

非傳染病直擊

二零一五年 十一月



肝臟捐贈者—拯救生命的無名英雄

要點

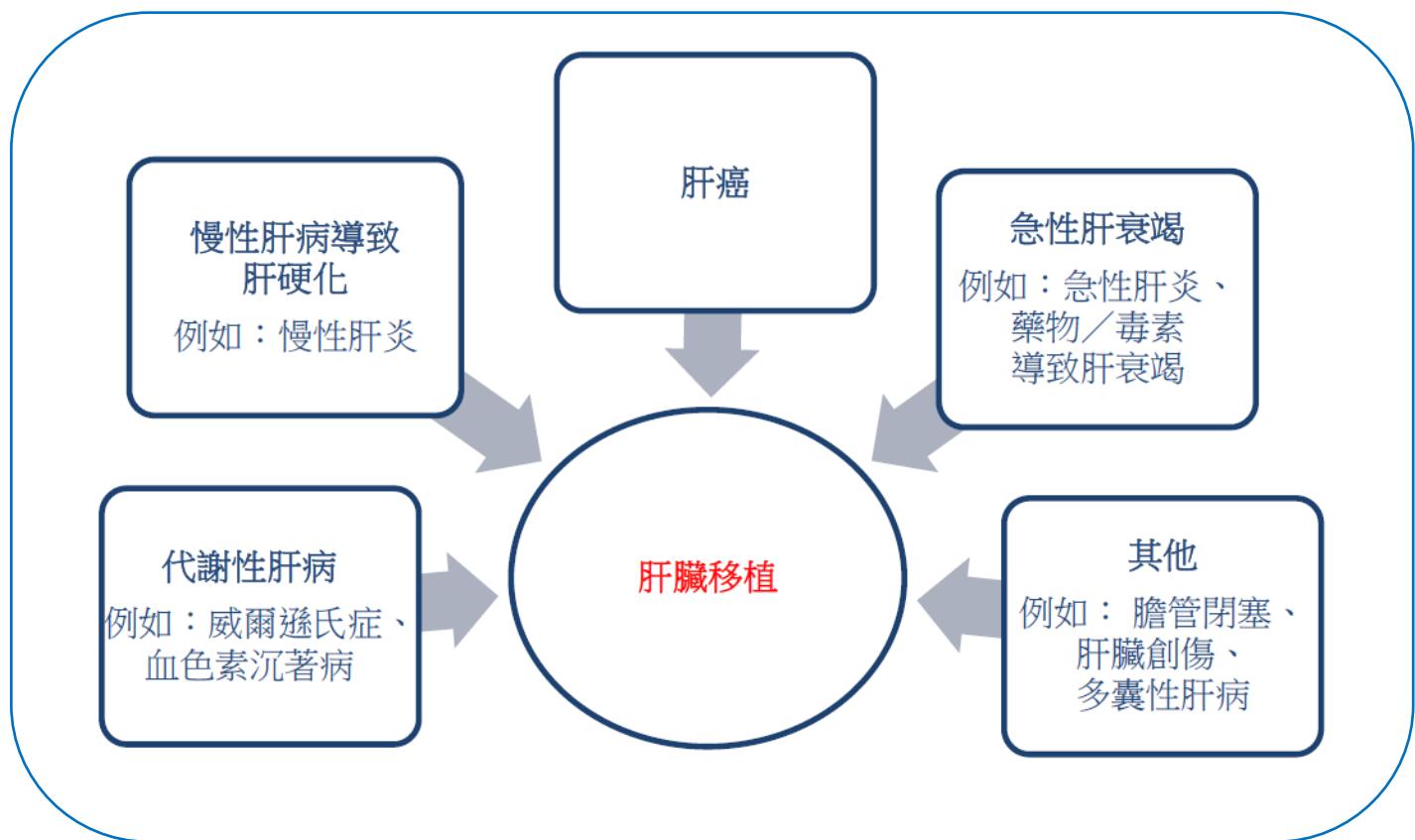
- ※ 肝臟移植是挽救患有末期肝病的成年人和兒童生命的方法。供移植的肝臟可來自遺體捐贈或活體捐贈。
- ※ 於二零一三年，全球共有 25 050 宗肝臟移植個案。當中，18.3%的肝臟來自活體捐贈。
- ※ 香港首宗遺體肝臟移植、首宗兒童活體肝臟移植和首宗成年人活體肝臟移植分別於一九九一年、一九九三年和一九九四年進行。在一九九一年至二零一四年間，在瑪麗醫院共進行了 1 148 宗肝臟移植。當中，646 宗的肝臟來自活體捐贈，而 502 宗的肝臟則來自遺體捐贈。
- ※ 當可供移植的肝臟的需求持續大於供應，而來自遺體捐贈的肝臟沒有增加的情況下，實在很難降低活體肝臟移植的比例和數目。
- ※ 有意在身故後捐贈器官的人士，可以在中央器官捐贈登記名冊上 <https://www.codr.gov.hk/codr/CIternet.do> 登記，並把死後捐贈器官的意願通知家人和親屬。
- ※ 為讓更多生命得以延續，有意捐贈器官的人士可鼓勵親友一起參與器官捐贈。

