

非故意損傷概覽

要點

- ※ 非故意損傷是重要的公共衛生問題。透過採取適當的安全預防措施或有效的管控措施，大多數的非故意損傷都是可以預防的。
- ※ 衛生署在二零一八年進行了非故意損傷調查，並估計本港人口中有 4.4%（男性為 4.7%；女性為 4.2%）在調查前十二個月內曾遭受至少一次嚴重程度足以令他們日常生活受到限制的非故意損傷。
- ※ 跌倒是非故意損傷最常見的原因，而家中是最常發生非故意損傷事件的地方。
- ※ 令非故意損傷風險增加的相關因素包括風險行為（例如飲酒）、環境問題（例如雜物和光線不足）、健康狀況（例如患有慢性疾病）等。
- ※ 公眾應採取適當的安全措施，尤其是在家中，以防止非故意損傷。
- ※ 衛生署會繼續與社區伙伴合作，提升公眾對預防損傷的意識，及促使香港成為一個更安全、更健康的安居樂業之所。

非故意損傷概覽

非故意損傷是重要的公共衛生問題。非故意損傷對個人身體或健康造成傷害，後果包括輕微的腫塊、瘀傷、扭傷或割傷，以至骨折、脊椎／腦部受損等嚴重創傷，可引致永久傷殘，甚至死亡。不過，非故意損傷既非由『意外』所致，也不是單單因為『運氣不濟』¹，這些損傷的成因有跡可循（例如可能是在家中、學校、工作或消閒時因跌倒、撞傷、利器致傷、燒傷、意外中毒或遇溺所致），是預計得到和重複發生^{1, 2}。雖然非故意損傷較多發生在某些年齡組別或羣組類別中，但流行病學研究指出，非故意損傷發生的頻率與多個因素息息相關，包括風險行為（例如飲酒或不使用適當的保護裝備）、環境問題（例如雜物、光線不足或消費品中含有的化學物）、健康狀況（例如身體虛弱、患有慢性疾病或受藥物的副作用影響）及其他因素（例如父母所給予的監督不足以保護孩子免受潛在傷害）。更重要的是，透過採取適當的安全預防措施或有效的管控措施，大多數的非故意損傷都是可以預防的^{1, 2}。

非故意損傷對全球造成的的負擔

根據全球疾病負擔研究³，估計在二零一九年全球共有 5.6 億宗非故意損傷個案和 1.03 億宗道路傷亡個案。於 177 萬多宗因非故意損傷而死亡的個案中，有 753 000 宗是因跌倒所致，有 237 000 宗是由於遇溺，有 122 000 宗是因為暴露於機械性力量下（例如接觸電動工具或家用機械），以及有 111 000 宗是因為暴露於火或高溫物質下。同時，全球有 120 萬人死於道路傷亡事件。然而，死亡數字只揭示了非故意損傷總負擔的「冰山一角」。凡有死亡個案出現，每年因非致命的非故意損傷而導致暫時或永久傷殘的個案數目以千萬計²。

