں استعمال کیا جانا ہے۔

انفیکشن کے خطرے کو کم کرنے کے لیے، mpox سے متاثرہ جگہوں کا سفر کرنے والے عوام کو چاہیے کہ:

- بیمار افراد یا ایسے لوگوں کے ساتھ قریبی، چلد سے چلد کے ربط سے گریز کریں جن کو دھیڑ ہوں جو mpox کی طرح نظر آتے ہیں؛
- ایسی چیزوں اور مواد سے رابطے سے گریز کریں جنہیں mpox کے شکار شخص نے استعمال کیا ہو، جیسے کہانے کے برتن یا کپ، بستر، تولیے یا کپڑے؛
- بیمار یا مردہ جانوروں کے ساتھ رابطے سے گریز کریں؛
- بیمار افراد کی دیکھ بھال کرتے وقت یا جانوروں کو سنبھالتے وقت موزوں انفیکشن کنٹرول احتیاطی تدابیر کو نافذ کریں، جیسے کہ حفاظتی لباس اور سامان پہننا بشمول دستائے اور سرجیکل ماسکس؛
- باتھ کی حفاظان صحت کو برقرار رکھیں۔ باتھوں کو مانع صابن اور پانی سے صاف کریں جب وہ واضح طور پر گندے ہوں یا ممکنہ طور پر خون اور جسمانی رطوبت سے آلودہ ہوں۔ جب باتھ صاف طور پر گندے نہ ہوں تو انہیں 70-80% کوکھل پر مبنی ہینڈ رب سے صاف کیا جا سکتا ہے؛
- کہانے سے پہلے تمام حیوانی مصنوعات کو عمدہ طور پر پکائیں؛ اور
- کسی بھی نوع کی مشتبہ علامات کے لیے فوری طور پر طبی مشورہ طلب کریں۔

صحت سے متعلق مزید معلومات کے لیے، براہ مہربانی سینٹر فار ہلٹھ پروٹیکشن کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں
www.chp.gov.hk

ترجمہ شدہ ورژن صرف حوالہ کے لیے ہے۔ ترجمہ شدہ ورژن اور انگریزی ورژن میں تضاد کی صورت میں، انگریزی ورژن غالب ہوگا۔

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

(26 February 2025) 26 فروری 2025