肝臟捐贈者—拯救生命的無名英雄

肝臟移植是以外科手術將捐贈者提供的整個或部分健康的肝臟替換患病或受創的肝臟。供移植的肝臟可來自遺體捐贈或活體捐贈(通常是健康的親屬)。就活體捐贈而言，手術涉及從捐贈者體內取出一部分所需肝臟，同時要確保剩餘的肝臟足以維持捐贈者正常的身體運作。事實上，活體肝臟移植的發展是為了彌補遺體器官捐贈的嚴重短缺，以應付不斷上升的輪候肝臟移植的病人數目^{1,2}。

有多種肝臟的疾病都可能最終需要肝臟移植。常見的肝臟移植原因包括慢性肝病導致的肝硬化、急性肝衰竭、肝癌、代謝性肝病和其他不可逆轉的肝病(圖一)^{2,3}。不過，某些病人或許不是接受肝臟移植的合適人選，例如仍有飲酒或濫用藥物、有感染或嚴重敗血症的病人²。

圖一：常見的肝臟移植原因



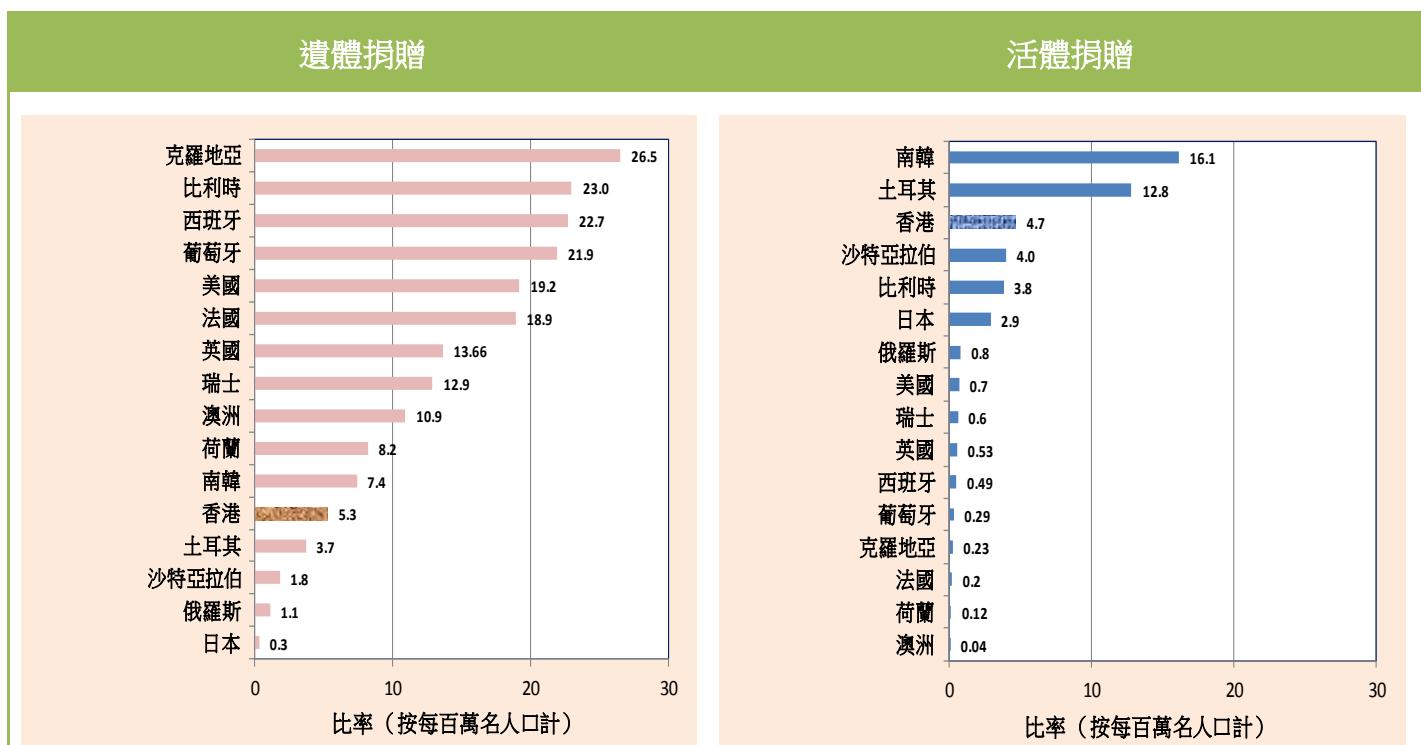
全球概覽

自首宗遺體肝臟移植於一九六七年成功進行後³，肝臟移植逐漸發展，並非常成功地挽救許多患有末期肝病的成年人和兒童的生命。肝臟移植的存活率亦持續得以改善，一年和五年的存活率分別超過 85% 和 70%⁴。

繼腎臟之後，肝臟是全球第二種最常見用於移植的器官。捐獻和移植全球觀測處 (<http://www.irodat.org/>) 的國際器官捐獻和移植登記冊估計，全球於二零一三年共進行 25 050 宗肝臟移植個案。當中，18.3% 的肝臟

來自活體捐贈⁵。西方國家多採用遺體肝臟，而活體肝臟移植在亞洲國家則較為普及。遺體肝臟移植在亞洲發展較緩慢，主要是由於文化和宗教的因素阻礙了器官捐贈^{6, 7}。如圖二顯示，於二零一三年，克羅地亞的遺體肝臟移植率最高，達每百萬名人口中有 26.5 宗，而南韓的活體肝臟移植率則最高，每百萬名人口中有 16.1 宗⁸。

