



**衛生防護中心**  
Centre for Health Protection

感染控制處

預防 2019 冠狀病毒病 (COVID-19)

給公共運輸司機、船員和工作人員的健康指引

(暫擬)

甲、 疾病資訊

請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關2019冠狀病毒病及受影響地區的最新資訊：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>

衛生署建議所有公共運輸公司的工作人員、司機和船員在工作場所應採取下列預防措施，以降低感染和傳播2019冠狀病毒病的風險。

乙、 預防措施

一、 保持良好的個人衛生

- (a) 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以梘液和水清洗最少 20 秒，其後用抹手紙弄乾。如

沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70–80%酒精搓手液潔手。

- (b) 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- (c) 一般而言，一般市民並不建議於社區中使用 N95 呼吸器，因為正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。
- (d) 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，停止上班，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。
- (e) 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，避免過度緊張，不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- (f) 盡量避免前往受影響地區。如從受影響地區返港，應密切留意返港後十四日內的健康情況。

## 二、保持車廂/船艙空氣流通

- (a) 確保空調系統運作良好和有足夠新鮮空氣供應車廂/船艙。
- (b) 確保定期清洗過濾設施和管道及系統運作良好。
- (c) 遵照環境保護署制定的「管理空調公共運輸設施內空氣質素專業守」。

<http://www.iaq.gov.hk/tc/publications-and-references/practice-notes.aspx>

## 三、保持車廂/船艙環境衛生

- (a) 定期以 1 比 99 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）清潔和消毒車廂/船艙，待 15–30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70%酒精消毒。特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口和出氣口的清潔。
- (b) 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）

消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70%酒精消毒。

- (c) 清洗時，應使用適當的個人保護裝備，如手套、外科口罩。

## 丙、當本港在「2019冠狀病毒病」緊急應變級別時

### 一、保持良好的個人衛生

- (a) 員工與公眾面對面或在人多擠迫的地方工作時，應佩戴著外科口罩。

### 二、保持車廂/船艙空氣流通

- (a) 應適量地打開可供開關的車窗/船窗。包括司機/船長艙的窗戶。不適用於鐵路列車。
- (b) 如屬密封式/空調式車廂/船艙，應將鮮風入口量調校至最大。

### 三、保持車廂/船艙環境清潔

- (a) 加強清潔次數。
- (b) 經常被手觸摸的表面，例如手柄和按鈕，應增加清潔和消毒的次數。
- (c) 安排員工於每班車/船入總站後與開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。

### 四、公眾保護

- (a) 勸籲有呼吸道感染徵狀或發燒的乘客佩戴外科口罩
- (b) 需要時，協助乘客召喚救護車前往醫院。

## 丁、當車廂曾接載懷疑／確診2019冠狀病毒病的個案時的清潔和消毒

### 一、負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括：

- (a) 外科口罩
- (b) 乳膠手套
- (c) 即棄保護衣
- (d) 眼部防護裝備（護眼罩/面罩）
- (e) 保護帽（可選用）

### 二、加強環境消毒：

- (a) 消毒所有可能被污染的環境表面及安置懷疑個案的區域。用1比49稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與49份清水混和），待15至30分鐘後，再用清水沖洗及抹乾。

### 三、當有溢出血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩/面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。
- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
- (d) 使用1比4稀釋家用漂白水（把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與4份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待10分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。

- (f) 小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。  
（如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手。當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。  
將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方直到收取。
- (h) 小心除下手套，以梘液和清水清洗雙手。

一旦懷疑／確認為 **2019 冠狀病毒病** 時，衛生防護中心會儘快通知食物環境衛生署將廢物收取。相反來說，一旦確認並非 **2019 冠狀病毒病**，衛生防護中心會通知公共運輸公司，廢物便可如常處理。

## 戊、給公共運輸司機、船員和工作人員的指引和教材

### 一、正確使用漂白水

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>

### 二、正確使用口罩

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>

有關的最新情況，請參閱衛生防護中心專題網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>

二零二零年一月七日

(二零二零年二月二十一日最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。