

## 每期內容

### 非傳染病直擊 2010

2010 年 12 月 第三卷第十二期	汽水及兒童的健康; 健康簡訊; 數據摘要
2010 年 11 月 第三卷第十一期	道路交通傷亡：一個重大的公共衛生問題; 健康簡訊; 活動消息
2010 年 10 月 第三卷第十期	呼吸警報：慢慢阻塞性肺病; 健康簡訊; 活動消息
2010 年 9 月 第三卷第九期	慢性疾病與心理健康; 世界精神衛生日; 香港促進健康飲食及體能活動 參與行動計劃書
2010 年 8 月 第三卷第八期	培育健康「活躍孩」; 健康簡訊; 數據摘要
2010 年 7 月 第三卷第七期	母乳 - 母親給嬰兒最好的禮物; 齊來母乳育嬰日; 國際母乳周
2010 年 6 月 第三卷第六期	精神健康; 健康簡訊; 活動消息
2010 年 5 月 第三卷第五期	吸煙：從婦女健康的角度看; 世界無煙日; 減肥有捷徑; 健康簡訊
2010 年 4 月 第三卷第四期	高血壓：無聲的殺手; 世界高血壓日; 為呼吸奮鬥; 世界哮喘病日
2010 年 3 月 第三卷第三期	婦科癌：危害婦女生命的疾病; 數據摘要; 前列腺癌:男士獨有的健康 問題; 健康簡訊
2010 年 2 月 第三卷第二期	小心謹「腎」; 世界腎臟日; 器官捐贈：生命的饋贈; 數據摘要
2010 年 1 月 第三卷第一期	你健康嗎; 保衛香港人的健康(透過預防及控制慢性非傳染疾病); 健康簡訊; 數據摘要

## 非傳染病直擊 2009

2009 年 12 月 第二卷第十二期	酒精與佳節慶祝；健康簡訊；節日飲食的健康；數據摘要
2009 年 11 月 第二卷第十一期	如廁之苦 - 便秘；健康簡訊；膳食纖維 - 你的攝取量足夠嗎；數據摘要
2009 年 10 月 第二卷第十期	食肉與健康；數據摘要；了解及控制糖尿病；世界糖尿病日
2009 年 9 月 第二卷第九期	「醒目」一世；世界視覺日；世界精神衛生日；健康簡訊；數據摘要
2009 年 8 月 第二卷第八期	精神健康；香港自殺情況一覽；活動消息；數據摘要
2009 年 7 月 第二卷第七期	讓我們動起來；數據摘要；工餘時間的體能活動與健康；健康簡訊
2009 年 6 月 第二卷第六期	香港交通事故傷亡概覽；車禍後的心理困擾；健康簡訊；數據摘要
2009 年 5 月 第二卷第五期	退化性關節炎；健康簡訊；運動都可以處方；數據摘要
2009 年 4 月 第二卷第四期	無眠的長夜；失眠與體重增加；健康簡訊；數據摘要
2009 年 3 月 第二卷第三期	成就健康好習慣；看電視與健康；健康簡訊；數據摘要
2009 年 2 月 第二卷第二期	肺癌；數據摘要；徹底戒煙；健康簡訊
2009 年 1 月 第二卷第一期	追求健康；行行企企；健康簡訊；數據摘要

## 非傳染病直擊 2008

2008 年 12 月 第一卷第六期	瘦身基本法(第二部分); 行樓梯 健身心; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 11 月 第一卷第五期	保健瘦身全攻略; 健康簡訊; 瘦身基本法(第一部分); 數據摘要; 非傳染病防控策略框架
2008 年 10 月 第一卷第四期	健康長壽基本功; 死亡數據的詮釋; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 9 月 第一卷第三期	烈日防曬全攻略; 維他命 D; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 8 月 第一卷第二期	過量飲酒及有關問題; 未成年飲酒 – 父母的影響; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 7 月 第一卷第一期	睡出健康; 運動與睡眠; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 6 月 第五卷第六期	少糖, 唔該; 地方行政高峰會; 二零零八至二零零九學年【健康飲食在校園】運動; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 5 月 第五卷第五期	小心【腦中招】; 吸煙可致命; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 4 月 第五卷第四期	食得太鹹; 隨時隨地健康飲食; 有【營】食肆運動; 數據摘要
2008 年 3 月 第五卷第三期	糖尿病及血糖調節異常; 水果及糖尿病; 活動消息; 數據摘要
2008 年 2 月 第五卷第二期	香港癌症面面觀; 子宮頸癌; 健康簡訊; 數據摘要
2008 年 1 月 第五卷第一期	骨質疏鬆症及骨折; 數據摘要; 鈣的重要; 健康簡訊