圖二：二零一三年遺體和活體肝臟移植的比率（按每百萬名人口計）



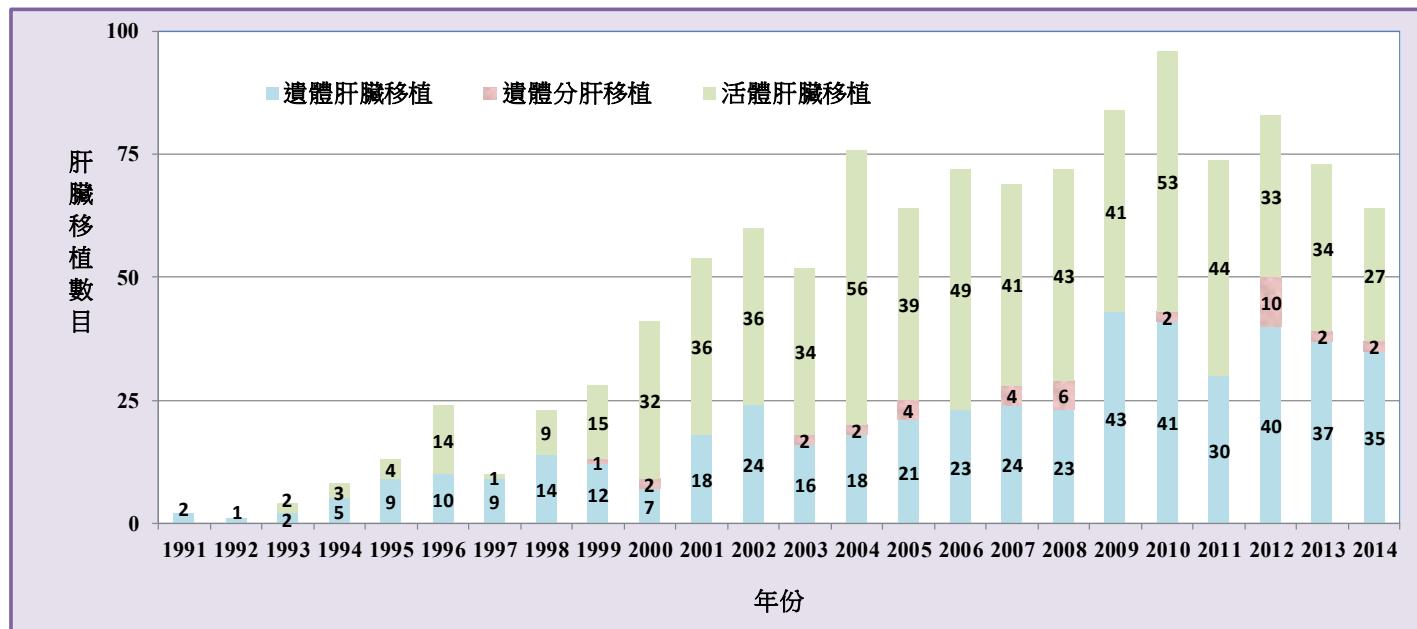
資料來源：國際器官捐獻和移植登記冊。

本地情況

香港首宗遺體肝臟移植於一九九一年在瑪麗醫院進行，而首宗兒童活體肝臟移植和首宗成年人活體肝臟移植則分別於一九九三年和一九九四年進行⁹。兒童中，最常見的肝臟移植原因是膽管閉塞¹⁰。而成年人中，最常見的肝臟移植原因是由乙型肝炎感染引起的肝衰竭¹¹。瑪麗醫院於二零零三年中成為香港唯一進行肝臟移植的中心。

回顧於一九九一年至二零一四年間在瑪麗醫院共進行的 1 148 宗肝臟移植（包括 134 名的兒童受贈者）中，646 宗是活體移植及 502 宗是遺體移植（圖三）。一年、三年和五年的總存活率分別為 92.9%、88.2% 和 85.8%。兒童受贈者的相應比率為 93.6%、91.0% 和 91.0%。至於成年受贈者，比率分別為 92.8%、87.9% 和 85.1%¹²。

圖三：瑪麗醫院自一九九一年至二零一四年間進行的肝臟移植



資料來源：香港大學外科系。

推廣和支持器官捐贈

從較低的住院死亡率（在二零一二年低於 2%）和較高的長期存活率，可見香港在肝臟移植的技術上已取得巨大的成就⁹。但是，可供移植肝臟的短缺卻阻礙這手術挽救更多生命^{6, 13}。雖然活體捐贈可提供部分器官，但活體肝臟移植於技術上要求更高並涉及複雜的人力資源安排，例如捐贈者的挑選和安全⁷。而且，活體

肝臟贈者要承受一些雖然小但有可能出現的風險（例如感染和膽管併發症）¹⁴。當可供移植的肝臟的需求持續大於供應，而來自遺體捐贈的肝臟沒有增加的情況下，實在很難降低活體肝臟移植的比例和數目⁵。器官捐贈是一種善行，而我們當中很多人在身故後可以是合適的器官捐贈者（方格一）。

