

傳染病系列



尼帕病毒感染



尼帕病毒感染是一種新發的人畜共患疾病。果蝠是病毒的天然宿主。尼帕病毒在1998-99年在馬來西亞和新加坡發生涉及養豬場工人和與豬有密切接觸人士的爆發中首次發現，它可以影響多種動物，包括豬隻、馬、山羊、綿羊、貓和狗。在過去二十年，在孟加拉及印度曾多次錄得人類感染尼帕病毒的爆發。



傳播途徑

尼帕病毒感染主要是通過直接接觸受感染動物的呼吸道飛沫、鼻腔分泌物和組織傳播。它也可以通過食用受感染蝙蝠尿液、糞便或唾液污染的食物而傳播，通常是水果或水果產品(特別是椰棗原汁)。尼帕病毒感染也可在人與人之間傳播，主要是通過密切接觸受感染病人的分泌物和排泄物，曾在病人的家庭和醫療機構中報告。

病徵

患者可以沒有徵狀。早期徵狀包括與流感類似的徵狀，如發燒、頭痛、嘔吐、喉嚨痛和肌肉酸痛。其他徵狀包括頭暈、嗜睡和知覺下降。嚴重的病例可能會出現併發症，如肺炎、癲癇、腦炎、昏迷，甚至死亡。個案病死率約為40%至75%。在急性腦炎康復的患者中，約有20%可能持續出現神經線的問題。

潛伏期

症狀通常在感染尼帕病毒後約4至14天開始出現，但亦可能長達45天。

治理方法

目前尚未有針對尼帕病毒感染的療法及藥物，治療主要限於支持療法。

預防方法

現時尚未有預防尼帕病毒感染的疫苗。市民前往受尼帕病毒影響的地方時，應採取以下措施以降低感染風險：

- 避免接觸野生動物或染病的農場動物，尤其是蝙蝠、養殖豬、馬、家貓和野貓。
- 避免前往蝙蝠棲息地。
- 注重個人衛生，經常用洗手液和清水洗手，特別是接觸動物或其分泌物/糞便後，及照顧或探望病人後。
- 注意食物衛生，在食用水果前應徹底洗淨並去皮，切勿進食可能被蝙蝠咬過或從地上撿起的水果。避免飲用生的椰棗原汁、棕櫚汁或其他果汁。

任何人如需處理動物或其組織，應佩戴手套及穿著適當的保護衣物。醫護人員在照顧疑似或確診患者應時刻採取合適的感染控制預防措施。