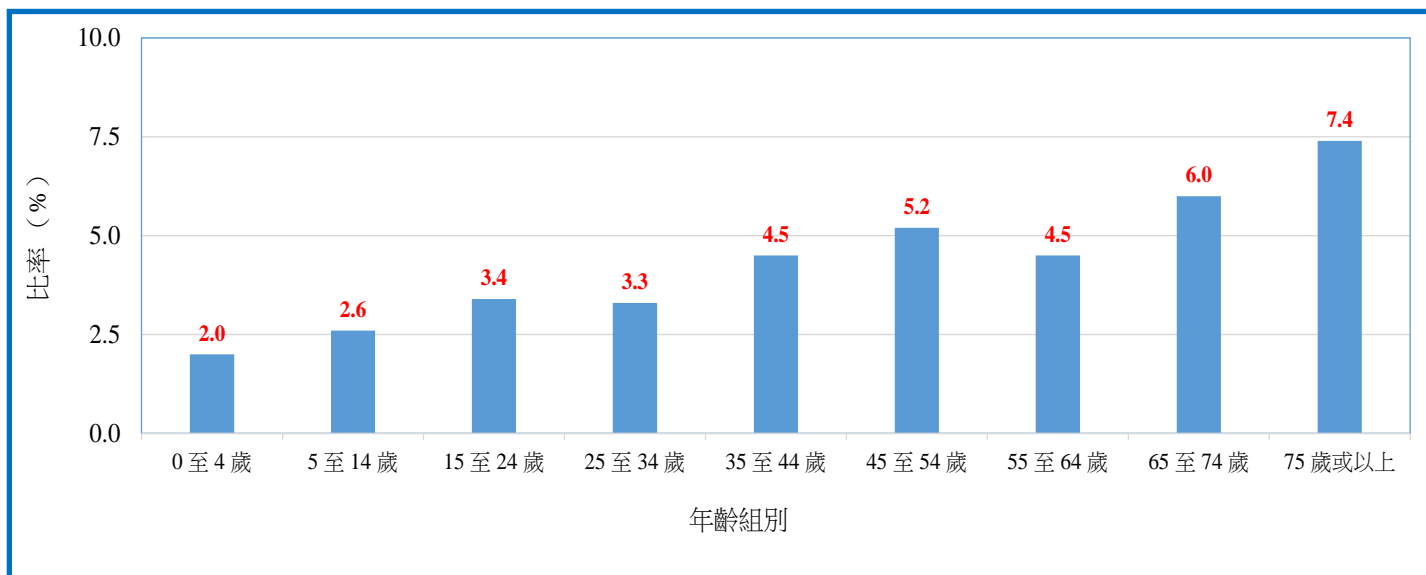
非故意損傷對本港造成的負擔

損傷是導致本港市民受傷和死亡的主因之一。衛生署在二零一八年進行非故意損傷調查⁴，並估計本港人口中有 4.4%（男性為 4.7%；女性為 4.2%）在調查前十二個月內曾遭受至少一次嚴重程度足以令他們日常生活受到限制的非故意損傷。比率較二零零八年時調查所得的 6.2%（男性為 6.1%；女性為 6.2%）低⁵。

如圖一所示，與較年輕組別的人士相比，65至74歲（6.0%）及75歲或以上（7.4%）長者報稱曾遭受損傷的比率較高。在所有非故意損傷事件中，最常見的主要成因是跌倒（39.4%）、扭傷（26.2%）和撞傷（13.3%）。就發生地點來說，家中（27.7%）是最常發生非故意損傷事件的地方，其次是街道、道路或公共高速公路等交通場所（23.1%）⁴。

許多人因為非故意損傷而到急症室求診，而遭受極嚴重損傷或嚴重創傷者則須住院接受治療。二零二零年，醫院管理局轄下醫院及私家醫院錄得與非故意損傷有關的住院病人出院及死亡數字達86 209人次，當中的受傷原因以跌倒（45.8%）所佔的比例最大⁶。至於死亡個案方面，二零二零年，因非故意損傷而導致的登記死亡個案共錄得916宗，當中有289宗（31.6%）是由於跌倒，148宗（16.2%）因為非故意中毒，以及有139宗（15.2%）是因為遭遇陸地運輸事故⁷。

圖一：按年齡組別劃分二零一八年在調查前十二個月內曾遭受非故意損傷的比率



資料來源：二零一八年非故意損傷調查。

預防非故意損傷

有證據顯示，第一層預防（即防止損傷發生）及第二層預防（即減輕損傷後果和減低損傷事件的嚴重程度）是減少非故意損傷負擔的關鍵所在^{8, 9}。有效的介入措施包括透過公眾教育活動推廣安全習慣、改變個人風險行為、維持環境安全、改善產品設計，以及制定和實施相關法例（例如有關醉酒駕駛、佩戴安全帶和電單車頭盔的法例）^{9, 10}。

根據二零一八年非故意損傷調查，約有一半人口（48.9%）在調查前十二個月內有採取一些安全措施防止家居或工作場所的非故意損傷，而某些特定安全措施的採用率則偏低（表一），即不到一半的受訪住戶或人士報稱在所有或大部分時候採取有關措施⁴。除了防範意識不足，令損傷風險增加的相關因素亦包括經常飲酒或暴飲、獨居、患有慢性疾病或長期功能障礙⁴。

表一：採用率偏低的安全措施

| 安全措施 | 採取率 |
|---------------------------------|-------|
| 家有65歲及以上長者的住戶 | |
| 加高坐廁令使用更方便 | 7.9% |
| 使用輔助行動的扶手 | 21.0% |
| 使用防滑地墊 | 39.6% |
| 家有11歲以下小童的住戶 | |
| 使用尖角保護套（用於檯或其他傢俬尖角） | 37.7% |
| 使用防止小童進／出洗手間和廚房的安全欄 | 37.3% |
| 使用門鎖蓋 | 27.5% |
| 與跌倒損傷有關的個人安全措施 | |
| 由於獨居所以每天與親友／鄰居聯絡 | 41.8% |
| 佩戴響鬧裝置以便跌倒後不能站立時求救（適用於65歲及以上人士） | 17.0% |
| 與運動損傷有關的個人安全措施 | |
| 運動期間使用保護裝備 | 45.6% |
| 使用防曬劑以減低曬曬皮膚的機會 | 43.9% |
| 參與水上活動時穿著救生衣 | 38.9% |