方格一：遺體器官及組織捐贈的條件¹⁵

一般條件

- 一般無特別年齡限制
- 腦死亡者可以同時捐贈器官及組織
- 心臟停頓死者多數只可以捐贈組織，如眼角膜、皮膚及骨骼
- 有關器官的功能良好
- 沒有感染嚴重傳染病，例如愛滋病
- 除原發性腦腫瘤，一般癌症患者並不適合捐贈器官、皮膚和骨骼。但癌症患者如非患上淋巴癌、血癌、骨髓癌或涉及眼睛惡性腫瘤，死後仍可捐贈眼角膜

遺體肝臟捐贈者的條件

- 具備一般器官捐贈者的條件
- 腦死亡者無年齡限制
- 肝臟功能正常
- 沒有慢性肝病
- 肝炎帶菌者不適宜捐贈

為方便有意捐贈器官的人士表達他們在身故後捐出器官的意願，政府於二零零八年十一月二十四日設立了中央器官捐贈登記名冊。截至二零一五年十月三十一日，登記人數已超過 179 000¹⁶。有意在身故後捐贈器官的人士，可以在中央器官捐贈登記名冊上登記（方格二）。中央器官捐贈登記名冊透過多種途徑（包括互聯網、電郵或傳真），方便公眾登記他們身故後捐贈器官的意願。在關鍵

時刻，亦幫助醫院管理局的器官捐贈聯絡主任了解捐贈者的意願，並可儘早接觸家屬和獲取他們的同意，進行相關的檢查和手術，以拯救急需器官移植的病人。在香港，從遺體捐贈者身上摘取器官和組織前，須事先得到捐贈者家屬的同意方可進行。故此，有意捐贈器官的人士應向家人及親屬表明身故後捐出器官和組織的意願。否則，家人或親屬可能因不知道親人的高尚意願而阻止取出器官和組織。

方格二：



有意捐贈器官並有意在中央器官捐贈登記名冊記錄其意願的人士可以：

1. 上網登記，網址為 <https://www.codr.gov.hk/codr/CInternet.do>；或
2. 下載並填妥器官捐贈的登記表格，並以郵寄或傳真方式發送給中央器官捐贈登記名冊管理主任。

郵寄： 香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈21樓

衛生署中央器官捐贈登記名冊管理主任

傳真： 2127 4962

關於中央器官捐贈登記名冊的查詢，請致電 2961 8441 或電郵至 codr@dh.gov.hk。

為讓更多生命得以延續，願意在身故後捐贈器官的人士可鼓勵親友一起參與器官捐贈、認識器官捐贈和釐清箇中謬誤（例如，同意捐出器官不會使醫護人員提供較少治療；捐出器官不會令遺體儀容受損，因切口會被妥善地縫合和很多時都會給壽衣遮蓋）。要知道更多有關器官捐贈的資訊，在本港的相關報導和活動，請瀏覽特定網頁：
<http://www.organdonation.gov.hk> 或社交網站Facebook「器官捐贈在香港」粉絲專頁：
<https://www.facebook.com/organdonationhk>。

參考資料

1. Shukla A, Vadeyar H, Rela M, Shah S. Liver Transplantation: East versus West. *J Clin Exp Hepatol* 2013; 3(3):243-53.
2. Varma V, Mehta N, Kumaran V, Nundy S. Indications and contraindications for liver transplantation. *Int J Hepatol* 2011; 2011:121862.
3. Song AT, Avelino-Silva VI, Pecora RA, et al. Liver transplantation: fifty years of experience. *World J Gastroenterol* 2014; 20(18):5363-74.
4. Lo CM. Transplantation for liver cancer - more than better results. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 2013; 10:74-6.
5. Organ Donation and Transplantation Activities 2013. Barcelona: Global Observatory on Donation and Transplantation, 2015.
6. Lo CM. Deceased donation in Asia: challenges and opportunities. *Liver Transpl* 2012; 18 Suppl 2:S5-7.
7. Ng KK, Lo CM. Liver transplantation in Asia: past, present and future. *Ann Acad Med Singapore* 2009; 38(4):322-10.
8. IRODaT Newsletter. International Registry in Organ Donation and Transplantation. Final Numbers 2013. Barcelona: Global Observatory on Donation and Transplantation, December 2014.
9. Chan SC, Cheung TT, Chan AC, et al. New insights after the first 1000 liver transplants at The University of Hong Kong. *Asian J Surg* 2015.
10. Chung PHY, Wong KKY, Tam PKH, et al. Split graft liver transplant for paediatric patients in Hong Kong. *HK J Paediatr (new series)* 2009; 14:181-5.
11. Chui AKK. Liver transplantation in Hong Kong. *Hong Kong Med J* 2002; 8(4):232-3.
12. Hepatobiliary and Pancreatic Surgery and Liver Transplantation. Hong Kong SAR: Department of Surgery, The University of Hong Kong. Available at <http://www.surgery.hku.hk/hbp.php> [Accessed on 12 August 2015].
13. Chung HY, Chan SC, Lo CM, Fan ST. Strategies for widening liver donor pool. *Asian J Surg* 2010; 33(2):63-9.
14. Middleton PF, Duffield M, Lynch SV, et al. Living donor liver transplantation--adult donor outcomes: a systematic review. *Liver Transpl* 2006; 12(1):24-30.
15. 香港特別行政區：衛生署。認識器官捐贈（肝臟移植）。網址：http://www.organdonation.gov.hk/tc/introduction_liver.html [參考日期 11/08/2015]。
16. 香港特別行政區：醫院管理局。器官捐贈數據。

Seventh Anniversary of the Launching of the Centralised Organ Donation Register Seminar

Organ Donation Saves Life

Primary Care Physicians Can Make A Difference

Public Attitude on Organ Donation – A Qualitative Study in 2015

Speaker:
Dr. LAM Tsz Sum
Department of Health
Factors affecting public's willingness of organ donation

Milestones in Organ Donation Promotion in Hong Kong

Speaker:
Dr. HO Chung Ping
The Hong Kong Medical Association
Development of organ transplantation and organ donation campaigns in Hong Kong

Organ Donation and Transplantation in Hong Kong and Its Myths

Speaker:
Ms. CHEUNG Suk Man
Hospital Authority
Transplant co-ordination service of the Hospital Authority and the challenges

Organ Donation and Transplantation: Why Bother Primary Care Physicians?

Speaker:
Dr. CHAK Wai Leung
Hong Kong Society of Transplantation
Primary care physicians' role in promoting organ donation

Date & Time: 21 November 2015 (Saturday) 3-5pm
Venue: Lecture Theatre, G/F, Centre for Health Protection,
147C Argyle Street, Kowloon
Fee: Free of charge
CME: 2 pts. (MCHK/HKMA). Accreditation from various colleges pending
CNE: Pending

Officiating guests
Dr. KO Wing Man, BBS, JP, Secretary for Food and Health
Dr. CHAN Hon Yee, Constance, JP, Director of Health
Dr. LEUNG Ting Hung, JP, Controller, Centre for Health Protection



All Doctors & Nurses Are Welcome!

Download the registration form at:
www.organdonation.gov.hk/od_seminar



Enquiry: 2527 8452 (Miss Joey LEE)

Organiser:  部門
Co-organisers:  香港醫學會  醫院管理局  香港移植專業學會  LIVER FOUNDATION 香港肝臟基金

(只備英文版)

非傳染病直擊旨在加強公眾對非傳染病及相關課題的認識，意識到預防和控制非傳染病的重要性。這亦顯示我們積極進行風險資訊溝通和致力處理非傳染病在我們社區引起的種種健康問題。編輯委員會歡迎各界人士的意見。如有任何意見或疑問，請聯絡我們，電郵so_dp3@dh.gov.hk。

主編
程卓端醫生

委員

| | |
|-------|-------|
| 鍾偉雄醫生 | 李兆妍醫生 |
| 范婉雯醫生 | 李元浩先生 |
| 馮宇琪醫生 | 吳國保醫生 |
| 何琬琪女士 | 尹慧珍博士 |
| 何家慧醫生 | 王曼霞醫生 |
| 劉天慧醫生 | 黃詩瑤醫生 |