## 非傳染病資訊天地 2007

2007 年 12 月 第四卷第十二期	不要傷【心】；血脂水平 – 過高、過低；健康簡訊；數據摘要
2007 年 11 月 第四卷第十一期	肌肉與骨骼的健康；關節痛；健康簡訊；數據摘要
2007 年 10 月 第四卷第十期	致命損傷；騎出健康單車路；健康簡訊；數據摘要
2007 年 9 月 第四卷第十二期	膀胱癌；健康簡訊；水 – 生命之源；數據摘要
2007 年 8 月 第四卷第十二期	工作健康；你聽見嗎；健康簡訊；數據摘要
2007 年 7 月 第四卷第十二期	G6PD 缺乏症；我們的遺傳基因 我們的健康；簡訊；活動消息
2007 年 6 月 第四卷第十二期	癲癇症；令人頭痛的事；簡訊；活動消息
2007 年 5 月 第四卷第十二期	腎防有變；器官捐贈 – 一種博愛的奉獻；簡訊；活動消息
2007 年 4 月 第四卷第十二期	胃癌；胃食道反流性疾病；簡訊；活動消息
2007 年 3 月 第四卷第十二期	肝硬化；年青人飲酒：飲得太早太多；簡訊；活動消息
2007 年 2 月 第四卷第十二期	邁步健康路；【蘋果型】或【啤梨型】；簡訊；活動消息
2007 年 1 月 第四卷第十二期	職業傷亡；頸痛；簡訊；活動消息

## 非傳染病資訊天地 2006

2006 年 12 月 第三卷第十二期	癡呆症; 關心你的腦袋: 確立你自己的【認知儲備】; 簡訊; 活動消息
2006 年 12 月 第三卷第十一期	行人傷亡; 小心安全過馬路; 簡訊; 活動消息
2006 年 10 月 第三卷第十期	口腔健康; 口腔護理: 終生的承諾; 簡訊; 活動消息
2006 年 9 月 第三卷第九期	兒童肥胖; 健康飲食在校園 EatSmart@school.hk; 簡訊; 活動消息
2006 年 8 月 第三卷第八期	遇溺; 小心陽光及慎防紫外線; 簡訊; 活動消息
2006 年 7 月 第三卷第七期	你認識自己的乳房嗎; 母乳 – 母親給孩子的最佳禮物; 簡訊; 活動消息
2006 年 6 月 第三卷第六期	白內障; 近視; 簡訊; 活動消息
2006 年 5 月 第三卷第五期	哮喘及慢性阻塞性肺病; 染上尼古丁癮; 簡訊; 活動消息
2006 年 4 月 第三卷第四期	前列腺癌和睪丸癌; 男士健康; 簡訊; 活動消息
2006 年 3 月 第三卷第三期	婦科癌; 婦女的每月專務; 簡訊; 活動消息
2006 年 2 月 第三卷第二期	損傷; 站穩腳; 簡訊; 活動消息
2006 年 1 月 第三卷第一期	自我評估健康狀況; 健康補充品使用; 簡訊; 活動消息

## 非傳染病資訊天地 2005

2005 年 12 月 第二卷第十二期	抑鬱症; 灰色的天空; 簡訊; 活動消息
2005 年 11 月 第二卷第十一期	骨質疏鬆症; 腰背痛; 簡訊; 活動消息
2005 年 10 月 第二卷第十期	膽固醇過高; 出外用膳; 簡訊; 活動消息
2005 年 9 月 第二卷第九期	年青人吸煙; 要無煙 勿上癮; 簡訊; 活動消息
2005 年 8 月 第二卷第八期	自殺行爲; 求助的呼喚; 簡訊; 活動消息
2005 年 7 月 第二卷第七期	大腸癌; 惱人的便秘問題; 簡訊; 活動消息
2005 年 6 月 第二卷第六期	肺癌; 小心二手煙 – 一種已知的致癌物; 簡訊; 活動消息
2005 年 5 月 第二卷第五期	高血壓; 認識高血壓; 簡訊; 活動消息
2005 年 4 月 第二卷第四期	腦血管疾病; 大肚臍 – 不容忽視的健康問題; 簡訊; 活動消息
2005 年 3 月 第二卷第三期	子宮頸癌; 【保障健康】- 子宮頸癌普查; 簡訊; 活動消息
2005 年 2 月 第二卷第二期	體能活動; 邁向健康; 簡訊; 活動消息
2005 年 1 月 第二卷第一期	冠心病; 誰吃【每日五份】- 進食蔬果習慣調查; 簡訊; 活動消息

## 非傳染病資訊天地 2004

2004 年 10 月 第一卷第四期	醉酒駕駛; 飲酒戒備; 簡訊; 活動消息
2004 年 11 月 第一卷第三期	慢阻肺病; 認識慢阻肺病; 活動消息; 簡訊
2004 年 10 月 第一卷第二期	糖尿病; 認識糖尿病; 活動消息; 簡訊
2004 年 9 月 創刊號	非傳染病; 減肥謬誤; 活動消息; 簡訊