

主題索引

(A)

老化

- 老化和肌肉減少症 2015年9月
- 安享黃金晚年 2015年2月

酒精

- 未成年飲酒：家長應該知道的事 2017年3月
- 酒精毒害腦部 2016年12月
- 大學生活—無酒更精彩 2016年4月
- 年輕人飲酒的情況 2014年12月
- 酒精—人類致癌物 2013年5月
- 活出健康新方向—減少飲酒或完全不飲酒 2012年5月
- 酒精與女性 2011年10月

哮喘

- 注意哮喘 2017年7月

(B)

血脂

- 智對膽固醇 2011年9月

骨骼健康

- 淺談骨折 2011年7月

餵哺母乳／幼兒飲奶

- 《香港守則》：致力維護、推廣和支持以最佳方式餵養嬰幼兒 2017年8月
- 正視幼兒飲奶情況 培養健康飲食習慣 2016年1月
- 實踐母乳餵哺，邁向健康人生 2014年2月
- 母乳—母親給嬰兒最好的禮物 2010年7月

(C)

癌症

- 癌症風險和篩查 2017年11月
- 子宮頸癌的多重防禦 2017年1月
- 關於大腸癌及篩查 2016年9月
- 癌症篩查知多少 2015年4月

- 照顧你的腸道—大腸癌預防及篩查 2014年11月
- 關注乳房健康—乳癌預防及篩檢 2014年4月
- 慎防癌症 2014年1月

慢性阻塞性肺病

- 呼吸警報—慢性阻塞性肺病 2010年10月

氣候變化

- 氣候變化與非傳染病息息相關 2016年5月

便秘

- 為便秘找出路 2014年3月

(D)

糖尿病

- 糖尿病—自我護理和家庭支援 2015年10月
- 糖尿病—21世紀的一個重大公共衛生挑戰 2012年10月

飲食習慣

- 「食肉」問題 2017年6月
- 茶或咖啡 2016年11月
- 糖的苦澀真相 2015年8月
- 嗜鹽都市 2013年2月
- 水果和蔬菜的真本色 2013年1月
- 食用紅肉—好處及壞處 2012年8月
- 培育健康的學前兒童 (第一部分：健康飲食篇) 2011年11月
- 讓兒童遠離垃圾食物 2011年5月
- 早餐與健康 2011年2月
- 汽水及兒童的健康 2010年12月

(E)

進食失調症

- 進食失調症面面觀 2014年5月

(F)

跌倒

- 長者跌倒 2013年11月

(H)

痔瘡

- 痔瘡發作—並不是一件開玩笑的事 2011年1月

熱疾病

- 認識熱疾病 2011年6月

聽力

- 護耳有方 2016年2月
- 小心聽力損失 2011年3月

心臟病

- 心房顫動 2016年8月
- 你的心事：冠心病 2015年7月
- 淺談心臟病發作 2011年8月

高血壓

- 奉行健康生活 保持血壓健康 2013年3月

(I)

損傷

- 運動與損傷 2016年7月
- 保障兒童的安全 預防家居意外中毒 2014年6月
- 行人—容易受傷的道路使用者 2013年6月
- 非故意遇溺的流行病學與預防 2012年7月
- 損傷≠意外 2012年3月
- 道路交通傷亡：一個重大的公共衛生問題 2010年11月

互聯網和電子屏幕產品

- 兒童及青少年使用互聯網和電子屏幕產品 2015年1月
- 迷「網」e 世代 2013年7月

(L)

肝疾病

- 非酒精性脂肪肝概覽 2015年6月
- 脂肪肝：一個日趨嚴重的公共衛生問題 2011年4月

(M)

心理衛生

- 淺談抑鬱症 2017年4月
- 產後抑鬱：一個公共衛生課題 2014年9月
- 健腦配方(認知障礙症) 2012年12月
- 抑鬱症—更甚於情緒低落 2012年9月
- 慢性疾病與心理健康 2010年9月
- 精神困擾 2010年6月

金屬與健康

- 有關食水含金屬的健康須知 2017年12月

(O)

口腔健康

- 老有所齒 2016年10月
- 保持牙齦和牙齒健康的重要性 2012年2月

器官捐贈

- 肝臟捐贈者—拯救生命的無名英雄 2015年11月
- 眼角膜移植及捐贈 2014年10月
- 捐腎救人 重燃生命 2012年6月

超重和肥胖

- 保持健康腰圍 2016年3月
- 健康體重 健康兒童 2015年3月

(P)

體能活動

- 多做體能活動減低認知障礙症風險 2017年9月
- 多動及少坐 2017年5月
- 動起來減低患癌風險 2015年12月
- 運動與水分補充 2014年7月
- 跑出健康人生 2013年8月
- 騎單車—健康裨益及風險 2012年11月
- 太極養生之道 2012年4月
- 減少久坐 更健康長壽 2012年1月

- 培育健康的學前兒童（第二部分：體能活動篇） 2011年12月
- 培育健康「活躍孩」 2010年8月

(Q)

第四級預防

- 減少不必要的醫療 改善健康 2014年8月

(S)

睡眠

- 對抗肥胖，讓兒童多睡點 2017年2月
- 睡眠—健康之本 2013年4月

吸煙

- 戒煙一定贏 2015年5月

中風

- 預防中風 2013年10月

自殺

- 自殺—可預防的公共衛生問題 2013年9月

曬傷

- 曬傷 2017年10月

(V)

靜脈血栓栓塞症

- 衝上雲霄與靜脈血栓栓塞症的風險 2013年11月

視力

- 孩子，你看得清楚嗎 2016年6月