

Impeksyon ng Virus na Nipah

Ang impeksyon ng Nipah virus ay isang umuusbong na zoonotic na sakit. Ang mga paniki na kumakain ng prutas ang likas na tagapag-dala ng virus. Una itong natukoy noong 1998–99 sa panahon ng mga pagdami ng kaso sa mga magsasaka ng baboy at sa mga taong malapit na nakikipag-ugnayan sa mga baboy sa Malaysia at Singapore. Maaari nitong maapektuhan ang malawak na hanay ng mga hayop kabilang ang mga baboy, kabayo, kambing, tupa, pusa, at aso. Sa nakalipas na dalawang dekada, maraming pagdami ng kaso ng impeksyon ng Nipah virus sa tao ang naitala sa Bangladesh at India.

Paraan ng paghawa

Ang impeksyon sa tao ay pangunahing naipapasa sa pamamagitan ng direktang pakikipag-ugnayan sa mga maysakit na hayop sa pamamagitan ng kanilang kontaminadong patak ng paghinga, sipon, at mga tisyu. Maaari rin itong maipasa sa pamamagitan ng pagkain ng pagkaing kontaminado ng ihi, dumi, o laway mula sa mga nahawang paniki, karaniwang prutas o produktong gawa sa prutas (lalo na ang hilaw na katas ng palma ng datiles). Posible rin ang paglipat mula sa tao papunta sa kapwa tao sa pamamagitan ng malapit na pakikipag-ugnayan sa kontaminadong likido at dumi ng mga nahawang tao, na naiulat din sa pamilya ng pasyente at sa mga ospital.

Mga Tampok na Klinikal

Maaaring walang sintomas ang mga pasyente. Ang mga maagang sintomas ay kinabibilangan ng mga sintomas na katulad ng trangkaso gaya ng lagnat, pananakit ng ulo, pagsusuka, pananakit ng lalamunan at pananakit ng kalamnan. Ang iba pang mga sintomas ay kinabibilangan ng pagkahilo, antok at pagbaba ng antas ng kamalayan. Ang mga malulubhang kaso ay maaaring magkaroon ng mga komplikasyon gaya ng pneumonia, seizure, encephalitis, koma at maging kamatayan. Ang porsyento ng pagkamatay ay nasa pagitan ng 40% hanggang 75%. Sa mga pasyenteng nakaliligtas sa acute encephalitis, tinatayang 20% sa kanila ay maaaring magkaroon ng pangmatagalang problema sa nerbiyos.

Panahon ng inkubasyon

Karaniwang nagsisimula ang mga sintomas mga 4-14 na araw matapos ang pagkakalantad, ngunit maaari itong umabot hanggang 45 na araw.

Pangangasiwa

Sa kasalukuyan, walang tiyak na paggamot at gamot para sa impeksyon ng Nipah virus. Ang pangunahing paggamot ay nakatuon sa suportang pangangalaga.

Pag-iwas

Sa kasalukuyan, walang bakuna na magagamit para maiwasan ang impeksyon ng Nipah virus. Dapat sundin ng publiko ang mga sumusunod na hakbang upang mabawasan ang panganib ng impeksyon kapag naglalakbay sa mga lugar na apektado ng Nipah virus:

- Iwasan ang pakikipag-ugnayan sa mga ligaw na hayop o mga maysakit na hayop sa sakahan, lalo na ang mga paniki, baboy, kabayo, at mga pusang sambahayan at ligaw.
- Iwasan ang mga lugar na kilalang pinagtutuluyan ng mga paniki.
- Magpasanay ng mabuting kalinisan sa katawan; maghugas ng kamay nang madalas gamit ang sabon at tubig, lalo na pagkatapos ng pakikipag-ugnayan sa mga hayop o sa kanilang dumi/sekreto, at sa pag-aalaga o pagbisita sa mga maysakit.
- Mag-ingat sa kalinisan ng pagkain; hugasan nang mabuti at balatan ang mga prutas bago kainin. Huwag kainin ang mga prutas na may bakas ng kagat ng paniki o nakahulog sa lupa. Iwasan ang pag-inom ng hilaw na katas ng palma ng datiles, katas ng niyog (toddy), o iba pang katas.

Para sa mga taong kailangang humawak ng mga hayop o ng kanilang mga tisyu, kailangan nilang magsuot ng guwantes at iba pang angkop na pananggalang na kasuotan. Ang mga manggagawa sa pangangalaga ng kalusugan na nag-aalaga sa mga pasyenteng pinaghihinalaang may impeksyon o kumpirmadong may impeksyon ay dapat magpatupad ng angkop na mga hakbang sa pag-iwas at pagkontrol ng impeksyon sa lahat ng oras.

Para sa karagdagang impormasyon sa kalusugan, mangyaring Bisitahin ang Website ng Proteksyon ng Sentro para sa Kalusugan www.chp.gov.hk

Ang isinaling bersyon ay para sa sanggunian lamang. Sa kaso ng mga pagkakaiba sa pagitan ng isinalin na bersyon at Ingles na bersyon, Ingles na bersyon ang mananaig.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Inirebisa noong 24 Pebrero 2026 (Revised in 24 February 2026)