

ह्युमन पेपिलोमा भाइरस (HPV)को खोप सम्बन्धमा

पृष्ठभूमि

2019/20 विद्यालय वर्षदेखि, प्राथमिक विद्यालयका योग्य भएका छात्राहरूलाई हडकड बाल खोप कार्यक्रम (HKCIP) अन्तर्गत ह्युमन पेपिलोमा भाइरस खोप प्रदान गरिनेछ । (HKCIP) मा HPV खोप समावेश गर्ने CHP अन्तर्गतका खोपबाट रोकथाम गर्नसकिने रोगको वैज्ञानिक समिति(SCVPD) र एड्स र यौन संचारित संक्रमण (SCAS) मा वैज्ञानिक समिति को संयुक्त सिफारिस अनुरूप यो व्यवस्था गरिएको हो ।

स्वास्थ्य विभाग(DH)को विद्यालय खोप समूह(SIT) पाँच कक्षाका छात्रालाई **निशुल्करूपमा** 9-भ्यालेन्ट HPV खोपको पहिलो डोज र तिनीहरू छ कक्षामा पुग्दा दोस्रो डोज प्रदान गर्न विद्यालयमा आउनेछ । हंगकंगमा अध्ययन नगर्ने प्राथमिक कक्षाका योग्य छात्राहरूले सिफारिसपत्र लिएर SITको कार्यालयमा HPV खोप लगाउन सक्नेछन। आफ्नो योग्यता प्रमाणित गर्न, यी विद्यार्थीहरूले आफ्नो पहिचान हुने उचित कागजात (जस्तै जन्मदर्ता वा हंगकंग परिचय पत्र) र गैर-स्थानीय विद्यालयको कक्षा पाँच वा छ (वा सो सरह) मा पढिरहेको प्रमाणित गर्ने विद्यालयद्वारा जारी गरिएको पत्र सहितका सान्दर्भिक हुने खालका कागजात पेश गर्नुपर्नेछ । अपोइन्मेन्ट लिन वा अन्य केहि सोधपुछको लागि, कृपया SIT लाई कार्यालय समय भित्र 2615 8580 मा सम्पर्क गर्नुहोस्। साथै, अभिभावकले आफ्नो बच्चालाई HPV खोप लगाउन निजि डाक्टरसँग व्यवस्था मिलाउन सक्छन (सामान्यतया, पूर्ण खोप लगाउन लगभग HKD 3000-7000 लाग्दछ) ।

विस्तृतमा हेर्नको लागि, कृपया 11 अक्टोबर 2018 मा DH द्वारा जारी गरिएको [प्रेस विज्ञप्तिलाई हेर्नुहोस्](#) ।

HPV भनेको के हो ?

HPV भाइरसहरूको समूहको नाम हो जसमा 150 भन्दा बढी जीनोटाइप समावेश हुन्छन्। यी मध्य करिब 40 वटा भाइरसले महिला र पुरुषको गुप्तहांग वरिपरी संक्रमण गर्छ। HPV ले ग्रीवा, योनि, भल्भा र मलद्वारको प्रिमलिग्रन्ट परिवर्तन र घातक क्यान्सर निम्त्याउन सक्छ।

HPV खोप के हो?

HPV खोप पाठेघरको मुखको क्यान्सरका साथै अन्य HPV-सम्बन्धित क्यान्सर वा रोगहरूलाई रोक्नको लागि एक प्रोफिलेक्टिक खोप हो। हडकडमा, HPV-16, 18, 31, 33, 45 , 52, 58 ले पाठेघरको मुखको क्यान्सरका 90% घटना भएका छन् । माथिका सबै सात जीनोटाइप 9-valent HPV भ्याक्सिनमा समावेश छन्।

HPV खोप कसरी प्राप्त गर्ने?

पाँच वा छ कक्षाका छात्राका अभिभावकले HPV र खोपको लागि सहमति फारमको बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्नेछन्। अन्य केहि जिज्ञासा भएमा, कृपया SAT लाई 2615 8577 मा कार्यालय समय मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

HPV खोप बारे थप जान्नुहोस्

HPV खोपका सम्भावित साइड इफेक्टहरू के हुन्?

HPV खोपहरू सामान्यतया सुरक्षित हुन्छन्। धेरैजसो विद्यार्थीहरूमा HPV खोप लगाएपछि गम्भीर प्रतिक्रियाहरू देखिदैनन्। सामान्य साइड इफेक्टहरूमा अन्य खोपहरूको जस्तै समान छन्, जस्तै:

1. टाउको दुख्ने, चक्कर लाग्ने, वाकवाकी र थकान सहितका, हल्का र अल्पकालीन साइड इफेक्ट ।
2. खोप लगाएको ठाउँमा दुख्ने, रातो हुने, सुन्निने ।

HPV खोप बारे डराउनु पर्ने कुनै अवस्था छ?

HPV खोप धेरै वर्षदेखि विश्वव्यापीरूपमा प्रयोग हुँदै आएको छ । HPV खोप पछि प्रतिकूल प्रतिक्रियाहरूको वैज्ञानिक प्रमाण र जानकारीको विस्तृत परीक्षण पछि, विश्व स्वास्थ्य संगठन र विदेशी स्वास्थ्य अधिकारीहरूले HPV खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् भन्ने निष्कर्षमा पुगेका छन्, र HPV खोपले गम्भीर साइड इफेक्टहरू निम्त्याउने कुनै प्रमाण छैन। DH ले कार्यक्रमको कार्यान्वयन पछि खोप पछि प्रतिकूल घटनाहरूको रिपोर्टलाई नजिकबाट अनुगमन गर्नेछ।

HPV खोप किन यति सानो उमेरमा दिइन्छ? के खोप प्राप्त गर्दा समयपूर्व यौनसम्पर्कलाई प्रोत्साहित गर्दछ?

HPV खोपले HPV संक्रमणको सम्पर्कमा नआएका महिलाहरूका लागि राम्रो काम गर्छ र त्यसैले यौन सम्पर्क गर्ने समय पुग्नु अघि उपयुक्त उमेरका केटीहरूलाई सिफारिस गरिन्छ। अनुसन्धानले HPV खोपले बच्चाहरूलाई यौनमा सक्रिय हुन वा सानो उमेरमा यौन सम्पर्क गर्न थाल्दैन भन्ने देखाएको छ ।

यदि तपाईंको विद्यालयले HPV खोप कार्यक्रममा सहभागी छैन भने, प्राथमिक विद्यालयका योग्य भएका छात्राका अभिभावकहरूले थप सोधपुछको लागि SAT लाई कार्यालय समयमा 2615 8577 मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ ।