

最後審閱：

二零二二年一月十三日



衛生防護中心
Centre for Health Protection

感染控制處

預防 2019 冠狀病毒病（COVID-19）
給公共運輸司機、船員和工作人員的健康指引
（暫擬）

甲、疾病資訊

請瀏覽以下網頁，查閱有關2019冠狀病毒病及受影響地區的最新資訊：<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

2. 《預防及控制疾病（佩戴口罩）（公共交通）規例》（第599I章）於二〇二〇年七月十五日零時零分起生效。根據第599I章，任何人（未滿兩歲及有合法權限或有合理辯解者除外）在登上或身處公共交通工具上，或在進入或身處港鐵已付車費區域時，須一直佩戴口罩。詳情請參閱：

<https://www.gld.gov.hk/egazette/pdf/20202452e/cs220202452143.pdf>

3. 衛生署建議所有公共運輸公司的工作人員、司機和船員在工作場所應採取下列預防措施，以降低感染和傳播2019冠狀病毒病的風險。

乙、預防措施

一、保持良好的個人衛生及免疫力

- (a) 避免觸摸眼睛、口和鼻。
- (b) 保持雙手清潔
 - i. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。
 - ii. 洗手時應以梘液和水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。當雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭（例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上）。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70－80%酒精搓手液潔手。
- (c) 定時**量度體溫**。當出現發燒或呼吸道感染病徵，或突然喪失味覺/嗅覺時，應停止上班，戴上外科口罩，避免前往人多擠迫的地方及盡早求醫。
- (d) 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- (e) 所有人士必須時刻佩戴**口罩**。基於安全理由，不建議以下人士佩戴口罩：
 - i. 沒有監督下之兩歲以下的兒童
 - ii. 呼吸有困難人士
 - iii. 需協助才可取下口罩的人士
- (f) 建議員工分開用餐時間，並於進餐時保持**社交距離**。建議員工分開用餐時間，並於進餐時保持社交距離。如需為員工提供食物，應盡量把食物用盒子或包裝袋預先獨立包裝，以取代自助餐的形式。避免一起進食。
- (g) 完成整個疫苗接種。政府正推行覆蓋全港的 2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃，為所有香港市民接種新冠疫苗。請瀏覽 <https://www.covidvaccine.gov.hk/zh-HK/> 及 https://booking.covidvaccine.gov.hk/forms/index_tc.jsp

- (h) 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。
- (i) 使用「安心出行」流動應用程式儲存出行記錄及了解是否曾與確診者在相若時間到訪同一場所。
- (j) 鼓勵員工接受由政府安排的「2019 冠狀病毒特定群組檢測計劃」。

二、保持車廂/船艙空氣流通

- (a) 確保空調系統運作良好和有足夠新鮮空氣供應車廂/船艙。
- (b) 確保定期清洗過濾設施和管道及系統運作良好。
- (c) 遵照環境保護署制定的「管理空調公共運輸設施內空氣質素專業守」。

<http://www.iaq.gov.hk/tc/publications-and-references/practice-notes.aspx>

三、保持環境衛生

- (a) 定期以 1 比 99 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）清潔和消毒車廂/船艙，待 15－30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70%酒精消毒。特別注意座椅、扶手欄杆、安全帶和鎖扣、入氣口和出氣口的清潔。
- (b) 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15－30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70%酒精消毒。
- (c) 不建議噴灑消毒液。這樣做有害身心，而且並不會降低病毒傳播。
- (d) 清洗時，應使用適當的個人保護裝備，如手套、外科口罩。

丙、當本港在「2019冠狀病毒病」緊急應變級別時

一、保持良好的個人衛生

- (a) 避免觸摸眼睛、口和鼻。
- (b) 員工在交通工具上或港鐵已付車費區域工作時，須佩戴口罩。

二、保持車廂/船艙空氣流通

- (a) 應適量地打開可供開關的車窗/船窗。包括司機/船長艙的窗戶。不適用於鐵路列車。
- (b) 如屬密封式/空調式車廂/船艙，應將鮮風入口量調校至最大。

三、保持車廂/船艙環境清潔

- (a) 加強清潔次數。
- (b) 經常被手觸摸的表面，例如手柄和按鈕，應增加清潔和消毒的次數。
- (c) 安排員工於每班車/船入總站後與開出前，密切監察車廂/船艙內清潔狀況。

四、公眾保護

- (a) 所有乘客必須根據第 599I 章的法定要求佩戴口罩
- (b) 需要時，協助乘客召喚救護車前往醫院。

丁、當車廂曾接載確診2019冠狀病毒病的個案時的清潔和消毒

一、負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括：

- (a) 外科口罩
- (b) 乳膠手套
- (c) 即棄保護衣
- (d) 眼部防護裝備（護眼罩/面罩）
- (e) 保護帽（可選用）

二、員工培訓

- (a) 確保前線清潔員工接受過環境消毒程序的培訓，監督人員應已閱讀並熟悉消毒指引。鼓勵定期修訂或重閱指引。

三、加強環境消毒

- (a) 消毒所有可能被污染的環境表面及安置懷疑個案的區域。用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和），待 15–30 分鐘後，再用清水沖洗及抹乾。

四、當有溢出血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩/面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。
- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。

- (d) 使用1 比 4 稀釋家用漂白水（把 1 份含5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待10分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。
- (f) 小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。（如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手。當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方直到收取。
- (h) 小心除下手套，以梘液和清水清洗雙手。

戊、給公共運輸司機、船員和工作人員的指引和教材

一、正確使用漂白水

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>

二、正確使用口罩

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>

三、正確潔手

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html>

第一版：二零二零年一月七日

最後更新：二零二二年一月十三日

最後審閱：二零二二年一月十三日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。