基數：只涵蓋相關安全措施對其適用的住戶或個人。

資料來源：二零一八年非故意損傷調查。

要減低非故意損傷風險，衛生署對公眾有以下建議：

- ◇ 家中是最常發生損傷事件的地方，因此在家中也要時刻保持警惕；
- ◇ 檢視並改善環境中的潛在風險以預防損傷。例如確保光線充足、移走容易令人絆倒的物件並時刻保持通道暢通、修補破損或高低不平的地面和使用防滑地墊以減低跌倒風險；
- ◇ 避免運動過勞，以減低運動損傷風險；
- ◇ 奉行健康生活方式並避免飲酒，因飲酒會增加損傷風險；
- ◇ 恆常做體能活動，藉以強化肌肉和提升協調能力來預防受傷，這對預防長者跌倒尤其有用；
- ◇ 向家庭醫生或專業醫療人士徵詢關於治理慢性疾病或長期功能障礙的建議；以及
- ◇ 探訪獨居人士並給予社會支援。

過去幾年，香港特區政府與社區伙伴合作，加強損傷監測工作，提升公眾對預防損傷的意識，以及支援各種針對不同情境（例如在家中、工作場所、學校、道路上、運動或消閒時）的損傷預防和安全推廣活動。衛生署會繼續提升公眾對「非故意損傷是可以預防的」這資訊的認知，並須採取有效的安全措施。

預防損傷是整個社會的責任，人人都可以採取實際措施避免受傷，促使香港成為一個更安全、更健康的安居樂業之所！

參考資料

1. Bonilla-Escobar FJ, Gutiérrez MI. Injuries are not accidents: towards a culture of prevention. *Colombia Medica* 2014;45(3): 132-135.
2. Injuries and Violence. Geneva: World Health Organization, 19 March 2021. Available at www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/injuries-and-violence.
3. GBD 2019 Cause and Risk Summaries: Unintentional Injuries—Level 2 cause. Institute for Health Metrics and Evaluation. Available at www.healthdata.org/results/gbd_summaries/2019?page=9.
4. 香港特種行政區：衛生署。二零一八年非故意損傷調查。
5. 香港特種行政區：衛生署。二零零八年損傷調查。
6. 香港特種行政區：醫院管理局、衛生署和政府統計處。二零二零年住院病人數據。
7. 香港特種行政區：衛生署和政府統計處。二零二零年死亡數據。
8. Injuries and Violence. The Facts. Geneva. World Health Organization, 2014.
9. de Ramirez SS, Hyder AA, Herbert HK, et al. Unintentional injuries: magnitude, prevention, and control. *Annual Review of Public Health* 2012;33:175-191.
10. Bonnie RJ, Fulco CE, Liverman CT, (Eds). *Reducing the Burden of Injury. Advancing Prevention and Treatment*. Washington, D.C.: National Academy Press, 1999.



家中是損傷最常發生的地方之一，由於缺乏認知和防範意識不足，家居損傷時有發生。衛生署檢視及整理由相關政府部門及法定機構（包括死因裁判法庭、香港海關、機電工程署及消費者委員會）對家居安全提出的建議後，製訂了《家居用具安全指南》，旨在令讀者對一些有潛在危險的常用電器、家具、餐具器皿及其他家庭用品提高警覺，並建議安全的使用方法。市民可到以下衛生署「活出健康新方向」網頁下載該指南：
www.change4health.gov.hk/filemanager/common/pdf/Handbook%20on%20Domestic%20Safety.pdf。

非傳染病直擊旨在加強公眾對非傳染病及相關課題的認識，意識到預防和控制非傳染病的重要性。這亦顯示我們積極進行風險資訊溝通和致力處理非傳染病在我們社區引起的種種健康問題。

編輯委員會歡迎各界人士的意見。

如有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵 so_dp3@dh.gov.hk。

主編
何家慧醫生

委員

| | |
|-------|-------|
| 莊承謹醫生 | 林錦泉先生 |
| 鍾偉雄醫生 | 李兆妍醫生 |
| 范婉雯醫生 | 盧艷莊醫生 |
| 何理明醫生 | 蘇佩嫦醫生 |
| 林嘉潤醫生 | 尹慧珍博士 |